

# 木浦地区公民館だより

令和8年6月25日  
No.305(8年-4)  
発行 木浦地区公民館

## ふるさとウォーク 参加者募集

～糸魚川民話の里を訪ねて～

歩いてふるさとのよさを発見しよう！西海地区を巡ります。

と き 7月9日(木) 8:45～11:30  
※小雨決行です。予備日はありません。

ところ 西海地区周辺

日 程 8:45 集合：木浦地区公民館駐車場  
8:50 公民館発 11:30 公民館着

コース 西海地区を散策します。  
・羽生の不動滝 ・水保の観音堂  
・日吉神社、首塚、胴塚 ・山王の大ケヤキ

対 象 木浦地区在住の方

持ち物 帽子、飲み物、簡単な雨具等  
各自必要と思われるもの

参加費 無料

申込み 7月1日(水)までに公民館(566-5421)へ  
お申込みください。

その他 ・参加の方には後日、案内を配布します。  
・歩きやすい服装でご参加ください。  
・市の健康ポイントラリー対象事業です。  
・ジオパークガイドさんもお願いしています。



～糸魚川民話 西海地区ゆかりの民話～

『羽生の不動滝』

『水保の観音様』

『羅漢和尚の墓』

# わなげ大会 参加チーム募集

恒例のわなげ大会、今年度1回目は7月開催です。  
みなさんの参加、お待ちしております。

と き 7月14日(火) 8:45 集合  
9:00 競技開始  
11:00 終了予定



ところ 木浦地区公民館

申込み ・ 7月6日(月)までにお申込みください。  
電話・FAX 566-5421  
・ 1チーム5名でチームを編成してください。  
・ 申込用紙は公民館に用意してあります。

その他 市の健康ポイントラリー対象事業です。



## 寺子屋 in summer

今年の夏休みも寺子屋を下記日程で予定しています。

と き 7月27日(月) 30日(木) 31日(金)  
8月 3日(月) 9:30~11:30

ところ 木浦地区公民館

内 容 前半：夏休みの宿題等、学習  
後半：体験活動等

持ち物 学習道具、飲み物、汗拭きタオル  
※ゲームやおもちゃは持ち込み禁止です。

その他 木浦地区の小学生には別途案内を配布します。



## なかよしサロン ～七夕飾り～

公民館で季節の行事を楽しみましょう☆

と き 7月14日(火)までの下記時間内  
いつでもどうぞ  
月～金 12:00

ところ 公民館 ロビー

内 容 七夕飾り作り  
折り紙や短冊を用意してお待ちしています。



## 骨コツフレイル測定会

参加費  
無料

申込  
不要

健康ポイントラ  
リー対象事業

■ 日 時 8月9日(金)

受付時間 9:30～10:15

■ 会 場 木浦地区公民館

■ 持ち物 健康ポイントラリーカード  
(お持ちの方)

■ 内 容

- 骨密度、握力、足趾力<sup>そくし</sup>、咀嚼力<sup>そしゃく</sup>測定
- フレイルとその予防についてのミニ講話

※お願い 骨密度測定、足趾力測定は素足になって測定します。脱ぎやすい靴下でお越しください。

<お問合せ> 糸魚川市健康増進課、福祉事務所 ☎025-552-1511(代)

## 第44回 能生地域対抗駅伝競走大会

6月14日(日)恒例の能生地域対抗駅伝競走大会が行われました。  
木浦は今年も2チーム出場。4月から毎週月・水・金と練習を頑張りました。  
大会当日は練習の成果を発揮し、チーム一丸となりタスキをつなぎました。結  
果は『木浦えぼし』が2年連続3位。『木浦マリーンズ』が9位と大健闘。素晴  
らしい結果となりました。沿道からのたくさんの応援、ありがとうございました。  
また、安全な大会運営にご協力いただいた区長さんはじめ地区役員のみな  
さん、公民館役員のみなさん、ありがとうございました。



公民館だより(3)

## 『フウセンカズラ高齢者見守り隊』

能生小学校のみなさんが、地域と一緒に取り組んでいる『フウセンカズラ高齢者見守り隊』。6月10日に発会式が行われ、館長が出席しました。式の後、5・6年生が木浦保育園とゆとり館、木浦地区公民館へフウセンカズラの苗を届けてくれました。保育園は以上児さんと先生が、ゆとり館では屋村さんお二人が待っていてくれ、それぞれ苗を手渡しました。公民館でもたくさん種が取れるように、大切に育てたいと思います。



## 『なかよしサロン』 ～こども相撲応援～

6月18日(木)、19日(金)に木浦保育園のこども相撲夏場所の応援に行ってきました。堂々とした入場、お友達を応援する姿、そして何より真剣なお相撲の取り組み。勝っても負けても頑張る姿に応援に行った私たちのほうがたくさんの元気をもらったようでした。

大会前の6月10日(水)には健康体操の参加者さんへお相撲大会のお誘い保育園のみなさんが来てくれました。素敵な化粧まわし姿を見せてくれ地域のみなさんも喜んでいました。



次回のお相撲大会は11月。もちろん応援に出かける予定です。40年以上続く伝統のお相撲大会です。

次回はぜひ一緒に応援に行きましょう～！



### ～ 職員不在のお知らせ ～

下記日程で公民館職員（館長・主事）が不在となります。

7月 1日 (水)	職員研修会	13:00～16:00
7月 9日 (木)	ふるさとウォーク	8:30～12:00
7月 21日 (火)	職員健康診断	13:00～15:00