

# 青海地区 公民館だより 6月号

No.147  
R8.5.25



〒949-0305 系魚川市青海4690番地  
☎ 555-7008

公式LINE



## 事業報告

### エアロビクス教室 4/10, 24 (金)



今年度もエアロビクス教室がスタートしました。

年間24回、大町みのり先生と一緒に取り組んでいきます。

さっそくご新規の方も含め、多くの方にご参加いただき、音楽に合わせて楽しく身体を動かしました。

### 支館出張教室 4/14 (火)



美味しいおそばが完成！

大沢支館で、ロマンの里 多田彦栄さんを講師に、そば打ち体験をしました。先生の打ち方に倣い、グループに分かれてそば打ちに挑戦しました。

こねて、のばして、切って…苦戦する場面もありましたが、最後にはとても美味しいおそばが出来上がりました。

### ハンドメイド教室 4/27 (月)



フラワーサークルCLOVERの小林あゆみさんから、プリザーブドフラワーを使った花かご作りを教わりました。同じ花材でも色合いや並べ方で印象が変わります。

みなさんそれぞれイメージを膨らませ、かわいらしい花かごを作りました。



# 参加者募集

## エアロビクス教室

と き : 6月5日、26日(金) 10:00~11:00

と ころ : 青海総合文化会館(きらら青海)

カルチャールーム

対 象 : どなたでも ※初回の方は健康状態の確認を  
させていただきます

講 師 : インストラクター 大町みのりさん

年会費 : 1,800円/全24回

※年会費は何度ご参加いただいても

金額は変わりません

※参加費100円で1回ごとの参加も可能です

持ち物 : 運動靴・タオル・飲み物

運動できる服装

## 支館出張教室

と き : 6月21日(日) 10:00~11:30 ※終了時間は早まる  
場合があります

と ころ : 西町支館

内 容 : 季節のシールはり絵 七夕まつり

参加費 : 700円

持ち物 : 飲み物

申込み : 参加人数把握のため、公民館までお申し込みください

締め切り  
6/8(月)



シールをはがして貼るだけ!  
どなたでも華やかな七夕まつりの  
はり絵ができます

## 切り絵教室

と き : 1回目 7月 7日(火) 9:30~11:30

2回目 7月14日(火) 9:30~11:30

3回目 7月28日(火) 9:30~11:30

と ころ : 青海生涯学習センター 第1会議室

内 容 : 大判(A3)切り絵制作

講 師 : 和田 克彦 さん

材料費 : 300円/1作品

持ち物 : 飲み物

定 員 : 10名程度 ※道具や材料は公民館で用意します

※いろいろな絵柄がありますので、初めての方も是非ご参加ください!

締め切り  
6/23(月)



3回にわたり、A3サイズの切り絵  
を制作します。  
3回で1つの作品を完成させます。  
完成した作品は、秋の青海作品展に  
出展する予定です。

◇諸事情により事業が延期または中止になることがあります

◇参加人数把握のため、いずれの事業も必ず公民館へお申し込みください