



# たざわ地区公民館だより

# 6月号

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2 ☎ FAX 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

**必ず、お申込み連絡をお願いします。**

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

※ 申込み時に①～⑤を明記してください。

- ① イベント名    ② お名前    ③ 年代（学年）
- ④ 住所            ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE 公式アカウント



**チャット（1対1トーク）** ご活用ください。



## ごあんない

### 暮らしにある茶の湯【全4回】

～一服の安らぎ おもてなしの心を楽しむ～

- ★ 講師 高澤 知恵さん  
表千家講師 ジオパークカレッジ5期生
- ★ 内容 抹茶や菓子、水などのお話し  
暮らしにひろがる茶の湯の視点  
カジュアルに自分でお茶を点て味わう。  
参加者同士でお茶を点て味わう。
- ★ 対象 小学5年生～大人  
(小学生は保護者同伴)
- ★ その他 アレルギー対応は、していません。  
長机とイスでの講座（立礼式）です。

と き **6月27日（土）**  
**10:00～11:30**  
と ころ **田沢地区公民館**  
(受付9:45～)

**参加費 500円**    **定員 10名 (先着順)**    **締切 6/12 (金)**



#### 今後の予定

- 8月22日（土）2回目 涼を楽しむ
  - 11月21日（土）3回目 秋の茶の湯
  - 1月11日（土）4回目 新年を迎えて
- 尚、先着順ではありますが、継続して参加される方を優先に受付いたします。  
どうぞお楽しみに

# ごあんない



共催：田沼まちづくりの会 たざわの輪  
糸魚川市市民生活課 田沼地区公民館  
協賛：田沼まちづくりの会 たざわの輪賛助会員

と き **6月14日(日)**  
**9:00 ~ 11:30**  
集合場所 **田海ヶ池**

## 田海ヶ池 釣り大会

田沼地域の宝物 ”田海ヶ池” の魅力を学び  
豊かな自然を守るため、**環境保全活動**を行います。

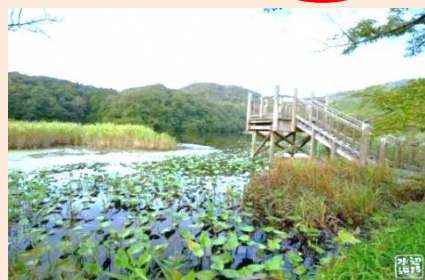
- ★ 説明 たざわの輪 資源活用部会  
部会長：倉又稔さん、副部会長：古見浩さん
- ★ 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**大人の参加も大歓迎です！**
- ★ 持ち物 バケツ、釣り道具、飲み物(水分補給用)  
※ 釣り竿や餌を公民館でも用意します。  
**釣り道具がない方は、申込み時にご相談ください。**

### ★ 内容

- ① 田海ヶ池の生態系や希少な植物、自然や環境についてのお話
- ② 釣り大会100分間(ブラックバスとザリガニ釣り)
- ③ 表彰式 **1等から3等に賞品を用意します♪(参加賞あり)**

定員  
**20名**  
(先着順)

参加費  
**500円**  
親1名+子1名の  
参加も500円



去年は、ザリガニが多く釣れました。  
今年は、魚が沢山つれますように(^.^)♪

## 【ありがとう】に出会う場所 田海ヶ池 釣り大会 ボランティア募集



令和8年  
**6/14(日) 午前**  
**中・高校生**  
**5名募集!!**

活動場所：田海ヶ池(現地集合・現地解散)  
活動内容：受付補助、表彰式集計補助、片付けなど  
募集期間：5月1日(金)~5月29日(金)

皆さんのお力添えをお願いします。

※ 高校生は、アオハルサポーターとして  
謝礼ボランティア証明書を発行します。



気分が上がる  
セルフケアレッスン

3回コース  
最終回

～5歳若返る  
メイクレッスン～

参加費  
無料

と き 6月6日(土)  
13:30～15:30

定員  
10名  
(先着順)

ところ 田沢地区公民館  
(受付13:15～)

締切  
5/29  
(金)

- ★講師 山田 茜さん  
Aka Nail ネイル・エステサロン
- ★内容 ベースメイクからポイントメイクまで  
若見えメイクレッスンをします。
- ★対象 成人
- ★持ち物 メイク用鏡(お持ちの方)  
日常使用しているメイクアイテム
- ★その他 素颜または、薄化粧でお越し  
ください。



## 骨コツフレイル測定会

日 時 6月23日(火)  
受付時間 9:30～10:15  
会 場 田沢地区公民館

参加費  
無料

申込み  
不要

糸魚川健康  
ポイントラリー  
対象事業

### ■実施内容■

- ・骨密度、握力、足趾力、  
咀嚼力の測定
- ・楽しい「ミニフレイル講話」

★お願い  
骨密度測定は、素足になって、かかとで測定  
します。脱ぎやすい靴下でお越しください。

【問合せ】健康増進課保健係 ☎ 552-1511(代)



## 主催：青海地域地区公民館連絡協議会 青海ふるさとウォーキング

と き 6月7日(日)  
9:00～11:30(予定)

集合場所 田沢地区公民館

- ★対象 子どもから大人まで  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★服装 歩きやすい服装
- ★持ち物 飲み物、タオル、等  
健康ポイントラリーカード(お持ちの方)
- ★内容 【ふるさと再発見】  
市振・玉ノ木の各所・旧跡を巡り、  
地元の皆様のご案内でお話を聞きます。
- ★その他 雨天の場合は中止となります。(小雨決行)

ウォーキング終了後、素敵な景品があたる  
大抽選会を行います♪参加賞もあります！

参加費  
無料

申込み切  
5/29  
(金)

糸魚川健康  
ポイントラリー  
対象事業

送迎バスを用意します。

8:10 田沢地区公民館 出発

※ 現地集合の場合:8時50分までに旧市振  
小学校グラウンドに集合



弘法の井戸



芭蕉の句碑

### 【申込み・問合せ先】

地域協働課 コミュニティ推進係 ☎ 552-1511 ☒ kyodo@city.itoigawa.lg.jp

田沢地区公民館 ☎ 555-7575 ☒ tazawako@bz04.plala.or.jp



# ごあんない

## 己書で描く熊手作り

とき 7月4日(土)  
10:00~12:00  
(受付9:45~)

ところ 田沢地区公民館

参加費  
1000  
円

定員  
10名  
(先着順)

締切  
6/19  
(金)

- ★ 講師 松本 秀美さん  
日本己書道場 道場師範
- ★ 対象 小学校5年生から大人  
(小学生は、保護者同伴)
- ★ 持ち物 ハサミ、熊手に入れたい材料、  
飲み物
- ★ 内容 己書の作品を盛り込んだ熊手  
を作る。
- ★ その他 完成した作品は、青海美術展に  
出展予定です。  
ご協力をお願いします。  
作品は後日返却します。



## 行事予定表

6月												5月			月					
24	23	19	18	15	14	12	10	7	6	5	4	2	29	28	27	日				
水	火	金		木	月	日	金	水	日	土	金	木	火	金	木	水	曜			
パソコン(サ)	骨コツフレイル測定会 健康ラボ	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	スマホコミュニティ(サ)	田海ヶ池 釣り大会	コーラスはな(サ)	気功(サ)	パソコン(サ)	青海ふるさと ウォーキング	5歳若返る メイクレッスン	己書(サ) 楽寿道場	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	俳句(サ) はまなす	気功(サ)	資源活用部会	パソコン(サ)	行事・利用予定
公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	田海ヶ池	公民館	公民館	公民館	市振地区	公民館(午後)	公民館(午前)	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	会場