



糸魚川地区公民館

公民館だより

令和8年
(2026)

7月号
NO. 376

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
- 0002

■発行日 / 7月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp

おみちよう祭

入場
無料

9/6日

12:30

16:30

12:00【開場】

12:30【開演】

会場
公民館3F 大ホール

1. G・箏・音
2. 糸魚川フォークダンスサークル
3. 日本詩吟隆楓流吟詠会
4. 糸魚川 シティ バレエ



5. 市民カラオケ愛好会
 6. 嘉兵衛の篠笛練習会
 7. 相馬御風の短歌(曲)を歌う会
 8. 糸魚川小唄保存会
 9. レア ナニ アロハ
 10. 琴伝流大正琴わかくさグループ
 11. 日本詩吟学院
 12. 民謡 声津弥会
 13. ぐるーぷ・しゃぼんだま
 14. 社交ダンス友の会(社交ダンス同好会
スポーツダンス、S・LOD)
 15. 糸魚川チアリーディングクラブ
 16. A・M・I (アミダンスサークル)
 17. 糸魚川吹奏楽団
- 全体合唱■

青少年健全育成協議会 総会 6/19 (金)



当公民館で青少協総会が開かれ、今年度の活動計画や予算が承認されました。その後、糸魚川警察署生活安全課の古川美晴氏から闇バイト等の危険から子どもを守る講話をいただきました。また、大凜塾糸魚川の松本塾長からは不登校の現状と若者の自立支援についての貴重な事例発表をいただきました。

児童生徒数の減少や環境変化が進む今、学校や地域、家庭が一体となり、子どもが困った時に「助けて」と言える環境作りが大切です。青少協では安全見守り活動等を通じて、地域全体での安心な環境作りを強化してまいります。

令和8年度 青少協役員及び協議員名簿一覧表

任期: 2025.4.1~2027.3.31 (色付き新人、敬称略)

役職名・団体名	氏 名	役職名・団体名	氏 名	役職名・団体名	氏 名
顧問	糸魚川警察署長 加藤 大介	ひすいの里総合学校長	石崎 隆	新七地区青少協会長	猪又 健之
会長	学識経験者 大島 證道	糸魚川中学校長	江口 利彦	中央地区青少協会長	砂山 匡人
副会長	区長会代表 猪又 史博	保護司会代表	谷口 一之	横町地区青少協会長	古淵 広志
副会長	支館長会代表 松野 和樹	更生保護女性会代表	小田島道子	寺島地区青少協会長	精松 大
協議員	学識経験者 池原 栄一	青少年育成団体代表	齋藤 和志	新鉄地区青少協会長	山岸 綾子
	糸魚川小学校PTA代表 山田 卓矢	主任児童委員代表	大西 順子	上刈地区青少協会長	森尻 慎一
	糸魚川東小学校PTA代表 本間 祐介	押上地区青少協会長	竹内 祐治	清崎地区青少協会長	日馬 昇
	糸魚川中学校PTA代表 神喰 裕昭	寺町地区青少協会長	川原 義人	一の宮地区青少協会長	横澤 亮
	糸魚川小学校長 小川 豊雄	大町地区青少協会長	木島さつき	蓮台寺地区青少協会長	舟本 貴司
	糸魚川東小学校長 西 健志	緑町地区青少協会長	渡辺りょう子	京ヶ峰地区青少協会長	中村 洋

親子運動あそび教室



～ 涼しい場所で思いっきり体を動かそう ～

親子で一緒に運動の楽しさを知り、心地よく体を動かしましょう！ご家族でご参加ください。

- ▷と き 8月23日(日) 10:00～11:40
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 3F 大ホール
- ▷講 師 樋口 和子さん(健康運動指導士)
- ▷内 容 親子で楽しむ運動あそび教室
- ▷参 加 費 無料
- ▷対 象 2歳～6歳の未就学児とその保護者
- ▷申 込 み 不要。当日参加も大歓迎です！
直接会場へお越しください。
- ▷持 ち 物 飲み物、汗拭きタオル、着替え
- ▷服 装 動きやすい服装(内履き不要)

親子お菓子づくり教室

お菓子づくりを五感で楽しみながら、とびきり甘くて素敵な思い出と一緒に作りませんか？アレルギーをお持ちの方は事前にお問い合わせください

- ▷と き 9月12日(土) 9:00～12:00
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 1F 調理室
- ▷講 師 中嶋 悠一さん
(新潟スイーツ・ナカシマ シェフ)
- ▷参 加 費 1組1,500円
- ▷対 象 年中・年長(4歳～6歳の未就学児)
とご家族(定員6組 申込順)
- ▷持 ち 物 飲み物、マスク、エプロン、三角巾
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
申込受付期間 8/27(木)～9/4(金)

9月の

ふるさと大学のご案内

地域の交流を促し、観光資源をつなぐ重要な役割を果たす、約百キロの地域高規格道路について。

日 時 令和8年9月15日(火)
13:30～15:00

会 場 糸魚川地区公民館 大研修室
内 容 松本糸魚川連絡道路が拓く
糸魚川の未来

講 師 糸魚川地域振興局職員
参加費 100円



☆お知らせ：職員不在のため閉館します。 8/14(金)

施設開放(親子・児童開放)



夏休み期間中の児童開放は

平日9:00～17:00

平日に限り、公民館の空いてる部屋を親子および児童に開放しています。

親子開放

対象：乳幼児とその保護者
時間：9:00～17:00

児童開放

対象：小学生
時間：15:00～17:00



涼み処、公民館も協力します！

体調を崩される前に、避暑の場としてお気軽にお立ち寄りください。あくまで暑さを「一時」しのぐ場所ですので、長時間の滞在はお控えください。

COOL



実施期間

令和8年6月1日から熱中症警戒アラートの運用期間終了まで。

開館時間中であれば、どなたでも無料でご利用いただけます。

糸魚川で生まれた名曲

「青い海と石の町から」を一緒に歌いませんか！

参加者募集

会場：糸魚川地区公民館

1.糸魚川・月曜コース(3F大ホール) 14:20
8月17日・24日・31日 15:00

2.糸魚川・休日コース(2F音楽室) 10:00
8月23日・30日(日曜日) 11:00

※参加希望の方は、直接会場へおいでください。

参加費：無料 指導者：武田尚子

問合せ：糸魚川地区公民館 ☎/552-0002



ふるさと大学

6/16
(火)



来園者の笑顔が最高の原動力！

講師に恩田正身さんを迎え、大王あじさい園の歴史や育て方を学び、土壌で青や赤に変わる花の不思議やボランティアの苦労話に感銘を受けました。

子育ておしゃべり広場

6/18
(木)



みんなで育児の輪を広げて！

横澤富士子さんと磯野実千世さんを講師に迎え、愛着形成の講話や絵本の読み聞かせ、育児の悩みを共有する気軽なおしゃべりを楽しみました。

グラウンドゴルフ大会

6/23
(火)



怪我なく楽しみました！

梅雨の晴れ間、天寿会と共催し103名が熱戦を繰り広げました。芝生の状態も良くホールインワンが42回も飛び出すハイレベルな大会となりました。

元気いきいき教室（料理教室）

6/25
(木)



野菜の適量を手計法で計測！

月岡恵子栄養士の指導の下、栄養バランスを学び時短カレー調理も大好評で「家でも作りたい」と活気ある講座となりました。

公民館クックラボ

7/4
(土)



美味しいお刺身を作ろう！

伊井浩太さんを講師に迎え、新鮮なアジやサザエ、甘えび、バイ貝などの捌き方など、家庭で活かせる本格技を学び、美味しいお刺身を作りました。

白嶺分校職業実習（校外清掃）

5/20
5/27
(水)



丁寧に心を込めてピカピカに！

新潟県立高田特別支援学校白嶺分校の生徒の皆さんが、職業実習で公民館内を隅々まで清掃し、綺麗に整えてくれました。

いきいき

No.318

齋藤 興司さん 清崎在住

みんなで育てる、地域の未来！



➤ 地区の高齢者部の新しい形について…

3年前の部長就任以来、「みんなが気軽に参加できる形」への見直しを進めてきました。誰もが気兼ねなく集まれるよう、65歳以上は全員が自動的に会員となる制度へ変更。集金負担の大きかった一律の会費を廃止し、区の補助や行事ごとの実費だけで運営する形に整えました。

➤ 活動への想いと、大切にしていることは…

「楽しくないと人は集まらない」という強い思いがあります。そのため、前例をただなぞるのではなく、他の地域の面白い活動や新しい情報・アイデアをどんどん参考にして、自分たちに合った楽しい工夫を心がけています。参加してくれる部員の皆さん一人ひとりが主役になって心から楽しんでもらえるよう、日頃の声かけや配慮をこれからも大切にしていきたいです。

➤ なぜ、地域の繋がりや交流が必要なのか…

一人暮らしの高齢者が増える中、災害などの困った時にいつでも助け合える「災害に強いまちづくり」を築くことが大切です。地域の花壇づくりといった美化活動で行う役割づくりや、行事の後の親睦会での楽しい語らいの時間は、いざという時にお互いの顔が浮かび、手を取り合える関係をつくるための基礎となる大切な一歩です。

➤ これからの時代に合わせ…

高齢化が進み「シニアだけで何でもやる」のはもう難しく、これからは意識も中身も切り替える必要があります。地域の若い世代に上手に援助してもらい、できることを分担しながら活動していく形にしていきたいです。そうやって取り組みを変える中で、自然と新しい繋がりが生まれ、みんなで支え合える持続可能な地域にしていきたいと考えています。

地区の窓

No.52 押上

花いっぱい運動！

押上区では区と公民支館が中心となり、糸魚川市の花いっぱいまちづくり事業を利用しています。百霊廟のある押上児童公園の花壇と、えちご押上ひすい海岸駅周辺のプランター十箱に花を植えています。

今年も五月末にペゴニア、マリーゴールド、サルビアの花苗を地域の皆様と協力して植えて、街を美しく彩るため、その後の水くれも協力してもらっています。



地域ではじまる、花いっぱいの笑顔！

マナビ ナビ



No.52

ブレイクダンス練習会

私たちは小一から三十代後半までの幅広い年齢層で、音楽に合わせて技ができた達成感を味わいながら日々練習に励んでいます。一見難しそうですが、ヒップホップ文化を愛する気持ちがあれば老若男女問わず未経験でも楽しめます！見学も大歓迎です。基本から丁寧に教えますので、興味のある方はぜひ公民館へご連絡ください。みんなで一緒に汗を流しながらブレイクダンスを楽しみましょう！

問合せ先 ☎5210002 公民館

ブレイクダンスを熱く楽しく全力で！

