

# 令和8年度 糸魚川市総合防災訓練要領

## 1 住民避難訓練

- (1) 日 時 令和8年6月28日(日) 午前7時30分から午前10時  
※雨天決行(ただし、災害が発生するような大雨の場合は中止)
- (2) 場 所 市内全域
- (3) 目 的 大雨を想定した各種訓練を通じ「自分の命は自分で守る」個々の対応、「自分たちの地域は自分達で守る」各自治会(自主防災組織)の体制構築などを確認し、地域防災力の向上を図る。
- (4) 想 定

### 【警戒レベル2相当(午前5時頃)】

- ・レベル2大雨、土砂災害、氾濫注意報継続、昨夜から降り続いた雨が更に強くなる
- ・《気象解説情報》24時間降雨量は多いところで300ミリを超える見込み
- ・《早期注意情報》警報級の可能性(大雨、土砂災害)「高」

### 【警戒レベル3相当(午前7時30分)】

- ・レベル3大雨、土砂災害、氾濫警報に切替
- ・大雨による河川の増水、土砂災害発生のおそれ

### 【警戒レベル4相当(午前8時)】

- ・レベル4大雨、土砂災害、氾濫危険警報に切替
- ・市内の河川(姫川、海川、能生川、青海川)で氾濫の危険上昇
- ・小規模河川や用水の越水で住宅浸水(床上・床下)
- ・土砂崩れにより山間部で道路寸断(集落孤立)

## (5) 訓練内容

### 訓練1 事前準備・確認

事前に自宅周辺の災害危険、避難経路、避難場所(ハザードマップ等)、非常持出袋、備蓄品を確認

### 訓練2 避難訓練(地区の状況にあわせて30分から1時間程度)

7時30分の高齢者等避難、8時の避難指示発令後

《各地区で想定する避難訓練の概要》

- ・山間部の地区 … 土砂災害、河川氾濫
- ・平野部の地区 … 河川氾濫、浸水被害
- ・海岸部の地区 … 浸水被害、高潮被害

### 訓練3 地区独自訓練(各地区の住民避難訓練終了後1時間から1時間30分程度)

- ・避難訓練の検証及び反省
- ・取扱訓練(防災資機材、初期消火(消火器・40mmホース)、応急手当、炊き出し)
- ・避難行動要支援者支援
- ・地区内の危険箇所等確認 など(地区で計画した独自訓練)

## 訓練当日の流れ【各地区・自治会での動き】

時間	内容	確認事項、注意点
7:00～	訓練開始予告 大雨等に注意	【警戒レベル2】 ・防災行政無線、安心メールにより訓練実施を予告
7:30～	避難情報①発令 <u>高齢者等避難行動</u>	・【警戒レベル3】高齢者等避難発令 ・防災行政無線、安心メールにより発令 ・地区（自主防災組織）・消防団が連携し避難誘導実施
8:00～	避難情報②発令 <u>全員避難行動</u>	・【警戒レベル4】避難指示発令 ・防災行政無線、安心メールにより ・地区（自主防災組織）・消防団が連携し避難誘導実施
	《任意》 避難行動要支援者 の避難支援	《実施する場合》 ・事前に避難支援者や民生委員・消防団と連携を確認し、相互に協力して避難支援を実施 ・実施後、検証し結果報告
概ね 8:30～ 9:00 を目途	避難完了	・避難場所で、組（班）ごとに総数・避難人数・不在数等を確認し、地区代表者に避難状況を報告 ・在宅等避難状況の確認 ・避難状況を市災害対策本部へ報告 ※避難状況の報告が完了したら住民避難訓練終了
～10:00	地区独自訓練	・各地区で計画した内容で、引き続き実施 ※独自訓練終了をもって防災訓練は終了

### 2 避難所開設訓練

(1) 日 時 令和8年6月28日（日）午前9時から午前11時30まで

(2) 会 場 糸魚川東小学校

(3) 目 的 地区住民が主体となり、災害初動期における避難所の開設から運営方法を確認し、自発的かつ適切な行動がとれるよう訓練を行うもの。

(4) 参加者 押上、寺町、蓮台寺、京ヶ峰地区住民

(5) 訓練内容 ・鍵ボックスによる解錠方法確認  
・避難所運営初動マニュアルに基づいた訓練

(6) その他 同日、同会場でペット同行避難訓練を実施  
(午前9時から1時間程度)