

木浦地区公民館だより

令和 8 年 7 月 25 日

No.306(8 年－5)

発行 木浦地区公民館

なかよしサロン ～七夕飾り～ 6/29～7/14

「なかよしサロン～七夕飾り～」を行いました。期間中、健康体操の参加者の皆さんや公民館役員の皆さんが短冊に願い事を書いたり飾りを作ったり。季節の行事を楽しみました。



7月7日には木浦保育園の園児さんと先生が飾りをお神輿につるし公民館まで「わっしょいわっしょい」と運んできてくれました。



色とりどりの飾りと短冊。公民館の玄関でさらさらと風に揺れてとても綺麗でした。皆さんの願いが叶いますように☆

ふるさとウォーク ～糸魚川民話の里を訪ねて～

7月9日(木)、ふるさとウォークを行いました。参加者はガイドさん含め16名。糸魚川民話の里を訪ねてというテーマの元、西海地区へ行ってきました。当日は晴天、暑さに気をつけながら歩きました。ガイドの水島さんの解説と今に伝わる民話を重ね合わせながらコースを巡りました。参加者の皆さんからはよかったとお声をいただき、中身の濃い思い出深いふるさウォークとなったのではないかと思います。



コース

- ◇ 羽生の不動滝
- ◇ 水保の観音堂
- ◇ 首塚、日吉神社
- ◇ 山王の大ケヤキ



わなげ大会

7月14日（火）、今年度1回目のわなげ大会を行いました。例年6月に行っている大会ですが、公民館前工事等の関係で7月に実施しました。それでも今回も8チーム36名の申込み。毎回たくさんの参加嬉しく思います。試合は皆さん真剣に一投一投高得点目指し頑張りました。大会結果は以下のとおりです。終始楽しそうな笑い声や歓声が響く楽しい大会となりました。

次回大会は11月に予定しています。大会のため、日ごろの健康づくりや仲間とのお茶会ついで等々…お時間のある時に、公民館でわなげの練習はいかがですか？ぜひご利用ください。



★★★★★ 大会結果 ★★★★★

個人優勝	田中武夫さん	団体優勝	鬼舞Bチーム
2位	楠田 勇さん	ピンポイント賞	川合正男さん
3位	伊藤興資さん	ラッキーセブン賞	楠田 勇さん



～お知らせ～

公民館事業やお盆期間など公民館職員（館長・主事）が不在となる日があります。



午後不在 8月13日（木）

終日不在 8月14日（金） 8月21日（金）



お詫びと訂正

先月の公民館だより（6月25日号）の『骨コツフレイル測定会』の日にちに誤りがありました。

誤）8月9日（金） 正）8月7日（金）

正しくは、8月7日（金）となります。申し訳ありませんでした。

骨コツフレイル測定会、ぜひご参加ください。

骨コツフレイル測定会

受付時間 9：30～10：15

持ち物 健康ポイントラリーカード
（お持ちの方）

内 容 ・骨密度、握力、足趾力、
咀嚼力 測定
・フレイルとその予防につ
いてのミニ講話