

令和8年度 みんなでチャレンジ・チームウォーキングマッチ 実施要項

1 目 的

働く世代・子育て世代の方が、気軽に楽しみながらチームでウォーキングにチャレンジすることで、日頃なかなか気づきにくい自分の身体や生活習慣等に関心を持ち、健康づくりのきっかけにつなげることを目的とする。

2 事業概要

既存のスマートフォン向けウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」の新潟県オリジナル機能（企業対抗歩数ランキング）を使用し、糸魚川市内の企業または団体・家族単位でチームを組み、実施期間における平均歩数を競います。

※「グッピーヘルスケア」のダウンロードと新潟県ページの登録方法は「別紙1」を参照願います。

3 実施期間 9月14日（月）から9月20日（日）【7日間】

4 参加対象

《企業部門》

・糸魚川市内に営業拠点を有する企業・事業所等

※1 暴力団（糸魚川市暴力団排除条例第2条第1号に規定する暴力団をいう）、又は暴力団員（同条第2号に規定する暴力団員をいう）が経営、運営に関係している企業等でないこと。

※2 18歳以上（高校生を除く）の代表者が必要です。

《団体・ファミリー部門》

・糸魚川市内で活動する組織、団体等

・糸魚川市内の町内会、自治会等

・糸魚川市内にお住まいがあるご家族、友人

※1 お子様だけでの参加はできません。

※2 18歳以上（高校生を除く）の代表者が必要です。

5 参加条件

《企業部門》

最低参加人数：5人 ※上限数はありません。

※1 1つの企業で複数チームを作り参加することも可能です。

※2 5人未満の企業については、複数企業でチームを作ることも可能です。

《団体・ファミリー部門》

最低参加人数：3人 ※上限数はありません。

※1 1つの団体等で複数チームを作り参加することも可能です。

※2 3人未満の団体等については、複数団体でチームを作ることも可能です。

- 6 参 加 費 「グッピーヘルスケア」アプリのインストール及び参加費は無料です。
ただし、通信料は参加者の負担となります。
- 7 参加特典 参加者全員にアプリで使えるポイントを 100 ポイント進呈します。
(ポイントの取得方法は参加コード送付の際にご案内します)
※ポイントは、県内の地域協力店舗で特典・サービスと交換できます。
＜地域協力店舗の一覧＞
<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenminsports/kyouryokuten.html>

8 参加方法

- ①チーム代表者は参加者を募り、以下の専用フォームからチームの登録をする。
※8月28日(金)まで
- ②糸魚川市健康増進課からチーム代表者宛に「参加コード」をメール送信する。
- ③チーム代表者は、参加者へ「参加コード」を案内する。
- ④参加者全員が、アプリ内(グッピーヘルスケア)で「参加コード」を入力する。
参加コード入力期限 ※9月13日(日)まで

※ 参加コードの入力方法は「別紙2」を参照願います。

＜申込み専用フォーム＞

<https://logoform.jp/f/31YhF>



- 9 表 彰 実施期間中の平均歩数上位3チームには、賞状と翠ペイギフトカード
(1位: 30,000円、2位: 15,000円、3位 5,000円)を贈呈します。
※糸魚川市役所も参加しますが、表彰の対象外となります。
- 10 そ の 他 ・企業対抗歩数ランキングの留意事項については、「別紙3」をご確認ください。
・実施期間中の順位等(チーム名、平均歩数、参加者数を含む)はアプリ内で表示し、最終結果は市のホームページでも公表します。
※参加登録があったチームは、順位等(チーム名、平均歩数、参加者数を含む)をアプリ内で表示することと、市のホームページで公表することに承諾するものとします。
- 11 問 合 先 糸魚川市 健康増進課 健康づくり係
TEL 552-1511 FAX 552-1066
E-mail kenko@city.itoigawa.lg.jp