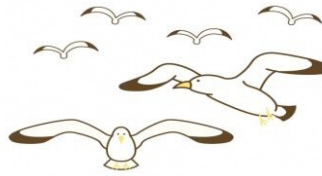


うらもと



発行：浦本地区公民館

電話・FAX 555-2503

Eメール urako@bz04.plala.or.jp



第1回 料理教室開催！ 6月13日(土)

時間場所 10:30～ 浦本地区公民館 調理室

参加費 1,000円

持ち物 エプロン、頭おおい、手拭き用タオル

定員 10人

申込×切 6月4日(木)まで

メニュー

・ポロニエーゼ

・トリッパ(肉のトマト煮込み)

・サラダ



上越街歩き 朝市見学 6月17日(水)

時間 8:15出発～12:30着予定

集合場所 浦本地区公民館

定員 15名

申込×切 6月15日(月)まで

参加費 500円

高田の朝市を
見学します！



魚釣り大会 6月27日(土)

雨天・悪天候中止

集合時間 4:45 浦本地区公民館駐車場集合

釣り場所 浦本海岸 港内含む

釣り方 仕掛け、釣り餌は自由(ルアー可)各自で用意

持ち物 釣り道具一式、釣り竿はひとり1本(道具の貸出はありません)

参加費 300円

申込×切 電話・メール又は Google フォームで6月15日(月)まで

Google フォーム
はこちらから



釣り時間は 5:00～7:00です。
7:15から表彰があります。
釣りの後は豚汁サービスあります。



🌸 事業報告 🌸

みんなのうた広場が今年度スタートしました



4月13日(月)、4月27日(月)にみんなのうた広場が今年度スタート開催されました。参加者8名の歌声が公民館に響き渡りました。誰でも気軽に参加できます。ぜひお待ちしております。

6月は8日(月)と22日(月)の開催になります。



今年もゴキブリ団子を作りました

4月27日(月)、参加者14名でゴキブリ団子を作りました。みなさん手慣れた様子で団子づくりをしていました。ゴキブリ団子の作るコツは牛乳以外水分を使わない事でよく乾燥させることだそうです。効き目は2年持続するそうです。興味のある方は次回のご参加お待ちしております。



高/峰山開き 登山行ってきました

5月10日(日)、高/峰の山開き登山ということで29人の参加で行われました。非常に天気も良く、高/峰山頂から眺める景色は格別に最高でした。豚汁もおいしく頂き、何事もなく無事みなさん下山してきました。野歩路山の会のみなさまのご協力本当にありがとうございました。



🌸 お知らせ 🌸

令和8年度骨コツフレイル測定会

日時 6月29日(月) 9:30~10:15
場所 浦本地区公民館 予約不要・無料



骨密度、握力、足趾力(足の指の力)、咀嚼力(かむ力)を一度に測定。

骨密度の測定、足の力の測定は素足で測定します。脱ぎやすい靴下でお越しください。

図書
5月20日(水)
に入替ました。



浦本地区の人口 634人 (672)

男 309人 (325) ・ 女 325人 (347)

世帯数戸 298 (309)

糸魚川市の人口 36,615人

男 17,937人 ・ 女 18,678人

世帯数戸 16,748

令和8年4月末現在 カッコ内は前年度同月