

令和8年度 健康・栄養相談会

日程・会場

	糸魚川保健センター	能生生涯学習センター	青海保健センター
令和8年	4月23日(木)	4月21日(火)	4月28日(火)
	5月26日(火)	5月27日(水)	
	6月25日(木)	6月30日(火)	6月26日(金)
	7月24日(金)	7月29日(水)	
	8月24日(月)	8月28日(金)	8月26日(水)
	9月28日(月)	9月25日(金)	
	10月22日(木)	10月29日(木)	10月27日(火)
	11月30日(月)	11月20日(金)	
	12月22日(火)	12月24日(木)	12月18日(金)
令和9年	1月28日(木)	1月20日(水)	
	2月25日(木)	2月19日(金)	2月17日(水)
	3月16日(火)	3月18日(木)	

🌱 受付時間 9:00 ~ 11:00 ※予約制

🌱 予約先 健康増進課 保健係 ☎ : 025-552-1511(代)

🌱 内 容

- ・保健師、看護師、栄養士が個別にお話をお聞きします。
- ・治療中の方は主治医の先生に相談会参加についてご相談ください。
- ・健診結果や、健康・食事について気になること等、お気軽にご相談ください。



🌱 持ち物

健康診断・血液検査の結果、おくすり手帳（お持ちの場合）

🌱 その他

参加される方が多い場合は、お待ちいただくことがあります。

【問合先】糸魚川市健康増進課 保健係
電話 552-1511（代表）