



ふるさとマナビ教室
✳ 美山五月広場

新緑の美山
子どもたちの笑顔はじける！



5月17日、クラブハウス美山周辺で体験型イベントを開催しました。晴天のもと、糸魚川ジオパークカレッジの講師や青春サポーターの協力により、親子など過去最多の56名が参加。「ターザンロープ」「空中ブランコ」「木登り」に挑戦しました。子どもたちは五感で自然を感じながら元気いっぱい躍動し、応援する保護者の笑顔があふれました。

☀ スマイルボウリング大会

年齢を問わず、だれもが笑顔で楽しめるスマイルボウリング大会を開催します！参加賞もありますので、みんなでワイワイ盛り上がりましょう！

- ▶と き 7月20日（月祝）
9:00～11:45 
- ▶と ころ 糸魚川市総合体育館 サブ競技場
- ▶指 導 糸魚川市スポーツ推進委員
- ▶参加費 100円 **締切厳守**
- ▶対 象 小学生以上 **（締切 7/10 金）**
- ▶服 装 運動のできる服装、内履き（運動靴）
- ▶申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▶そ の 他 水分補給の飲み物をご持参ください。

☀ 日本海の夕陽をあなたに



海と空が溶け合う魔法の時間
公民館の屋上から最高の夕陽を！

- ▶と き 1回目 7月25日（土）
- ▶会 場 糸魚川地区公民館 屋上
- ▶受 付 3階 エレベーターホール
- ▶時 間 18:30～19:30
- ▶参加費 無料 ※日の入り時刻は、19時03分頃
- ▶定 員 30人程度
- ▶申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ★荒天の場合は、中止とします。
- ☆安全に気を付けて、楽しみましょう。

☀ 親子運動あそび教室

～ 涼しい場所で思いっきり体を動かそう ～
親子で一緒に運動の楽しさを知り、心地よく体を動かしましょう！ご家族でご参加ください。

- ▶と き 8月23日（日）10:00～11:40
- ▶と ころ 糸魚川地区公民館 3F 大ホール
- ▶講 師 樋口 和子さん（健康運動指導士）
- ▶内 容 親子で楽しむ運動あそび教室
- ▶参加費 無料
- ▶対 象 2歳～6歳の未就学児とその保護者
- ▶申込み 不要。当日参加も大歓迎です！
直接会場へお越しください。
- ▶持 ち 物 飲み物、タオル、着替え（内履き不要）

☀ ベビーダンス教室

保護者の育児ストレスを軽減する、親同士の交流の場です。抱っこ紐やスリングを使い、赤ちゃんともママのペアダンスでスキンシップを楽しみましょう！

- ▶と き 7月24日（金）10:00～11:30
- ▶と ころ 糸魚川地区公民館 2F 多目的室
- ▶講 師 大町 みのりさん
（エアロビクスサークル代表）
- ▶参加費 無料
- ▶対 象 首が座った0歳～概ね2歳まで
保護者、両親での参加も可
- ▶定 員 親子10組（先着順）
- ▶申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▶申込締切 7月3日（金）箇所

☀ 公民館スマホ講座（個別）

スマートフォンを今よりもっと楽しく、便利に使えるようになりませんか。参加者1人に一人の講師が寄り添い、個別の相談に応えながら、講習を進めます。

- ▶と き 8月25日（火） ①9:20～10:00
②10:00～10:40 ③10:40～11:20 ④11:20～12:00
- ▶と ころ 糸魚川地区公民館 1F 中研修室
- ▶講 師 キャリアステージいといがわ 
- ▶対 象 者 成人～高齢者
- ▶参加費 無料
- ▶申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▶定 員 各2人×4回 計8人（締切 8/7（金））
- ▶申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ
- ▶そ の 他 ご自分のスマートフォンをご持参ください。

ふるさと大学のご案内 13:30

講師：青木 清隆さん「なぜ糸魚川の魚は種類が豊富で美味しいのか！」 15:00

7/7
（火）

赤ちゃんハイハイレース

- 7月26日（日）
10:00～11:00（9:30受付）
糸魚川地区公民館 3F 大ホール
ハイハイができる未歩行の赤ちゃん
- ▶QRコードから申込み
QRコード⇒友達登録⇒トーク
- ▶申込締切 7月19日（日）





公民館クックラボ

5/20
(水)



ビールの酵素で肉を柔らかく！

渡辺光実シェフ（農園レストラン「mûrir（ミューリール）」）から、家庭やBBQでも大活躍のおしゃれな夏野菜料理と肉料理の技を学びました。

第65回天寿会総会

5/21
(木)



地域の絆を深める活動を！

公民館で天寿会総会が開催され93名が参加。新年度計画等の承認後、脳トレや音楽などのアトラクションを楽しみ、交流を深めました。

ふるさと大学 ①

5/26
(火)



備えの第一歩は正しい知識で！

フォッサマグナミュージアムの竹之内耕館長をお迎えし、32名が地震のリスクと備えを学びました。日々の暮らしでの対策の大切さを再認識しました。

ジオの恵キッチン

5/30
(土)



講話は食彩館宮路一馬店長！



講師は山崎富士男・成子さん！

フォッサマグナで繋がる静岡県の特産品（桜エビ、黒はんぺん、新茶の芽）と、糸魚川のコシアブラやミョウガの芽、ヨモギを天ぷらに調理しました！

第51回 公民館展

6/6
(土)

6/8
(月)



一四団体が力作を展示しました。日頃の活動の成果が詰まった作品の素晴らしさに感動し、熱心に見入る来館者同士の交流など、地域の芸術文化を楽しめた三日間となりました。

～実演・体験コーナー～

13団体が体験教室を開催。琴の演奏体験には外国人も挑戦！「さくらさくら」の演奏体験で大盛況でした。他ブースでも興味のあるもの同士、貴重な体験を楽しまれていました。



いきいき

No.317

藤巻 高思さん 上刈在住

自宅に眠る素晴らしい「宝物」！



➤ 中学時代から続く映画への情熱について…

映画に魅了されたのは中学の頃。当時は糸魚川にも映画館があり、大町のお風呂屋さんのポスターが欲しくて『終わったら譲ってください』と頼みに通いました。当時は映画のサントラ盤もよく聴いていました。特にコッポラ監督の『ゴッドファーザー』は脚本から演出まで完璧で、本当に引き込まれました。

➤ 映画の資料を残すこだわりについて…

集めたチラシは20冊以上、パンフレットも多数ありますが、あの頃の綺麗な状態で保存したいため、普段はあえて開くことがありません。

当時は家庭で手軽に映画を観られない時代だったからこそ、映画館の大きなスクリーンと迫力ある音響で観る時間は、何より特別でした。今でも役者さんの生の声を楽しみたいと『字幕派』を貫いているのも、映画館ならではの臨場感を大切にしているからです。私にとってこれらの資料は、その時限りの思い出を、そのままの形で残しておくための宝物です。

➤ 他にもご趣味は…

最近の一番の楽しみは『御朱印集め』で、家族の健康を願い各地の寺社を巡っています。

また、ウイスキーのボトル集めも趣味で、新品の状態です。そのため一本開けたらすぐ同じものを買って足すほどです。夜、お酒を片手に御朱印帳を開き、旅の思い出に浸る時間は至福です。

➤ これからは…

年齢とともに上越まで映画を観に行くのは大変になりましたが、人生に趣味という『心の拠り所』があるからこそ頑張れます。現在は地区の会計という重責を任されているため、全行事に出て職務を全うするのが役目です。区の活動を通じ、皆様に認めていただけるよう今後も励んでまいります。

地区の窓

No.51 京ヶ峰

熱い暑いスポーツ交流会！

糸魚川東小学校校区の区民が集う四地区（押上・寺町・蓮台寺・京ヶ峰）スポーツ交流会。今年で三六回目を数えます。輪投げ、ソフトボール、グラウンドゴルフの競技を通し親睦を深めています。今年は三年ぶりに天候にも恵まれ屋外競技も実施。時間の経過とともに上がる気温を心配しながらも熱い暑い一日でした。

地域の絆と団結力を改めて実感した一日でした。



マナビィ ナビ



No.51

オカリナ愛好会

メンバー募集してます！

男女六名で四重奏を楽しむ仲間です。週一回青海総合文化会館にて一九時～二一時に練習しています。五月の天寿会総会のアトラクションや福祉施設で演奏活動をしており、月華山かねこつつじ園で一八回目の演奏会を行いました。

温かい音色と一緒に響かせませんか？音楽が好きな方なら初心者も大歓迎！
まずはお気軽に見学へお越しください。

問合せ先 ☎5210002 公民館

