

公民館だより

令和8年6月号

発行 西海地区公民館

☎ 552-0268



公式LINE



Instagram

-2026- 西海まつり

とき／ 6月14日(日)

9:30-14:00(雨天決行)

会場／西海地区公民館、コムスポ



※イベント内容など予告なく変更する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

装いも新たに、今年度から『海谷まつり』と『地区文化祭』をあわせて開催します！

オープニングを飾るのは、海川の流れにも負けない力強い響きを奏でる「海谷太鼓」！さらに、早稲田チアリーディングクラブ(ジュニア)の皆さんによる元気いっぱいのパフォーマンスで会場を盛り上げます。

そのほかにも、やさしい音色に癒されるフルートとキーボード演奏、風情ある尺八と琴の演奏など、幅広いステージをお楽しみいただけます。

コムスポ室内では、地域の皆さんによる素敵な作品を展示。無料の射的や輪投げコーナーは、子どもはもちろん、大人の方も参加OK！みんなで楽しめます。

そしてグルメも充実！西海産のそば粉を使った「そばクレープ」、糸魚川ブランド地鶏『翠鶏-みどり-』の焼き鳥、地場産ジビエのソーセージや魚の塩焼きなど、美味しいものが勢ぞろい！ぜひ、おいしいグルメを片手にクラフトビールもご堪能ください。

地域みんなで楽しめる一日です。

皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

作品募集のお知らせ



6月14日(日)に開催いたします『西海まつり』の展示作品を募集いたします。展示物の名札作成のため下記期間に公民館まで作品をお届けください。

その際に出展申込書のご記入をお願いいたします。

6月1日(月)～8日(月)まで

※間に合わない場合は事前に出展申込書だけでもご記入願います。

主催／西海まつり実行委員会
問合せ先／事務局 西海地区公民館
TEL／552-0268(平日9:00-16:00)

孫次郎へえ

私の好きなことの一つに、バイクの運転があります。内緒ですが、中学3年生の頃、兄が買ってもらった中古のCB50を、田んぼや畑の道でこっそり運転していました。

兄は東京の大学へ行っており、両親は共働き。家には祖母しかいなかったため、ばあさんの目を盗んでは、人気のない畑道まで静かにバイクを押しで行ったものです。…今なら時効ですよ。時には高校近くの友達の家まで乗って行ったこともありました。当時、体育館の脇には、マメタン、バン、GT50、タウンイ、ゴリラ、MT50、RGL(ガンマ)50、そして流行り始めたスクーターなどがずらりと並んでいました。そんな中に、スーパーカブやメイト、バーディーなどが停まっていると、「洗いなえ」と妙に感心したものです。

そういえば、自動二輪の免許制度も、私の一学年後くらいから限定解除や小型・中型などの区分けが始まったことだけは残念でした。

私のバイクライフ(中型二輪編)は、また次の機会に。皆さんは、原付や自動二輪で何に乗っていましたか？懐かしい思い出があれば、ぜひ聞かせてください。

(西海地区公民館長)



ナイターグラウンドゴルフ

開催日／6月3日(水)、17日(水)

時間／19:30-21:00

会場／西海農村公園グラウンド(現地集合)
※雨天中止

お申し込みは不要です。道具もこちらでご用意しております。どなたでもご参加いただけますので、ぜひ皆さんお誘いあわせのうえ、お越しください。

【問合せ先】

西海地区公民館 TEL/552-0268

骨コツフレイル測定会

7月6日(月)開催

ミニフレイル講和

◆とき／7月6日(月) 受付 9:30-10:15

◆会場／西海地区公民館

◆主催／糸魚川市健康増進課
糸魚川市福祉事務所

【フレイルチェック】

握力、足趾力(そくしりよく)

咀嚼力(そしゃくりよく)

【ミニフレイル講和】

要介護状態にならないためのお話



楽しくお話を聞きながら、今の健康な体を維持するために、まずはチェックしましょう！

【骨密度測定】

素足になって、かかとで測定します

【物忘れチェック】

軽度認知障害を早期発見する簡単な検査です



ボランティア募集中



社会福祉協議会西海支部主催『配食サービス』(お弁当作り)のお手伝いいただける方を募集しています。今年度は下記日程を予定しております。

◆11月19日(木)【前日準備】

◆11月20日(金)【当日・盛り付け等】

「前日の準備だけ」「当日の盛り付けだけ」など、1日だけのお手伝いでも大歓迎です！

地域のみなさんへお届けするお弁当作りに、ぜひご協力をお願いいたします。

ご興味のある方は、お気軽に公民館までお問い合わせください。

【問合せ先】西海地区公民館/552-0268



おまんた祭り参加者募集

今年もこの季節がやってきました！

8月8日(土)は「おまんた祭り 市民流し」開催！

今年には記念すべき50回目の開催。そして、西海連として地区で参加する最後の年となります。

子どもから大人まで、どなたでも参加OK！みんなで踊って、笑って、最高の思い出をつくりましょう！

「最後だからこそ、みんなで盛り上げたい！」

たくさんのご参加をお待ちしております！

※詳細は分かり次第自治会だよりや公民館だよりでお知らせいたします。

◆青少年育成講演会(西海小学校 PTA 主催)

7月9日(木)開催※詳細は後日お知らせします

◆海谷こどもサマーキャンプ

(公民館青少年部主催)

8月22日(土)-23日(日)開催予定



30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	
社会		防災		ウー	ひま	公民			環境		ウー	ひま	ナイ			西	西	ウー	ひま	い		第			ウー	ひま	稲		募	
体		訓練		パー	まわり	館			テ		パー	まわり	ター			海	海	パー	まわり	き		1			パー	まわり	作		集	
育		(漫)		ルー	り	長					ルー	り	グ			まつ	まつ	ルー	り	い		回			ルー	り	指		開	
部		水と		バー	ビク	会					ルー	り	ラ			り	り	ルー	り	き		回			ルー	り	導		始	
部		土砂		バー	クス						ルー	り	ウ					ルー	り	い		海			ルー	り	会		(
会		災害)		バー	ス						ルー	り	ン					ルー	り	き		谷			ルー	り	々		8	
				バー	ス						ルー	り	ド					ルー	り	サ		カ			ルー	り	々		日	
				バー	ス						ルー	り	ゴ					ルー	り	ロ		ン			ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り	ル					ルー	り	ン		実			ルー	り	々		で	
				バー	ス						ルー	り	フ					ルー	り	ン		行			ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン		委			ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン		員			ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン		会			ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー	り						ルー	り	ン					ルー	り	々		ま	
				バー	ス						ルー																			