

広報

ITOIGAWA

いといがわ

2026

5

No.253

主な内容

- ② けんか祭り
- ⑥ 外来生物の侵入・繁殖を防ぎましょう!
- ⑫ 防災気象情報が新しくなります
- ⑫ サラメシ Itoigawa版

根知小学校
今までありがとう

〈関連記事：3ページ〉

系魚川市立根知小学校跡
令和8年3月閉校



天津神社春大祭 (糸魚川けんか祭り)

4月10日、時折強い雨が降る中で豪快な神輿の“けんか”が計8回披露され、泥だらけになりながらも全力でぶつかる若い衆に対し、観客からは応援の声と大きな拍手が送られました。

当日は、糸魚川オールロケの映画『ふるさとへ還るとき～相馬御風を訪ねて～』の撮影も行われました。



(写真左から) 主演 樋口大悟さん、監督 両沢和幸さん



泥だらけになりながら境内を駆け回りました

市内各地で桜を楽しむ

4月上旬に市内各地で桜の見頃を迎え、5日に旧今井小学校近隣で「まほろば街道観桜会」のオープニングイベントが、12日には青海総合グラウンド駐車場で「おうみ観桜会」の催しが、同じく12日、糸魚川高校北側では「ひらうし桜まつり」が開催され、どのイベントも好天に恵まれ、多くの方が来場し、桜を見て春の訪れを感じていました。



まほろば街道観桜会

桜並木のライトアップと同時に配られた「幸せのバルーン」を点灯しました



ひらうし桜まつり

雲一つない晴天に桜と焼山が映えていました



おうみ観桜会

子不知太鼓の演奏に来場者も飛び入り参加

根知小学校

～今までありがとう～

地域と共に歩んできた根知小学校。
令和8年3月31日をもって閉校し、
昭和48年から続く53年の歴史に幕
を閉じました。



学校の沿革

昭和48年	下根知小学校、上根知小学校、蒲池小学校を統合し、根知小学校として開校
平成11年	旧姫川中学校の校舎に移転
平成14年	小滝小学校、山之坊小学校と統合



3月22日には、根知小学校で閉校式と閉校記念碑除幕式が行われました。式では、校歌斉唱や校旗収納が行われ、地域の人たちも多く出席し、学校への感謝と惜別の思いを感じているようでした。

式の後には記念アトラクションとして、全校児童で編成される根知バンドがHump Backの『拝啓、少年よ』を演奏しました。



根知保育園

閉園

根知小学校開校と同じ昭和48年に開園。平成24年の移転直後は26人の園児がいましたが、令和4年には5人となり、令和5年度から休園となっていました。

保育園の沿革

昭和48年	市立上根知へき地保育所として開園
平成17年	「市立上根知保育所」に名称変更
平成24年	現在の場所に園舎を新築移転
平成25年	「市立根知保育園」に名称変更



移転後の園舎(左)と旧園舎(右)

祝 国際大会入賞 おめでとうございます

第12回 国際スキー技術選手権大会

女子総合2位

青木 美和 さん (高田自衛隊スキー部所属)

SAJ (全日本スキー連盟) ナショナルデモンストレーター (2026~2027年度)

全日本大会で上位に入賞し、韓国の龍平 (ヨンピョン) スキー場で行われた国際大会に出場しました。



祝 新社会人 がんばれ!



写真提供: 糸魚川雇用促進協議会

4月3日、今春に市内事業所に就職した新社会人たちを激励する「がんばれ!ニューフェイス2026」が、國富アネックスで開催されました。

式典では、主催者である糸魚川雇用促進協議会の山岸会長や来賓から、参加した16事業所64人の新社会人に激励の言葉が贈られました。

式典のあとには和食マナー講座や市内施設見学が行われました。

祝 糸魚川の希望 入学おめでとう

4月8日と9日に、市内12小学校で入学式が行われ、市内全体で192人の児童が新一年生として迎え入れられました。

糸魚川小学校では、6年生のお兄さんお姉さんたちに手を引かれながら、41人の新一年生が体育館に入場しました。初めての体験に少し表情が固くなりながらも、先生の声掛けには元気な声で返事をしていました。



糸魚川小学校の入学式

こちらは有料広告欄です

初心者ゴルフサークル 参加者募集

初心者のためのゴルフスクール。ゴルフへの悩み事を解決しながら、上達を目指します。

- 募集定員... 14名まで (先着順) 運動ができる服装でお越しください。
- 対象... ラウンド経験の少ない初心者
- 費用... @10,000円 (8回/打ち放題)
- 期 日... 6月3日~7月22日の間の水曜日 計8日間 18:45~20:20
- 場 所... 美山ゴルフ練習場
- その他... 希望者には、ゴルフ場ハーフ体験もサポートします。(別途有料)

お申込み・お問い合わせは
糸魚川カントリークラブ ☎ 025-552-3838 担当:月岡まで

美味しいお水を飲んでみませんか?

無料お試し実施中!

まずは1本無料でお届けします!

石灰を気にせず冷水と温水がすぐ飲める
 クリクラで便利な生活を始めましょう

- ✓ 赤ちゃんのミルクにも安心
- ✓ 重たい水を運ばなくてOK
- ✓ 年1回のメンテナンスで安心安全

お申込みはこちらまで
 (有)ニックひろせ クリクラ事業部
 糸魚川市榎町4-4-4 ☎025-552-0371

4校が集結した新楽団始動!



4月4日、市民会館で糸魚川ジュニア吹奏楽団の立団式が行われました。部活動の地域展開により、市内4中学校の吹奏楽部員を中心に結成されたものです。

部長を務める糸魚川東中学校3年の園田光穂さんは「この53人で(吹奏楽が)できることをうれしく思う。音も心もきれいな吹奏楽団になれば」と抱負を語りました。

式の後には、さっそく練習がスタート。指導者からの指導を受けながら、丁寧に音を確認しあい、吹奏楽団としての新しい一歩を踏み出していました。



糸魚川ジオパークだより

第159号

問合せ 観光課 ジオパーク推進係 ☎552-1511

ユネスコ世界ジオパークに再認定!

昨年7月に行われたユネスコ世界ジオパーク再認定審査の正式な通知書が、3月27日に届きました。

これからのジオパーク活動推進と持続可能な地域発展に向け、世界の専門家から受けた主な助言を紹介します。

- 地質や自然、文化などヒスイ以外の地域遺産の魅力を発信に努めること。
- パートナー連携とブランディングを強化すること。
- オーバーツーリズムにつながらない持続可能な観光を推進すること。
- 住民や団体が主体となる地域資源の管理運営を強化すること。



フォッサマグナミュージアム



長者ヶ原考古館



糸魚川真柏モニターツアーの様子

糸魚川真柏サポーター募集

当地域の地形や風土が育んだ糸魚川真柏しんぼくは盆栽の最高峰として知られ「盆栽の王」とも称されます。この「地域の宝」を一緒に守り、伝え、生かす活動を行うサポーターを募集します。

詳しくは糸魚川ジオパーク協議会ホームページで!

一緒に盛り上げましょう!



一緒に働く仲間募集中です

詳細はハローワークか以下のHPでご確認ください。

トンネル工事用機械のメンテナンスの事ならお任せください。



トユーサービス 株式会社 糸魚川工場

新潟県糸魚川市大字南寺島1-9

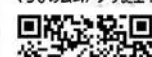
☎025-556-6021

www.toyu.co.jp/service



最大5%OFF

くろひめ公式アプリ誕生!



300円クーポンがもらえる

仲間が集まれば 楽しい食事!

8名様以上で無料送迎バスがご利用できます

大小宴会プランを各店舗で承ります
お気軽にお問い合わせください

各店舗にて
スタッフ募集中



とんかつ食堂

くろひめグループ株式会社 ☎025-552-0300



外来生物の侵入・繁殖を防ぎましょう!

問合せ先 市民生活課 環境生活係 ☎552-1511

糸魚川には、多種多様な希少野生動植物が生息しています。しかし、これらの生物はさまざまな要因で簡単に減少してしまいます。特に外来生物の侵入による生態系の崩壊は、全国的な課題となっています。

外来生物とは?

もともとその地域にいなかったのに、人間活動によって他の地域からつれてこられた生き物のこと。

市内にも生息しています

外来生物は、市内でも見かけることがあります。外来生物の中でも在来生物（もともとその地域にいる生物）や生態系に悪影響を与えるものは、環境省が「**特定外来生物**」に指定し、法律により飼育・栽培・運搬・野外に放つことを禁止しています。

田海ヶ池や根知しろ池には、特に多種多様な希少野生動植物が生息していることで知られており、これらの生物を保護するために、市では外来生物の駆除作業に取り組んでいます。

主な外来生物（動物）

オオクチバス

(通称:ブラックバス)

市内では田海ヶ池に生息が確認されており、敷地内を飛んでいる貴重なトンゴを食べるなど、生態系へ悪影響を与えることから、**特定外来生物**に指定されています。



イロゴイ

(通称:ニシキゴイ)

市内では根知しろ池に生息が確認されています。雑食性で水辺の植物から生物までなんでも食べるため、自然水域では生態系への悪影響が心配されます。



主な外来生物（植物）

オオキンケイギク

北アメリカ原産のキク科の多年草で、5～7月頃に道路の脇や河川敷などの日当たりの良い場所に生育します。繁殖力が強く、日本に昔からある植物を駆逐してしまうことから、**特定外来生物**に指定されています。



セイタカアワダチソウ

北アメリカ原産のキク科の多年草で、9月～11月頃に土手や河川敷などに群生します。在来種の駆逐のほか、背丈の高さによる景観・交通妨害などの悪影響も引き起こすことで知られています。



その他、**ナガミヒナゲシ**、**ノランジソウ**と呼ばれる植物も、特定外来生物ではありませんが、他の植物の成長を妨げる成分を含んだ物質を根から出すことにより在来生物に影響を及ぼします。



市ホームページ

駆除方法

- 種ができないうちに刈り取るか、根を残すことなく引き抜く。
- 駆除後は、種が飛ばないようにごみ袋に入れて「燃やせるごみ」として処分する。

おすすめ図書の紹介

図書館だより

5月号

問合先 文化スポーツ課 図書館係 ☎552-1511

一般向け

寿司ビジネス

ながさき 一生：著 (クロスメディア・パブリッシング)

世界の文化「寿司」のことをどのくらい知っていますか？ ネタとなる魚の生産・流通から海外市場まで、寿司を取り巻く産業の全体像についてビジネスと文化の両面から解説する。糸魚川市出身のさかな博士、ながさき一生による大衆から高級まで楽しく読める寿司の教養書！

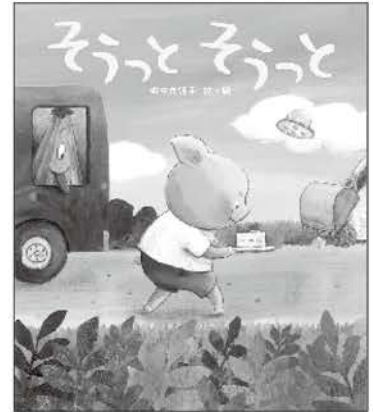


児童向け

そうとそうと

田中 友佳子：作・絵 (徳間書店)

こぶたくんは、なかよしのたぬきくんにケーキを持っていくことに。あっ！お皿のケーキが倒れそう！倒さないようにケーキに集中して歩くこぶたくんのまわりでは、実はいろんなピンチが起きていて…。ユーモアあふれる、絵をよむ絵本。



大切な大糸線

次代へつなぐ

Vol. 76

大糸線の旅！長野県からようこそ

大糸線沿線の魅力や、利用促進のための取組を紹介します

問合先 地域協働課 地域交通係 ☎552-1511



大糸線は長野県松本市から糸魚川市までをつなぐ、山と海を結ぶ大切な路線です。今回は大糸線活性化協議会のイベント助成制度を活用して糸魚川市へお越しいただいた、長野県小谷村で宿泊業を営むミスティマウンテンホップ株式会社の皆さんの様子をご紹介します。

3月18日、メンバー7人が南小谷駅から糸魚川駅に向けて乗車しました。今回の旅の目的は、インバウンド旅客向けにウィンタースポーツ以外の観光情報提供を強化することです。道中は姫川の渓谷美など車窓の景色をゆっくりと楽しみ、糸魚川駅到着後はお寿司を食べたり、フォッサマグナミュージアムや弁天岩を訪問したりと、糸魚川の魅力をたっぷり満喫しました。

市民の皆さんから大糸線を利用して長野県へお出かけいただくとともに、長野県側の皆さんからも大糸線を利用して糸魚川市にたくさんお越しいただけるよう、引き続き利用促進に取り組んでいきます。

八百年の時ととに
今井 琴ざわそば

春の味覚、山菜の季節となりました。
野山の自然の味わいをご用意してお待ちしております。

テイクアウト 11:00~14:30まで
デリバリー(市内限定) 5個から配達可能

5個以上のご注文は前日の14時までにご連絡ください

糸魚川市大谷内476-2
TEL 025-553-9383
FAX 025-555-7110
営業時間 11:00~14:00
定休日 水曜、金曜

【お知らせ】一緒に働いてくれるスタッフを募集しています。

ジャストの中古車委託販売

愛車が高く売れるシステム

いくらで売るかは
あなたが決める!

バイクもOK!

詳細はホームページをご覧ください ジャスト 糸魚川 検索

Just ジャスト ☎025-562-4334

糸魚川市田海5564(糸信青海支店様向い) <http://just-itoigawa.jp>

こちらは有料広告欄です

市職員の紹介

4月1日付で組織体制が変わりましたので、全課の課長級以上の職員、また退職者を併せてご紹介します。

議会事務局

事務局長
磯貝 直

政策監

政策監(特命担当)・危機管理監
嶋田 猛(前 総務部長)

政策監(渉外担当)
猪又 悦朗(前 産業部長)

総務課・選挙管理委員会

課長・書記長
磯貝 恭子

危機管理課

課長・副危機管理監
仲谷 充史(前 青海事務所長)

企画課

課長
大西 学(前 企画定住課長)
課長補佐(参事)・政策推進室長
卜部 勝博(前 企画定住課長補佐)

財政課

課長
塚田 修身

能生事務所

事務所長
杉原 満(前 能生事務所次長)

青海事務所

所長
渡辺 茂(前 福祉事務所次長)
次長(参事)
蒲原 麻里(前 ガス水道局次長/参事)

市民生活課

課長
小竹 貴志(前 市民課長)

税務保険課

課長
木島 美和子(前 環境生活課長)

健康増進課

課長
林 壮一

福祉事務所

所長
山岸 千奈美

地域協働課

課長
内山 俊洋(前 都市政策課長)

産業労働課

課長
山崎 和俊(前 商工観光課長)

観光課

課長
小林 猛生(前 商工観光課長補佐)

農林水産課・農業委員会事務局

課長・事務局長
古平 明(前 建設課長補佐)
課長補佐(参事)・事務局次長
井上 洋子

都市建設課

課長
長崎 英昭(前 建設課長)

会計課

会計管理者・課長
山田 康弘

ガス水道局

局長
陶山 智

教育委員会事務局

教育次長
山本 喜八郎

こども家庭課

課長
室橋 淳次(前 こども課長)

学校教育課

課長
渡邊 興勝(前 こども教育課参事/統括指導主事)

文化スポーツ課

課長
川合 三喜八(前 生涯学習課長)

監査委員事務局

事務局長
川原 隆行

消防本部

消防長
中村 淳一(前 消防次長・消防防災課長)
消防署長・消防署警防課長
上野 征一(前 警防課長補佐・青海分署長)
消防総務課長(参事)
和田 行博(前 予防課長補佐)

退職者(3月31日付)

武藤 悟(消防本部消防次長・消防署長)
星野 剛正(農林水産課長)
高野 一夫(能生事務所長)
伊藤 修(消防本部警防課長/参事・副署長)
伊藤 伸一(健康増進課長補佐)
青木 美佐雄(ガス水道局ガス水道整備係長)
五十嵐 博文(商工観光課主査)
丸山 優(消防本部警防課主査)
橋立 功(消防本部警防課主査)
富岡 隆一(農林水産課主査)
石崎 典子(ガス水道局主査)
鳥越 寛子(商工観光課主査)
下杉 梢(寺地保育園主任保育士)
香取 拓馬(文化振興課主事)
原 ちなみ(総務課主事)
倉又 奏汰(総務課主事)
捧 永愛(こども課主事)

令和8年度 新採用職員

希望に満ち溢れた新採用職員16人を新たに迎えました。



おしらせばん

ITOIGAWA CITY INFORMATION

2026 (令和8年)

4.25

No.499

児童館祭り

- 日 5月10日(日) 10:00～15:00
- 場 能生児童館
- 内 金魚すくい、スーパーボールすくい、ヨーヨー風船つり、輪投げ、射的、わたあめ、ストラックアウト、くじ引きなど
- 他 参加チケット(6枚つづり300円)が必要な遊びもあります。
- 問 能生児童館 ☎566-5581

歴史文化民俗を学ぶ講座 糸魚川町と北前船

- 日 5月16日(土) 13:00～15:40
- 場 フォッサマグナミュージアム
- 講 吉田 信夫さん(糸魚川市文化財保護審議会会長)
- 定 80人
- 申 電話、2次元コード
- 期 5月8日(金)
- 他 予約の方優先としますが、空きがあれば当日参加可能です。
- 問 文化スポーツ課 文化財係 ☎552-1511

天体観望会 春の星座と西に輝く明るい惑星を見よう

- 日 5月16日(土) 19:00～20:30
- 場 フォッサマグナミュージアム
- 内 当日は月明かりも無く絶好の闇夜! 輝く星たちを望遠鏡で覗いてみよう。
- 講 齋藤 美奈子さん(環境カウンセラー)
- 定 30人(申込多数の場合は抽選)
- 申 電話、2次元コード
- 期 5月11日(月)
- 費 100円(保険料)
- 他 悪天候の時は施設内で映像を見ながら星の話をします。
- 問 フォッサマグナミュージアム ☎553-1880
- ※電話受付 10:00～16:00

フォッサマグナミュージアムからのお願い

大型連休中は受付が混雑するため、フォッサマグナミュージアム友の会の入会申込みは大型連休以降にお願いします。

図書館であそぶボードゲーム

- 日 5月2日(土) 13:00～17:00
- 場 能生生涯学習センター
- 内 小学生以上
- 申 図書館窓口、電話、2次元コード
- 期 5月1日(金)
- 他 予約の方優先としますが、空きがあれば当日参加可能です。
- 問 市民図書館 ☎552-6330

越後つついし大漁感謝祭 鮮魚直売

- 日 5月3日(日・祝) 14:00～
- 場 筒石漁港(荷捌き所)
- 内 当日水揚げされた魚の販売
- 他 荒天の時は中止する場合があります。
- 問 上越漁業協同組合筒石支所 ☎567-2011

顕微鏡でプランクトンの化石を見てみよう

- 日 5月4日(月・祝) 15:00～16:00
- 場 フォッサマグナミュージアム
- 内 糸魚川市でも見つかっている放散虫の化石を顕微鏡で観察したり、トランプで放散虫の進化を学んだりします。
- 費 無料(常設展の見学は有料)
- 問 フォッサマグナミュージアム ☎553-1880

いといがわ元気! こどもの日☆花火打上

- 日 5月5日(火・祝) 19:30～(5分間)
- ※荒天の場合は6日(水)に延期
- 場 姫川グラウンド多目的広場
- 他 Instagramでライブ配信します。
- 問 いといがわ元気花火の会事務局 ☎552-1881

翠風展

～ヒスイ・真柏と山野草・銘石展～

- 日 5月9日(土) 9:00～17:00
- 10日(日) 9:00～16:00
- 場 ヒスイ王国館
- 内 ・ヒスイ、真柏と山野草、銘石の展示
・真柏や山野草、ヒスイ製品などの即売会
・5月9日(土) 14:00～「盆栽の楽しみ方ミニ講座」開催
- 問 翠風展実行委員会事務局 ☎553-0081

催し

アタラシイカゼ

陶器とアクセサリーの展示販売

- 日 5月6日(水)まで
- 9:00～16:00 ※4月28日(火)休館
- 場 玉翠園
- 費 無料(展示販売への来館者のみ)
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 ガーデン・ミュージアム運営協議会 ☎552-9277

月華山かねこつつじ園 開園

- 日 4月26日(日)～5月11日(月)まで
- 10:00～16:00 ※開花状況による
- 費 300円(協力金)

つつじ祭りとおカリナコンサート

- 日 5月9日(土) 11:00～11:40
- ※荒天の場合は10日(日)に延期
- 問 オカリナ愛好会 ☎562-4993(佐々木)

- 問 月華山かねこつつじ園 ☎090-2669-8436(金子)

写真展

こた 居多の浜から こんにちは

- 日 5月25日(月)まで
- 場 ヒスイ王国館
- 内 深城 正則さん(市内在住の写真家)の写真作品展示
- 費 無料
- 問 ☎090-8854-5417(深城)

糸魚川・塩の道起点まつり

- 日 5月2日(土) 9:00～15:30
- 場 受付 糸魚川駅自由通路日本海側 8:30～9:00
- 内 コース
糸魚川駅～大野地区公民館～仁王堂～JR根知駅
- 問 糸魚川世界ジオパーク塩の道を歩く会 ☎090-1050-0130(山岸)

催し

ついで

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

催し

コンサート

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

ジオパーク野外講座 根知白池の自然と大地のなりたち

- 日 5月17日(日) 9:00 ~ 15:00
- 場 根知白池周辺
※市役所正面玄関前 9:00 集合
- 内 白池周辺の動植物を観察し、大地の成り立ちを学びます。
- 講 笠原 勇一さん(きらら自然の会) 市学芸員
- 定 20人(申込多数の場合は抽選)
- 申 電話、2次元コード
- 期 5月11日(月)
- 費 100円(保険料)
- 問 フォッサマグナミュージアム ☎553-1880



戸倉山登山と春山観察会

- 日 5月17日(日) 9:00 ~
- 場 雨飾山麓しろ池の森 原の館
- 内 新緑の戸倉山を登山し、ブナ林内を散策します。
- 申 電話
- 期 5月15日(金)
- 問 森の遊友クラブ事務局 ☎080-1298-2407(伊賀)

交通安全バイクミーティング&ピアパークフェスタ

- 日 5月17日(日) 10:00 ~ 14:00
- 場 道の駅親不知ピアパーク
- 内 ゆるキャラふれあい撮影会、スタンプラリー、白バイ・パトカーの展示、うまいもん屋台の出店など
- 他・他人に迷惑をかけるおそれのあるバイク等の来場はお断りします。
・雨天中止とする場合は、5月15日(金) 16:30までにホームページで発表します。
- 問 バイクミーティング実行委員会(糸魚川市観光協会内) ☎552-1742



きらら青海アトリウム ランチタイムコンサート

- 日 5月17日(日) 11:15 ~ 12:00
- 場 青海総合文化会館
- 内 歌とサクソによるコンサート
- ◆出演
猪又 睦男(ボーカル)、笠原 広祐(ボーカル)、建部 卓也(サクソ)、トリオ・ザ・スコール(演奏)
- 費 無料
- 問 市民会館 ☎552-5900

ジオパークカレッジ生募集

- 日 5月23日(土) ~ 令和9年3月 第2・第4土曜日
- 場 糸魚川地区公民館 ほか
- 内 大地や自然、歴史・文化など糸魚川ジオパークの魅力を学びます。
- 定 20人(申込多数の場合は抽選)
- 申 電話、2次元コード
- 期 5月23日(土)
- 費 市民1回 500円、市外の方1回 1,000円
- 他 5月23日(土)に開講式を行います。
- 問 観光課 ジオパーク推進係 ☎552-1511



海のウェストン祭と 柵海新道・白鳥山山開き

- 日 5月24日(日) 7:00 ~ 16:00
- 場 親不知コミュニティ広場
- 内 安全祈願神事を行った後、各自で坂田峠(上路)に移動し、登山を開始します。
- 問 柵海岳友会 ☎070-3965-2801

チャリティーぼえむカラオケ発表会

- 日 5月24日(日) 12:00 ~
- 場 ビーチホールまがたま
- 内 友情出演
創作舞踊 福嶋嘉寿紅会
- 費 無料
- 他 チャリティー募金は、市内の介護施設へ全額寄付します。
- 問 カラオケクラブぼえむ ☎090-4392-5323(佐藤)

越後八十八か所めぐり

- 日 5月30日(土) 9:00 ~ 13:00
※下早川地区公民館 8:30 集合
- 内 越後八十八か所を解説付きで巡ります。
- 対 市内在住の方
- 定 20人(申込順)
- 費 300円(小・中学生は無料)
※昼食付
- 期 5月15日(金)
- 問 下早川地区公民館 ☎555-2704
✉ shimoko@bz04.plala.or.jp

いといがわマルシェ

- 日 5月31日(日) 10:00 ~ 14:00
- 場 みいちゃん通り周辺
- 内 飲食、物販、キッチンカー出店
- 問 いといがわマルシェ実行委員会事務局(糸魚川信用組合まちづくり推進室内) ☎552-9880

歴史文化民俗を学ぶ講座 木地屋のなりわい

- 日 5月30日(土) 13:00 ~ 15:40
- 場 フォッサマグナミュージアム
- 講 小椋 裕樹さん(木地屋民俗資料館館長)
- 定 80人
- 申 電話、2次元コード
- 期 5月22日(金)
- 他 予約の方優先としますが、空きがあれば当日参加可能です。
- 問 文化スポーツ課 文化財係 ☎552-1511



Taiko Music XERO 糸魚川公演

- 日 5月31日(日) 14:00 ~
- 場 ビーチホールまがたま
- 内 当市出身の和太鼓奏者 松本悠斗さんによる和太鼓と音楽が融合したコンサート



- ◆出演
松本 悠斗(太鼓)、澁谷 空汰(太鼓)、梶浦 葵(太鼓)、横須賀 梨樹(篠笛)、庄司 和(ドラム)、池田 拓真(ギター)、二宮 史温(ベース)、渡辺 定路(サクソ)、森田 直也(キーボード)

- 費 ◆入場料 全席自由・前売
大人 4,000円
高校生以下 3,000円
※当日券 500円増

- ◆プレイガイド
市民会館、青海総合文化会館、二葉楽器上越パティオ店、一印かまぼこ屋

- 問 一印かまぼこ屋 ☎552-0411

糸魚川吹奏楽団 虹のコンサート2026

- 日 6月7日(日) 14:00 ~
- 場 市民会館
- 内 ◆指揮
渡部 智人
- ◆曲目
スタジオジブリマーチメドレー、たなばた、名探偵コナンメインテーマ ほか

- 費 ◆入場料 全席自由
前売 500円(当日 700円)
※小学生以下無料
- ◆プレイガイド
市民会館、青海総合文化会館
- 問 糸魚川吹奏楽団
✉ itosuiweb@yahoo.co.jp

田海ヶ池 釣り大会

- 日 6月14日(日)9:30～11:30
 場 田海ヶ池
 内 アメリカザリガニやブラックバス等の外来種の釣り大会のほか、田海ヶ池の生態系や希少植物、環境整備について学びます。
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 20人(申込順)
 申 電話、ファクス、メール
 期 6月5日(金)
 費 500円
 問 田沼まちづくりの会たざわの輪事務局
 ☎・FAX 555-7575
 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

奴奈川の郷太鼓フェスティバル2026

- 日 6月20日(土)18:00～
 ※開演前に迎え太鼓を行います。
 場 市民会館
 内 ◆出演団体
 こども弁天太鼓、子不知太鼓、少年名立太鼓、弁天太鼓、名立太鼓連中、翡翠太鼓、ジャン楽 from IMPG(糸魚川 Music&Performance Group)、海谷太鼓
 費 ◆入場料 全席自由
 前売 500円(当日 700円)
 ※未就学児無料
 ◆プレイガイド
 市民会館、青海総合文化会館、能生事務所
 問 市民会館 ☎552-5900

ろうきんチャリティ公演 鼓童トーク&ライブ

- 日 7月1日(水)19:00～
 場 市民会館
 費 ◆入場料
 全席自由 1,000円
 ※未就学児童は大人1人につき1人までは膝上での鑑賞ができます。ただし、座席が必要な場合はチケットをご購入ください。
 ◆チケット発売日
 5月12日(火)
 ◆プレイガイド
 市民会館、新潟ろうきん糸魚川支店
 問 新潟ろうきん糸魚川支店
 ☎552-7107

笑激!!お笑いカーニバル in糸魚川

- 日 7月12日(日)11:30～、15:00～
 場 市民会館
 内 ◆出演
 ナイツ、U字工事、どぶろっく、カミナリ、トム・ブラウン、ゆっぺい、パーパー、や団、ハンジロウ
 費 ◆入場料 全席指定・前売
 市民限定 4,000円
 通常 4,500円
 ※市民限定チケットは市民会館で購入可(身分証明証が必要)
 なお、各回 250枚限定販売
 ※当日は各 500円増
 ※3歳以上有料、3歳未満入場不可
 ※出演者は予告なく変更になる場合があります。出演者変更に伴う払い戻しはできません。
 ◆チケット発売日時
 5月9日(土)9:00～
 ◆プレイガイド
 市民会館、チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスほか
 問 市民会館 ☎552-5900

しごと

スタートアップ創業支援事業補助金

- 内 次代を担う学生等が、个性的で魅力あふれる創業をする場合、その経費を最長3年間補助します。
 ◆補助額
 創業事業等に必要経費に対して最長3年間、最大200万円(補助率4/5)を補助
 対 次のいずれかに該当し、市内で新たに事業を営む予定の方
 ・大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校、高等学校に在籍する方
 ・上記の大学等を卒業、修了及び中途退学してから1年を経過していない方
 ・上記の大学等の教員の方
 他 交付決定を受けた方には、アドバイザーの派遣支援や、事業活動拠点の支援も行います。
 詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 産業労働課 産業政策係
 ☎552-1511

上越地域若者サポートステーション 出張相談会

- 日 5月13日(水)
 ①10:00～12:00
 ②13:00～16:00
 場 ①ハローワーク糸魚川
 ②糸魚川地区公民館
 対 15歳から49歳までの就労に悩む本人または家族の方
 期 5月12日(火)
 他 事前予約が必要です。
 問 上越地域若者サポートステーション
 ☎025-524-3185



ワーカー養成講座【基礎編】

- 日 5月18日(月)13:00～15:30
 19日(火)9:30～15:00
 場 糸魚川地区公民館
 内 パソコン操作の基本、情報セキュリティ、IT・AI 関連研修、ワーカーの働き方紹介
 対 市内在住で、時間に制約があるが就労を希望する方
 定 20人
 期 5月12日(火)
 申 2次元コード
 他 ・事前面談を行います。
 ・講座では、個人のスマートフォンを使用します。
 ・詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 産業労働課 しごと定住係
 ☎552-1511



申込フォーム



ホームページ

外国人材受入れに関する個別相談会

- 日 5月28日(木)13:30～16:00
 場 糸魚川地区公民館
 講 行政書士 小野 孝さん
 (外国人材雇用支援アドバイザー)
 対 外国人材を雇用しているまたは雇用を検討している市内事業者
 申 2次元コード
 期 5月26日(火)
 費 無料
 問 産業労働課
 しごと定住係 ☎552-1511



催し

イベント

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

スポーツ

令和8年度市民スポーツ教室 受講生募集

種目	対象	会場	期間	時間	会費	定員	申込・問合先
卓球	中学生以上	市民総合体育館	前期 5月13日～7月29日 後期 9月2日～11月25日 毎週水曜日	19:00～21:00	5,000円/年	20人	☎090-7286-6520 (川原)
弓道	中学生以上	市民総合体育館 弓道場	5月27日～6月27日 毎週水・土曜日 (1コース、全10回)	19:00～20:30	2,000円 (1コース)	10人	☎552-0527(寺崎)
ソフトボール	小・中学生	糸魚川小学校グラウンド 予定 (雨天:西海小学校体育館)	6月3日～9月23日 毎週水曜日	19:00～20:30	2,000円/年	15人	☎552-8841(猪又)
ゲートボール	小学生以上	すばーく能生 ゲートボール場	4月5日～12月20日 毎週日曜日	13:00～15:30	3,000円/年	10人	☎567-2952(長崎)

☑ 各教室の申込・問合先にお電話ください。
☑ 文化スポーツ課 スポーツ振興係 ☎552-1511

市民いきいきスポーツサークル 参加者募集

地域	種目	開催期間			会場
青海	バドミントン	5月13日～	毎週 水曜日	9:30～11:30	田沢体育館
	スポレック	5月12日～	毎週 火・木曜日	13:30～15:00	
	軽運動& レクリエーション	5月14日～	木曜日(全32回)	9:30～11:00	
	リフレッシュ 体操&ヨガ	5月15日～	金曜日(全32回)	9:30～11:00	青海生涯学習センター
	スポレック	5月16日～	土曜日	19:00～21:00	
糸魚川	スポレック	5月12日～	火曜日	9:30～11:30	市民総合体育館
	はつらつ卓球	5月14日～	木曜日	9:30～11:30	
	ウォーキング	5月15日～	金曜日(全32回)	9:30～11:00	
	卓球	5月15日～	金曜日	9:30～11:30	亀が丘体育館
				13:30～15:30	
	バドミントン	5月11日～	月曜日	19:30～21:00	早川交流促進センター
				金曜日	
	ビーチボール	5月13日～	水曜日	19:00～21:00	
スポレック	5月13日～	水曜日	13:30～15:30		
卓球	5月12日～	火曜日	13:30～15:30	下早川地区公民館	
			13:30～15:00		
お手軽ヨガ	5月14日～	木曜日(全32回)	13:30～15:00		
能生	軽運動& ウォーキング	5月12日～	火曜日(全32回)	9:30～11:30	能生体育館

☑ 電話、2次元コード
 ☑ 5月8日(金)
 ☑ 年会費 3,000円 (参加するサークルを1つ追加するごとに追加 1,000円)
 ※教室初回到会場でお支払いください。
 ☑ 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511



催し

ついで

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

子育て

おもちゃ修理工房みやま 開設

日 5月16日(土)9:00～11:00
 場 クラブハウス美山
 内 おもちゃを直す体験ができます。
 対 小学生以下
 費 無料(交換部品代のみ実費)
 他 詳細は、2次元コードからご確認ください。
 問 おもちゃクリニック
 ゆりかご ☎090-4479-8041 (渡辺)



ペアレント・トレーニング講座

日 6月15日(月)～11月中旬
 10:00～12:00 全8回コース
 場 市役所2階会議室
 内 保護者がこどもの行動を理解し、効果的な関わり方を学びます。
 講 臨床心理士、通級指導教室の教諭など
 対 年長児～小学3年生の保護者で、話を聞かない、落ち着きがない等、こどもの行動への対応に困っている方
 定 8人(申込順)
 申 2次元コード、電話
 期 5月1日(金)～15日(金)
 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
 問 発達支援センター
 めだか園
 ☎552-8322



おたふくかぜ予防接種費用助成

内 接種費用の半額を助成します。(上限3,500円)
 対 市内に住所があり、おたふくかぜに罹患していない方で、次のいずれかに該当する方
 ・1歳以上2歳未満で、おたふくかぜワクチン未接種の方
 ・年長児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)で、おたふくかぜワクチン未接種または1回接種した方
 期 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 他 申込方法等、詳細はホームページをご確認ください。
 問 こども家庭課 親子健康係
 ☎552-1511



特別の理由による任意予防接種費用助成

内 再接種費用を助成します。(上限額あり)
 対 市内に住所があり、骨髄移植手術等により、過去に受けた定期予防接種(小児用肺炎球菌・四種混合など)の予防効果が期待できないと医師に判断されている方
 期 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)
 他 申込方法等、詳細はホームページをご確認ください。
 問 こども家庭課 親子健康係 健康増進課 保健係 ☎552-1511



健康・福祉

健康づくりセンターはびねす 開館日変更

内 トレーニングマシン入替作業のため開館日を変更します。
 臨時開館 4月30日(木)
 臨時休館 5月8日(金)
 問 健康増進課 健康づくり係
 ☎552-1511
 健康づくりセンターはびねす
 ☎561-7788

献血にご協力ください

日 5月2日(土)10:00～11:45
 13:00～15:30
 場 マックスバリュ糸魚川店
 内 400ml 全血献血
 対 男性 17～69歳、女性 18～69歳
 ※男女とも体重50kg以上
 ※65～69歳の方は、60～64歳の期間に献血経験がある方のみ
 申 2次元コード
 期 予約したい時間の3時間前まで
 他 初めての方は、顔写真付きの身分証明書をお持ちください。
 問 健康増進課 地域医療対策係
 ☎552-1511



専門医・相談員による こころの健康相談会

日 5月29日(金)13:30～15:00
 場 こころの総合ケアセンター
 期 5月22日(金)
 問 健康増進課 保健係 ☎552-1511

認知症介護家族の相談会

日 5月9日(土)13:30～15:00
 場 こころの総合ケアセンター
 内 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、認知症地域支援推進員や認知症の人と家族の会会員が助言します。
 対 認知症のご家族を介護している方
 問 福祉事務所 地域包括ケア係
 ☎552-1511

手話体験してみませんか 初めての方対象 手話ミニ講座

日 5月10日(日)、6月7日(日)
 10:00～11:30
 場 ビーチホールまがたま
 費 無料
 問 福祉事務所 福祉サービス係
 ☎552-1511



みんなでチャレンジ・健康ウォーキング参加者募集

日 5月25日(月)～31日(日)
 内 スマートフォンアプリを活用し、目標歩数達成を目指す個人参加型のウォーキングイベントです。目標達成された方には翠ペイ1,000ポイントが付与されます。
 対 市民または市内に勤務する18歳以上の方(高校生を除く)
 申 2次元コード
 期 5月15日(金)
 費 無料
 問 健康増進課 健康づくり係
 ☎552-1511



上越医療圏における医療再編に関する市民説明会

内 上越地域医療構想調整会議(3月25日開催)の概要を説明します。

	とき	ところ
6月6日(土)	10:00～11:30	市民会館
	13:30～15:00	青海総合文化会館
6月7日(日)	10:00～11:30	能生生涯学習センター

問 健康増進課 地域医療対策係
 ☎552-1511



催し

ついで

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

人間ドックのご案内

☎ 税務保険課 国保係 ☎552-1511

対 象 次のいずれかに該当する方

- ・ 糸魚川市国民健康保険加入者(平成8年3月31日以前の生まれの方で健診当日75歳未満の方)
- ・ 後期高齢者医療加入者(健診当日75歳以上の方、または65歳から74歳の該当の方)

注意事項

- ・ 人間ドックを受診される方は、事前に市へ助成券の申請が必要です。受診の際は助成券が必要になります。
※今年度、特定健康診査(集団健診・糸病健診・施設健診)または、JA組合員総合健診を受診される方は、助成を受けられません。
- ・ 国民健康保険加入者は、胃がんリスク検診を無料で受診できます。ただし、以前に助成を受けたことのある方とピロリ菌除菌治療を行った方は対象外です。
- ・ 国民健康保険加入者で人間ドックを受診された方のうち、特定保健指導の対象に該当された方には、健診機関または市税務保険課より、保健指導の案内がありますので、必ずお受けください。未受診の場合は、助成費用の返還が必要になります。
- ・ 納期到来分の国民健康保険税や後期高齢者医療保険料に未納がある場合、助成は行いません。

人間ドックの結果等は、健康相談などに活用するため、健診機関から市に提供されます。
結果の取り扱いについて、同意のうえお申し込みください。(同意のない場合は、助成を行いません)

人間ドック受診を希望される方は、助成券到着後に希望する健診機関へ直接お申し込みください。

健診機関 (会 場)	受付開始日 受付時間	健診機関での 特定保健指導	自己負担額		申込方法	申込期限 受診期限
			国 保	後期高齢者		
新潟県労働衛生医学協会 ①アクアール長岡 健康増進センター (長岡市)	随時受付可 平日 8:30~12:00 13:00~17:00	実施	18,050円	34,000円	電話申込 ドック予約係 025-378-1241	令和9年3月 令和9年3月
③糸魚川総合病院 健診センター	5月7日(木)から 平日 9:30~12:00 14:00~16:00	—	15,850円	31,800円	電話申込 025-552-8835 ※混み合いますが、上記の 番号をお願いします。	令和8年12月 令和9年2月
④新潟県健康管理協会 (新潟市)	5月25日(月)から 平日 8:00~12:00 13:00~16:00	実施	13,650円	29,600円	電話申込 025-245-4455	令和8年12月 令和9年1月
⑤新潟県立中央病院 (上越市)	随時受付可 平日 10:00~15:00	—	19,170円	35,120円	電話申込 025-522-7711	令和8年12月 令和9年1月
⑥新潟県けんこう財団 長岡健康管理センター (長岡市)	6月上旬から 平日 8:00~12:00 13:00~16:00	実施	13,650円	29,600円	電話申込 0258-28-3555	令和8年12月 令和9年1月
⑦あさひ総合病院 健診センター (朝日町)	6月1日(月)から 平日 13:00~17:00	—	13,650円	29,600円	電話または 窓口申込 0765-83-1160 (内線:2281)	令和8年12月 令和9年3月
⑧上越地域総合健康 管理センター (上越市)	4月27日(月)から 平日 9:00~12:00 13:00~16:00	実施	13,650円	29,600円	電話申込 市 税務保険課 国保係 025-552-1511 または2次元 コード 24時間 受付可 	令和8年12月 令和9年1月

- ・ 自己負担額は、健診料金から市助成額を差し引いた金額です。健診機関に直接お支払いください。
- ・ 個人の希望により追加した検査項目(オプション検査)の料金は、各自でお支払いください。

催し

お申し込み

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

◎申込方法

- ・事前に市へ助成券の申請を行ってください。
- ・健診機関へ「糸魚川市の国民健康保険・後期高齢者医療保険の人間ドック」の申込みであるとお伝えください。
- ・住所、受診者氏名、助成券の番号、生年月日、性別、電話番号、オプション検査・婦人科検診等の希望の有無をお伝えください。
- ・受診日は、申込みの際に健診機関へご相談ください。

◎主な検査内容

呼吸器、循環器、消化器、肝機能、糖代謝、腎機能、血液、婦人科、医師面談 ほか

※検査項目やオプション検査の料金は健診機関により異なります。詳細は、各健診機関へお問い合わせください。

◎各健診機関の受診日等

①アクアール長岡健康増進センター(定員:各日15人)

②岩室成人病検診センター(定員:各日15人)

ー①・②共通ー

- ・土曜・日曜・祝日を除き、毎日受診できます。
- ・日本人間ドック学会の1日ドック基本検査項目に独自の検査項目を無料で追加しています。
- ※今年度から乳がん、子宮がん検診はオプション検査となり、追加料金が必要となります。

③糸魚川総合病院(定員:各日4~8人)

- ・胃カメラをご希望の方は追加料金2,200円が必要です。
- ・今年度から乳がん検診は人間ドックのオプション検査となり、料金は4,400円です。

月	受診日
6月	23日(火)、26日(金)、29日(月)、30日(火)
7月	2日(木)、3日(金)、6日(月)、10日(金)、14日(火)、15日(水)、23日(木)
8月	6日(木)、7日(金)、10日(月)、13日(木)、25日(火)、26日(水)、31日(月)
9月	1日(火)、4日(金)、24日(木)、30日(水)
10月	5日(月)、13日(火)、16日(金)、22日(木)、28日(水)
11月	5日(木)、6日(金)、16日(月)、17日(火)、26日(木)、27日(金)、30日(月)
12月	3日(木)
1月	12日(火)、28日(木)、29日(金)
2月	1日(月)、2日(火)

④新潟縣健康管理協会

(定員:各日国保15人、後期5人)

- ・第2土曜日、日曜・祝日を除き、毎日受診できます。
- ・各種オプション検査を行うことができます。
- ・男女別フロア完備
- ・6/11(木)は送迎を実施します。

⑤新潟県立中央病院(定員:各日5人金曜日のみ4人)

- ・胃検診は原則、内視鏡検査(経口)ですが、事前予約により胃バリウム検査に変更できます。
- ・喀痰、乳がんマンモグラフィ、マルチスライス肺CTをオプション検査(別料金)として行うことができます。事前にお申し込みください。
- ・月・火・水曜日は男性のみの受診、木・金曜日は女性のみ受診となります。

⑥新潟県けんこう財団長岡健康管理センター

(定員:各日10人)

- ・第2土曜日、日曜・祝日を除き毎日受診できます。
- ・脳ドック受診可能です。
- ・乳がん3Dマンモグラフィ、肺CT、がん検査等のオプション検査が可能です。
- ・マッサージを実施しています。
- ・健診終了後にギフトカードをお渡しします。
- ・リラクゼーション室が利用できます。

⑦あさひ総合病院(定員:各日1~2人)

- ・土曜・日曜・祝日を除き、毎日受診できます。
- ・受診日は申込時にご相談ください。

⑧上越地域総合健康管理センター・上越医師会館

- ・予約先は市税務保険課国保係です。
- ・市へ申込み後、上越地域総合健康管理センターから、受診日の決定通知及びオプションの申込書が届きます。(受診日にご都合が悪い場合は、上越地域総合健康管理センターにご連絡ください。電話 025-521-0521)
- ・胃カメラをご希望の方は、追加料金 4,620円が別途必要です。(実施可能期間 12月~3月)。
- ※今年度から喀痰、乳がん、子宮がん検診はオプション検査となり、追加料金が必要となります。

国民健康保険または、後期高齢者医療に加入されている方で、助成券を持参せずに人間ドックを受診した場合は、申請により費用の助成を行います。詳しくは、市税務保険課国保係へお問い合わせください。

催し

ついで

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

初心者向け 要約筆記講習会

- 日** 6月13日(土)、20日(土)、27日(土)、7月4日(土) 13:30～15:30 全4回
- 場** ビーチホールまがたま
- 内** 会話の内容を耳の不自由な方へ伝えるコミュニケーション手段である要約筆記を体験します。
- 対** 市内に在住または勤務している方(原則全日程に参加できる方)
- 定** 10人(申込順)
- 申** 電話、ファクス、メール、2次元コード
- 期** 6月8日(月)
- 問** 福祉事務所 福祉サービス係
☎552-1511
✉ fukushi@city.itoigawa.lg.jp



在宅介護応援りほ一む事業補助金

- ◆住宅改修工事
- 内** 対象工事費の1/3(上限25万円)
※対象工事費は30万円以上
- 対** 次のいずれかに該当する方
 - ・介護保険の要支援、要介護の認定を受けている40歳以上の方
 - ・身体障害者手帳1,2級または療育手帳Aの交付を受けている方
 - ・65歳以上の方
- ◆エアコン設置工事
- 内** 対象工事費の2/3(上限7万5千円)
- 対** 65歳以上の方のみで構成される住民税非課税世帯で、住宅に使用可能なエアコンがない世帯
- 共通事項—
- 期** 5月11日(月)～29日(金)
- 他** 交付条件
 - ・市内の住所地に居住していること
 - ・介護保険料、市税等の滞納がないこと
 - ・市内に本店または支店を有する業者が施工すること
 - ・補助金交付決定後に着工すること
 - ・令和9年3月31日(水)までに工事が完了し、実績報告書を提出すること
 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問** 福祉事務所 介護保険係
☎552-1511



地域福祉計画策定委員の募集

- 内** 令和9～13年度までの5か年間で取り組む「地域福祉計画」の策定に向け、策定委員を募集します。
- 対** 次の要件をすべて満たす方
 - ・市内在住または勤務している方
 - ・満18歳以上の方(令和8年4月1日現在)
 - ・今年度内に4回開催予定の会議(平日の日中)に継続して出席できる方
 ※市の他の審議会等の公募委員をされる方は応募できません。
- 定** 1人
- 申** 住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由(400字程度)を記載の上、郵送、ファクス、メールまたは福祉事務所へお持ちください。様式は問いません。
- 期** 5月25日(月)17:00
- 他** 規定の報酬をお支払いします。
- 問** 福祉事務所 援護係
☎552-1511 FAX552-8250
✉ fukushi@city.itoigawa.jp

带状疱疹ワクチン定期予防接種費用助成

- 対** 次のいずれかに該当する方
 - ・令和8年度内に65歳を迎える方
 - ・令和8年度内に70、75、80、85、90、95、100歳になる方(経過措置対象者)
 - ・60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活に支障がある方
 ※対象者には4月下旬以降に案内を送付します。
- 申** 案内到着後、希望する医療機関へ予約をしてください。
- 費** 自己負担額(接種回数と費用)
 - ・生ワクチン 4,950円×1回
 - ・組換えワクチン 18,150円×2回
 ※生活保護世帯は無料
- 他** 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問** 健康増進課 保健係
☎552-1511



高齢者肺炎球菌感染症定期予防接種費用助成

- 対** 市内に住所を有する65歳の方で、これまでに一度も接種していない方
※対象者には、誕生月の月末に案内はがきを送付します。
- 申** 案内到着後、希望する医療機関へ予約をしてください。
- 費** 自己負担額 7,920円
※使用ワクチン変更に伴い4月1日から自己負担額が変更となりました。
- 他** 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問** 健康増進課 保健係
☎552-1511



福祉有償運送運営協議会委員の募集

- 内** ひとりでは公共交通機関の利用が困難な高齢者や障害者のための輸送体制などを審議する「糸魚川市福祉有償運送運営協議会」の委員を募集します。
任期：令和8年6月1日～令和10年5月31日
- 対** 市内在住で18歳以上の方
※市の他の審議会等の公募委員をされる方は応募できません。
- 定** 1人程度
- 期** 5月15日(金)
- 申** 福祉事務所、能生・青海事務所またはホームページで配布の応募用紙を提出してください。
- 問** 福祉事務所 福祉サービス係
☎552-1511



5月12日(火)～18日(月) 民生委員・児童委員活動強化週間

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、市内では141の方が活動しています。

民生委員・児童委員の活動

- ・地域住民の身近な相談相手として、生活上の困りごと、家族の心配ごと等の相談に応じ、専門機関へのつなぎ役になります。
 - ・定期的な訪問等を通じ、高齢者や障害者世帯、子どもたちの見守りを行っています。
- ※秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問 福祉事務所 援護係 ☎552-1511

① その他

新潟県調理師試験

- 日 10月31日(土) 13:30～15:30
- 場 朱鷺メッセ 新潟コンベンションセンター
- 期 5月7日(木)～6月3日(水)
※当日消印有効
- 他 受験願書は5月7日(木)から各保健所で配布します。
- 問 公益社団法人調理技術技能センター
☎03-3667-1815(調理師試験担当)

商店街賑わいづくり創出事業補助金

- 内 商店街の賑わい創出のため、糸魚川市デジタル地域通貨「翠ペイ」を活用した事業に対し、補助します。
- 対 商店街振興組合・小売業・サービス業を営む地域性のある中・小企業者の団体
- 申 ホームページで配布の申込用紙をご提出ください。
- 期 5月15日(金)
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 産業労働課 産業政策係
☎552-1511



**糸魚川ジオパーク
学術研究奨励事業 募集**

- 内 糸魚川ジオパークを対象とする調査・研究にかかる経費の一部を助成します。
- 対 大学生、大学院生、学校教育法に定める学校等に勤務する教員
- 申 ホームページで配布の申請書をご提出ください。
- 期 5月22日(金) 必着
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 観光課 ジオパーク推進係
☎552-1511



**1,000人に1,000ポイントプレゼント!
翠ペイアプリ利用者アンケート**



- 対 翠ペイアプリ会員
- 申 2次元コード
- 期 5月31日(日)
- 他 回答者数が1,000人以上となった場合は抽選により当選者を決定します。
- 問 (一社)糸魚川市デジタル地域通貨振興協会事務局(糸魚川信用組合)
☎552-9880



令和7年分所得(課税)証明書の発行

- 日 発行開始日
 - ・ 市民税県民税を給与から天引き(特別徴収)される方…5月15日(金)
 - ・ 上記以外の方…6月15日(月)
- 費 1件 350円
※コンビニ交付の場合は1件 300円
- 他 ・ 同一世帯員以外の代理人が申請する場合、本人からの委任状が必要です。
・ マイナンバーカードをお持ちの方は、6月15日(月)からコンビニで発行できます。
- 問 税務保険課 課税係 ☎552-1511

軽自動車税の減免

- 内 身体障害者手帳等の交付を受け、条件を満たしている方は、軽自動車税の減免を1台に限り受けることができます。ただし、本人以外が運転する場合は、次に該当する必要があります。
- ◆区分
 - ①家族が運転する場合
 - ②介護者が運転する場合
- ◆車の所有者(納税義務者)
 - ①障害者本人または家族
※障害者が18歳未満、療育手帳A所有、精神障害者保健福祉手帳1級所有のいずれかに該当する場合のみ
 - ②障害者本人
- ◆利用目的(①・②共通)
身体障害者等の通院・通学・通所・生業のため
- ◆利用回数
 - ①週1日または月4回以上で6か月以上継続して利用
 - ②週3日以上で1年以上継続して利用
- 申 税務保険課または能生・青海事務所へ申請書をご提出ください。
- 期 6月1日(月)
- 他 ・ 昨年から引き続き減免の対象となる方には、申請書を送付します。
・ 自動車税の減免を受けている方は、軽自動車税の減免は受けられません。
- 問 税務保険課 課税係 ☎552-1511

**軽自動車の納税証明書
有効期限は5月31日(日)です**

- 6月1日(月)以降、納税証明書が必要な方は、納税通知書に添付の証明書をご使用ください。なお、車検時の証明書提出が不要となったため、口座振替で納付された方への証明書は送付しません。
- ※口座振替の方で、証明書が必要な方は6月3日(水)以降、市役所、能生・青海事務所窓口で交付可能です。
- ※スマホ決済アプリ等により納付した場合、証明書は発行されません。必要な方は金融機関等で納付をしてください。
- 問 税務保険課 納税係 ☎552-1511

**自動車税の納期限は
6月1日(月)です**

- 自動車税は4月1日現在、運輸局支局に登録されている所有者に課税されます。
- 納付方法については、スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキング等が利用可能です。金融機関窓口やコンビニ、地域振興局県税部窓口でも納付できます。納期限までに必ず納付しましょう。
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 上越地域振興局 県税部 糸魚川収税課
☎553-1849



納税通知書の発送日

下記のとおり、税目ごとに納税通知書が発送されます。

税 目	発送日
固定資産税 都市計画税	5月15日(金)
軽自動車税	
市民税県民税 森林環境税	6月15日(月)
国民健康保険税	7月16日(木)

- ※通知書が届くまで数日かかる場合があります。
- 問 税務保険課 ☎552-1511
 - ・ 税額等に関すること…課税係
 - ・ 納付に関すること…納税係

催し

ついで

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

都市ガス・市営水道 メーター器の取替え

内 各家庭や事業所のガス・水道メーター器は、法律で有効期限が決められています。ガス水道局では毎年、該当するメーター器の取替えを行っていますので、ご協力をお願いします。

費 無料

他 作業を行う業者は、市から委託されたことを証明する身分証を携行しています。

問 ガス水道局 お客さま係

☎552-1540

縁結びコーディネーター募集

内 結婚を希望する独身男女やその親族からの相談に応じ、結婚活動の支援を行うボランティアを募集します。

対 ・ 市内在住または市内に勤務している方
・ 独身男女の情報を有し、円滑に縁結び活動に取り組むことができる方

申 産業労働課またはホームページで配布の申込書をご提出ください。



他 支援した独身男女が成婚され、市内に居住した場合は、謝礼をお支払いします。

問 産業労働課 しごと定住係

☎552-1511

縁結び応援企業 募集

内 従業員の結婚活動をサポートする「縁結び応援企業」を募集します。

【主な取組内容】

- ・ 婚活イベント等を従業員に周知する。
 - ・ 従業員が結婚や子育てしやすい職場環境づくりを行う。
 - ・ 婚活支援に関するイベントを行う。
- ※いずれか一つでも実施可能であれば申し込みできます。

申 産業労働課またはホームページで配布の申請書をご提出ください。



他 ・ 活動はボランティアとなります。
・ 制度の詳細説明に伺います。

問 産業労働課 しごと定住係

☎552-1511

出会いイベント開催支援

内 結婚を希望する独身男女の出会いの場となるイベント等を開催する団体等に対し、開催経費の一部を助成します。

対 市内に住所を有する方

申 所定の申請書等をご提出ください。

費 市内実施の場合 10万円上限
市外実施の場合 20万円上限

※その他、要件あり

他 対象事業等の詳細は、ホームページをご確認ください。



問 産業労働課 しごと定住係

☎552-1511

Uターン等修学資金返済支援 事業補助金

内 市内にUターンし、新たに就業する方やその親の奨学金・教育ローン返済を支援します。

◆補助額 次のいずれか低い方の額

- ・ 申請時の前年度末時点における返済残高の1割
- ・ 学校教育法に定める修業年限に6万円を乗じた額

◆交付期間 4年

※看護師、介護福祉士、保育士は8年

対 Uターン者。ただし、Iターン者は看護師、介護福祉士または保育士として市内事業所で就労する者

期 就職してから60日以内

他 交付条件および申請方法等の詳細は、ホームページをご確認ください。



問 産業労働課 しごと定住係

☎552-1511

植樹・育樹事業の助成

森づくり事業	苗木資材等経費を補助 ※上限10万～30万円
記念植樹事業	植樹用苗木を提供 ※提供時期：9月下旬以降

申 農林水産課またはホームページで配布の申請書をご提出ください。



期 8月14日(金)

問 にいがた緑の百年物語緑化推進委員会糸魚川支部(農林水産課)

☎552-1511

連動型住宅用火災警報器設置補助

内 ◆補助額

1個あたりの上限3,000円
(最大4個まで)

対 ◆補助対象

市内の業者により設置された連動型住宅用火災警報器

※ご自身で取り付けられた場合は補助対象になりません。

◆対象世帯

- ・ 65歳以上のみの世帯
 - ・ 避難行動要支援者を含む世帯
- ※避難行動要支援者には、妊産婦、乳幼児や児童、日中家族が不在となり65歳以上の方が一人になる世帯なども含まれます。

申 詳細は、ホームページをご確認ください。

期 令和9年3月31日(水)

問 消防本部 消防総務課

予防係 ☎553-0119



林野火災に注意

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。林野での火の取り扱い(野焼きなど)は、原則禁止です。乾燥・強風時には、屋外での火の使用はしないでください。

なお、たき火をするには消防本部への届出が必要となりました。

問 農林水産課 林業水産係

☎552-1511

消防本部 消防総務課 予防係

☎553-0119

美術展覧会支援事業補助金

対 市民または市出身者5人以上で構成される民間団体が主催し、市内において発表または公開する美術展覧会事業

内 補助対象経費から入場料を差し引いた額の1/2以内(下限15,000円、上限50,000円)を補助

期 9月30日(水)

他 希望される団体の方は事前にご相談ください。

問 文化スポーツ課 社会教育係

☎552-1511

催し

スポーツ

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

危険空き家除却支援補助金

- 内** ◆補助額
工事費用の1/2(上限50万円)
- 対** ◆対象家屋
次のすべての要件を満たすもの
・市内にあり、1年以上使用していない
・建築資材の飛散等により、近隣や公道に影響を及ぼすおそれや危険性がある
・市が定める「住宅の不良度判定調査基準」の点数が一定以上
※現地調査による判定
- ◆対象者
市税の滞納がない方で、次のいずれかに該当する方
①登記事項証明書に記載された所有者
②固定資産税課税台帳に記載のある方
③①または②の相続人
- ◆対象工事
市内に事業所または営業所を有する事業者が行う解体・除却工事
- 申** 事前にご相談のうえ、都市建設課またはホームページで配布の申請書類をご提出ください。
※予算額に達し次第終了
- 問** 都市建設課
都市住宅係
☎552-1511



姫川ゴミマップの活用

姫川は、まちの景観と暮らしを支える大切な存在です。しかし近年、ポイ捨てや不法投棄、漂着ゴミが確認されています。

高田河川国道事務所では、市民のみなさんと“川の今”を共有するために、河川内のゴミを可視化してとりまとめた「姫川ゴミマップ」を作成しました。美しい姫川を次の世代へつないでいくために、ぜひ「姫川ゴミマップ」をご活用ください。

問 高田河川国道事務所
河川管理課
☎025-521-4550



住宅用新エネルギーシステム 設置事業補助金

対 市内に住所を有する、または今後有する予定で市税滞納がない方

対象設備	助成額
太陽光発電設備 ※発電能力10kw未満	4万円/kW 上限:20万円
太陽熱利用温水器	設置費の1/4 上限:10万円
定置型蓄電池 ※太陽光発電設備を有する住宅	1万円/kWh 上限:10万円

次の全てに該当すること
・市内住宅(店舗併用住宅を含む)に設置、または設置済の新築住宅を購入すること
・市内に事業所や営業所を有する法人(または個人)が設置を請け負うこと
・補助金交付決定後から工事を開始し、令和9年3月31日までに設置完了すること

- 申** 市民生活課またはホームページで配布の申請書をご提出ください。
※予算額に達し次第終了
- 問** 市民生活課 環境生活係
☎552-1511



地元就職を目指したい方へ 新幹線通学応援事業補助金

内 新幹線通学定期券の購入費の1/2以内(上限4万円/月)を補助

対 次の全てに該当する方
・市内に住所を有し、新幹線通学定期券を購入してJR糸魚川駅から大学等に通学する方
・大学等を卒業後、引き続き市内に住所を有し、地元就職する意思のある方

- 申** 申請書をご提出ください。
期 申請年度に初めて購入した定期券の通用期間開始日の1か月以内
他 地元就職しなかった場合、補助金の一部を返還していただきます。
問 産業労働課
しごと定住係
☎552-1511



高齢者運転免許証 自主返納支援事業

内 タクシー券、バスカード、翠ペイギフトカードのうちいずれか2万円相当分(組み合わせ可)
※支援は1回限り

対 次の全てに該当する方
・市内に住所を有する満年齢75歳以上の方または満年齢65歳以上74歳以下の方で、以下の手帳等の交付を受けている方
身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、医療受給者証
・運転免許証を返納し、「申請による運転免許の取消通知書」の交付を受けた方

- 申** 市民生活課、能生・青海事務所またはホームページで配布の申請書をご提出ください。
※印鑑、取消通知書が必要です。
- 問** 市民生活課
環境生活係 ☎552-1511



経済センサス-活動調査への 回答をお願いします

- 日** 調査期日 6月1日(月)
- 内** 4月に郵送した調査票が未回答の事業所および新たに把握した事業所へ、5月末までに調査員が訪問し調査票を配布します。ご回答をお願いします。
- 期** 回答期限 6月8日(月)
※インターネット回答の場合
- 他** 回答方法は、調査員への調査票の提出も可能です。
- 問** 経済センサス-活動調査事務局
(企画課) ☎552-1511

善意をありがとう



市立小中学校、
特別支援学校、能生図書館、
糸魚川図書館、青海図書館へ

『にぼしとかつおの
ところあんしん絵本』 15冊
『ことば：僕自身の訓練
のためのノート』 各種4冊ずつ

5月31日(日) 新潟県知事選挙



◆投票できる方

国籍	日本国民である方
年齢	令和8年5月31日現在、満18歳以上の方 (平成20年6月1日以前に生まれた方)
住所	令和8年5月13日現在で、糸魚川市の住民基本台帳に、引き続き3か月以上登録されている方(令和8年2月13日以前に転入の届出をした方)

◆転入・転出してきた方

- 令和8年2月14日以降に他市町村から転入してきた方は、糸魚川市で投票できません。
- 市の選挙人名簿に登録されている方で、令和8年2月14日以降に県内の他市町村へ転出した方は、糸魚川市で投票できます。
※「居住証明書」の提示が必要です。
- 旧所在地の投票所に行けない場合は不在者投票をすることができますので、市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆投票所入場券(はがき)

- 入場券は、選挙人名簿に登録されている方に投票所や投票時間をお知らせするために、はがきでお送りします。
- 入場券は、**世帯主宛**に5月13日(水)から順次配達する予定です。
- はがきを開いていただくと、ご家族4人分までの入場券が印刷されています。(ご家族が5人以上の場合は、はがきが2枚になります。)投票の際は、ご自身の分をハサミで切り離して、投票所へお持ちください。
※4月28日以降に市内転居の届出をした場合は、旧住所地にはがきを送付します(投票所は、旧住所地の投票所になります)。
※入場券が届いていない場合は、運転免許証やマイナンバーカードなど、本人確認できるものをお持ちください。



選挙のおしらせは市ホームページで
ご覧ください。



新潟県選挙管理委員会のホームページ
はこちらからご覧ください。

届出の別	投票場所・投票の可否		備考
	前住所地で投票できる	投票できない	
転入された方	他都道府県から転入された方	●	
	新潟県内の他市町村から転入された方	●	「居住証明書」の提示が必要です。
転出された方	他都道府県へ転出された方	●	ただし、転出(予定)日までは投票(期日前投票を含む)できます。
	新潟県内の他の市町村へ転出された方	●	「居住証明書」の提示が必要です。

◆期日前投票

投票日に、仕事や用事で投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

○期日前投票は、投票日前に、投票日の投票と同様に投票用紙を直接投票箱に入れる制度です。

○入場券を持参し、下記のいずれかの場所で投票してください。

- ◆期間 5月15日(金)～30日(土)
- ◆時間 8:30～20:00
- ◆場所
 - ・糸魚川市役所 1階市民ホール
 - ・能生生涯学習センター2階第1会議室
 - ・青海事務所 2階大会議室

※期日前投票をする際には、入場券の下部にある宣誓書欄の記入が必要です。あらかじめ記入を済ませてからお越しください。

新潟県知事選挙投票所入場券				名簿 対照
投票日時	令和8年5月31日	午前	時～午後	時まで
投票区第	投票区	投票所		
名簿番号	氏名			
↓ここから下は切り離さないでください				到着 番号
期日前投票宣誓書 ※期日前投票される方のみご記入ください。 私は、投票日当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。 糸魚川市選挙管理委員会委員長 あて 令和8年5月○日				
住所	糸魚川市一の宮 1-2-5			
氏名	糸魚川 太郎	生年 月日	明・大 50年4月1日 ◎・平	
事由	●仕事・学業など ●外出・旅行・滞在など ●病気・出産など歩行困難 ●他市区町村に住所移転 ●天災・悪天候で到達困難			

◆移動期日前投票所

投票区の統廃合により、新たな投票所への移動が困難な有権者に配慮するため、移動期日前投票所を開設します。巡回予定は次のとおりです。

※移動期日前投票所とは、自動車(バス)に投票箱等を載せて、集会施設等を巡回する投票所です。

投票日	開設場所	開設時間
5月27日(水)	能生都市交流促進センターそば道場付近	10:00～10:30
	須川公民館付近	11:00～11:30
	高倉集落開発センター付近	13:30～14:00
5月28日(木)	上路支館付近	9:30～10:00
	来海沢会館付近	11:30～12:00
	土倉自治会館付近	14:00～14:30
	湯川内多目的利用施設付近	15:00～15:30
5月29日(金)	廣傳寺付近	9:00～9:30
	旧根知保育園付近	10:10～10:40
	夏中会館付近	11:30～12:00
	平岩駅前付近	14:00～14:30
	大所ふれあいセンター付近	15:00～15:30

◆期日前投票所立会人募集

立会日時 5月15日(金)～30日(土)
8:30～20:00

※1日単位で割り振ります。

立会場所 市役所、能生生涯学習センター、青海事務所
のいずれかの投票所

報 酬 日額 10,900円(税引き前)

※交通費は実費程度を支給します。

応募要件 市内在住の有権者で1日の立会に支障のない方。

※特定の候補者の選挙運動員や政治活動等を行っている方はご遠慮ください。

募集方法 次の事項を記載して、封書・

はがき・ファクス・メール・
応募フォームのいずれかでお申し込みください。電話
では受け付けません。



記載事項 「期日前投票所立会人希望」と記載のうえ、
住所、氏名、生年月日、電話番号、加入・加盟
している政党名(無い場合は無所属と表記)
を記載してください。

募集期限 5月1日(金)17:00必着

その他 応募状況により選考と日程調整を行います。
10代・20代の有権者の方は、積極的に
ご応募ください。無投票の場合は、立会
は行いませんので、あらかじめご了承ください。

催し

ついで

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

開票は、5月31日(日)午後9時から「糸魚川市民総合体育館」で行います。

◆投票所

各投票所の投票場所と投票終了時間は次のとおりです。

※投票開始時間は、いずれの投票所も午前7時からです。

※投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所での投票となります。



—投票場所—
投票所位置図は市ホームページでご覧ください。

糸魚川地域

- 第1 浦本地区公民館 午後7時まで
- 第2 下早川地区公民館 午後8時まで
- 第3 新道区民会館 午後6時まで
- 第4 越集落開発センター 午後6時まで
- 第5 上早川地区公民館 午後6時まで
- 第6 大和川地区公民館 午後8時まで
- 第7 西海小学校教育相談室 午後8時まで
- 第8 南西海体育館 午後6時まで
- 第9 ビーチホールまがたま2階研修室 午後8時まで
- 第10 糸魚川東保育園 午後8時まで
- 第11 ヒスイ王国館2階明星 午後8時まで
- 第12 糸魚川市役所1階市民ホール 午後8時まで
- 第13 横町会館 午後8時まで
- 第14 上刈会館 午後8時まで
- 第15 大野地区公民館 午後8時まで
- 第16 旧根知小学校 午後6時まで
- 第17 根知地区公民館 午後6時まで
- 第18 小滝地区公民館 午後4時まで
- 第19 今井地区公民館 午後6時まで

能生地域

- 第20 磯部地区公民館 午後6時まで
- 第21 徳合公民館 午後4時まで
- 第22 仙納集落開発センター 午後4時まで
- 第23 大洞集落開発センター 午後4時まで
- 第24 磯部ふれあい会館 午後6時まで
- 第25 百川集会所 午後6時まで
- 第26 小泊地区公民館 午後6時まで
- 第27 能生生涯学習センター
1階エントランスホール 午後8時まで
- 第28 西能生地区公民館 午後6時まで
- 第29 中能生地区公民館 午後6時まで
- 第30 島道多目的集会施設 午後4時まで
- 第31 上南地区公民館 午後6時まで
- 第32 柱道多目的集会施設 午後6時まで
- 第33 大王多目的集会施設 午後6時まで
- 第34 木浦地区公民館 午後6時まで
- 第35 新戸集落開発センター 午後6時まで

青海地域

- 第36 須沢支館 午後8時まで
- 第37 八久保支館 午後8時まで
- 第38 高畑支館 午後6時まで
- 第39 青海総合福祉会館多目的ホール 午後8時まで
- 第40 寺地支館 午後8時まで
- 第41 名引支館 午後8時まで
- 第42 東町支館 午後6時まで
- 第43 中央支館 午後6時まで
- 第44 大沢支館 午後6時まで
- 第45 歌支館 午後6時まで
- 第46 外波支館 午後6時まで
- 第47 市振支館 午後6時まで
- 第48 玉ノ木支館 午後4時まで

◆閉鎖時刻の変更

次の投票所の閉鎖時刻が前々回(令和7年参議院議員通常選挙)から変更となります。

(第1投票区)浦本地区公民館
午後8時まで ⇒ 午後7時まで

(第3投票区)新道区民会館

(第38投票区)高畑支館
(第42投票区)東町支館
午後7時まで ⇒ 午後6時まで

◆投票場所の変更

投票区の統廃合に伴い、次の投票区が前回(令和8年衆議院議員総選挙)から変更となります。

廃止した投票区(投票所)		統合先の投票区(投票所)	
投票区	投票所	投票区	投票所
旧6	土倉自治会館	新5	上早川地区公民館
旧7	湯川内多目的利用施設		
旧11	来海沢会館	新8	南西海体育館
旧19	根小屋会館	新16	旧根知小学校
旧22	根知保育園	新17	根知地区公民館
旧24	平岩投票所	新18	小滝地区公民館
旧38	須川公民館	新31	上南地区公民館
旧39	能生都市交流促進センターそば道場		
旧40	高倉集落開発センター		

投票区の統廃合に伴い、選挙ポスター掲示場の数に変更となります。

催し

暮らし

スポーツ

子育て

健康・福祉

その他

◆郵便等による不在者投票

身体に重度の障害のある方で、次の表に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。

希望される方は、あらかじめ選挙管理委員会が交付する「郵便等投票証明書」が必要となりますので、5月27日(水)までに手続きをお願いします。

【注意】すでに郵便等投票証明書の交付を受けている方も、有効期限をお確かめください。

手帳等の種類	障害の種類	障害の程度
介護保険被保険者証	—	要介護5
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級 または2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級 または3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症

◆他市町村での不在者投票

○長期出張や旅行等のため、当市で投票できない方は、糸魚川市選挙管理委員会へ不在者投票の手続きを行うことで、滞在先の市町村選挙管理委員会で投票することができます。投票用紙の請求や送付は、郵便で行いますので、お早めに手続きをお願いします。


※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルのぴったりサービスを利用して、不在者投票の投票用紙等の請求ができます。

○病気等により、市内外を問わず指定病院等に入院・入所されている方は、指定病院等施設内で不在者投票ができます。詳しくは、糸魚川市選挙管理委員会または各施設の職員へお問い合わせください。

◆代理投票制度

身体が不自由で字が書けない方は、投票所の係員が本人に代わって、本人の意思を確認しながら投票用紙に記入します。お気軽に投票所の係員にお申し出ください。

※ご家族でも代理で記入することはできません。



オンライン申請とは

ぴったりサービスを利用して不在者投票の投票用紙を請求できます。

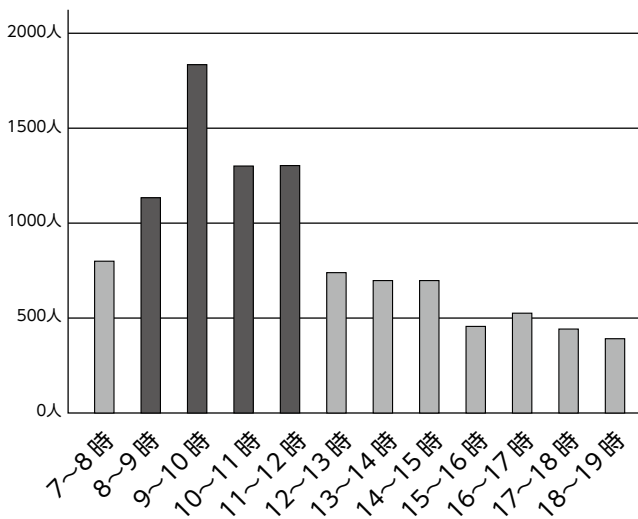
日・時間帯別の投票者数の推移(直近3回の選挙)

(令和8年衆議院議員総選挙、令和7年参議院議員通常選挙、令和7年糸魚川市長・市議会議員一般選挙)

直近3回の選挙における投票者数です。こちらのデータを参考に、分散した投票をお願いします。

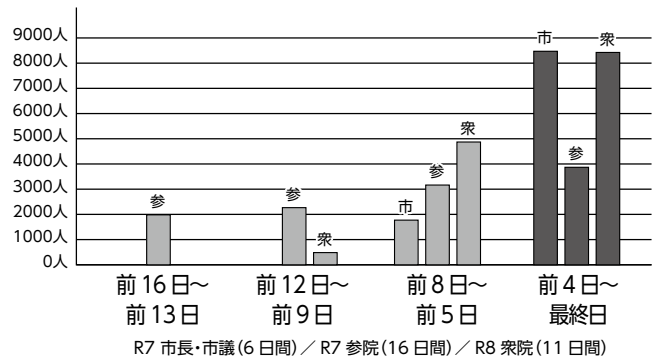
◆当日投票所の投票者数(3回の平均)

午前中(8時～12時)に混み合う傾向があります。



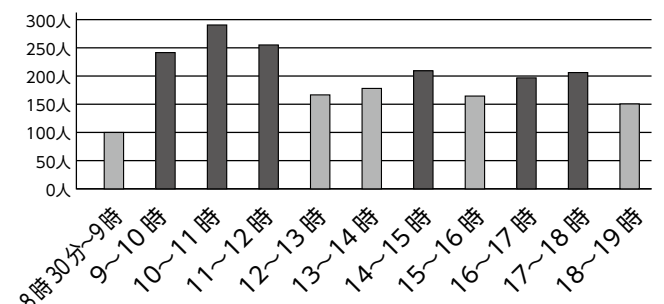
◆期日前投票の投票者数(選挙別)

最終日に向けて混雑する傾向があります。



◆期日前投票最終日の投票者数(3回の平均)

午前(9時～12時)、午後(14時～15時、16時～18時)に混み合う傾向があります。



5月 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など 予 事前予約制 ※ 受付時間

本号に掲載の催し等は4月17日(金)時点の内容です。中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等の主催者へお問い合わせください。

- 1(金) ★おしゃべりな図書館
15:00~17:00 市民図書館

- 2(土) ●献血
10:00~11:45、13:00~15:30
マックスバリュ糸魚川店
●図書館であそぶボードゲーム 予
13:00~17:00
能生生涯学習センター

- 3(日) 憲法記念日
●クラシックカーミーティング・市民縁日
9:30~14:30
フォッサマグナミュージアム
●はたちの集い
13:00~ 市民会館
★おもちゃの病院
※10:00~12:00
青海総合文化会館

- 4(月) みどりの日
●顕微鏡でプランクトンの化石を見てみよう
15:00~16:00
フォッサマグナミュージアム

- 5(火) こどもの日
●いといがわ元気!
こどもの日☆花火打上
19:30~19:35
姫川グラウンド多目的広場

- 6(水) 振替休日

- 7(木) ★生活困窮者相談
※9:30~14:00
ビーチホールまがたま

- 8(金) ●健康づくりセンターはびねす 臨時休館
★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★がいこくじんせいかつそうだんしつ
※10:00~12:00
ビーチホールまがたま

- 9(土) ●翠風展(~10日)
9:00~17:00(10日は~16:00)
ヒスイ王国館
★日本語セミナー
10:00~11:30
ビーチホールまがたま
★おしゃべりな図書館
10:00~12:00 市民図書館
★土よう子ども会
10:30~11:00 青海図書館
★認知症介護家族の相談会
13:30~15:00
こころの総合ケアセンター

- 10(日) ●児童館祭り
10:00~15:00 能生児童館
★手話ミニ講座
10:00~11:30
ビーチホールまがたま

- 11(月) ★すこやか育児相談
※10:00~11:00
能生子育て支援センター

- 12(火) ★心配ごと相談
※9:00~11:00
ビーチホールまがたま
※9:30~11:30
能生生涯学習センター
※13:00~15:00
青海総合福祉会館
★行政相談会
※9:30~11:30
青海生涯学習センター
★3歳児健診
※12:50~13:20
糸魚川保健センター

- 13(水) ●市税随時 口座振替 再振替日
★日本語セミナー
19:00~20:30 市民会館

- 14(木) ★からだ運動の発達相談
※9:00~11:30
発達支援センターめだか園
★親子文庫アイアイ
10:30~11:30
青海総合文化会館
★マイナンバーカード平日延長窓口 予
17:30~19:30 市役所

- 15(金) ★司法書士による無料相談
※9:00~12:00
ビーチホールまがたま
★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★おしゃべりな図書館
15:00~17:00 市民図書館
★地区労連労働相談会
17:30~19:00
ビーチホールまがたま

- 16(土) ●歴史文化民俗を学ぶ講座
13:00~15:40
フォッサマグナミュージアム
●天体観望会 予
19:00~20:30
フォッサマグナミュージアム
★おもちゃ修理工房みやま
9:00~11:00 クラブハウス美山

- 17(日) ●ジオパーク野外講座 予
9:00~15:00 根知白池周辺
●交通安全バイクミーティング&ピアパークフェスタ
10:00~14:00 親不知ピアパーク
●ランチタイムコンサート
11:15~12:00 青海総合文化会館

- 18(月)

- 19(火) ★心配ごと相談
※9:00~11:00
ビーチホールまがたま
★こもりびとサポートポコあぽコ
※15:30~17:00 bit With You

- 20(水) ★行政相談会
※9:30~11:30
糸魚川地区公民館、能生生涯学習センター
★あったカフェ
10:00~ 青海地区公民館田海支館
★1歳6か月児健診
※12:50~13:20 糸魚川保健センター

- 20(水) ★日本語セミナー
19:00~20:30 市民会館

- 21(木)

- 22(金) ★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★がいこくじんせいかつそうだんしつ
※10:00~12:00
ビーチホールまがたま
★2歳児歯科健診
※12:50~13:20
糸魚川保健センター

- 23(土) ★日本語セミナー
10:00~11:30
ビーチホールまがたま
★おしゃべりな図書館
10:00~12:00 市民図書館

- 24(日) ★おもちゃの病院
※10:00~12:00
青海総合文化会館

- 25(月)

- 26(火) ★心配ごと相談
※9:00~11:00
ビーチホールまがたま
★健康・栄養相談会
※9:00~11:00
糸魚川保健センター

- 27(水) ★健康・栄養相談会
※9:00~11:00
能生生涯学習センター
★すこやか育児相談
※10:00~11:00
糸魚川保健センター
★10か月児健診
※12:50~13:20
糸魚川保健センター
★日本語セミナー
19:00~20:30 市民会館

- 28(木) ★ことばとこころの発達相談
※9:00~11:30
発達支援センターめだか園
★外国人材雇用支援個別相談会 予
13:30~16:00 糸魚川地区公民館
★マイナンバーカード平日延長窓口 予
17:30~19:30 市役所

- 29(金) ★日本語セミナー
9:30~11:15
ビーチホールまがたま
★4か月児健診
※12:50~13:20
糸魚川保健センター
★専門医・相談員によるこころの健康相談会
13:30~15:00
こころの総合ケアセンター
★あったカフェ
14:00~ 青海地区公民館高畑支館

- 30(土) ●歴史文化民俗を学ぶ講座
13:00~15:40
フォッサマグナミュージアム

- 31(日) ●いといがわマルシェ
10:00~14:00 みいちゃん通り周辺

サラメシ

Itoigawa版

～働く皆さんの健康を応援します！～

市内で働く皆さんのランチを入口に健康観を楽しく見つめます！身近な方々のランチをリレー方式でご紹介しています。

Itoigawa健康トピックス



2人に1人が
“がん”になっています

初期のがんの多くは、自覚症状がありません。症状がない時こそ、がん検診を受けるチャンス。

がんは早期に発見できれば、9割は治る病気です。年に1回はがん検診を受けましょう。

連載
第5回

糸魚川信用組合 理事長

平野 嘉生 さんのサラメシ

「カフェレストラン ブォーノ」の日替わりヘルシー弁当

最初は普通弁当を食べていましたが、ここ8～9年ほど職場での昼食はヘルシー弁当（揚げ物なし、ご飯小盛）を食べています



夕方、空腹を感じる時もありますがお腹が空いたほうが健康的だし、夕食を美味しく食べられます

空腹を感じることは、食べた物のエネルギーを使いいきり、血糖値が下がりましたよという体のサインです。

お腹が空いて鳴る音は、体の中が健康になっていく「グ〜」サインです！



Q1 食事について気を付けていることはありますか？

A 座り仕事が多く、たくさん食べても活動で消費することが難しいので、腹7～8分目を心掛けています。人間ドックで肝機能や糖の数値が高かったので、晩酌はアルコール分3.5%ビールや糖質0ビールに変えました。

人間ドックを受けるだけで終わらせず、できることから生活改善されている様子が伺えました。

医師からの「それくらいなら大丈夫」という言葉に安心せず、生活改善に取り組む姿は素晴らしいですね。

Q2 運動や日常生活の活動について、気を付けていることはありますか？

A 家で運動の動画をみながら体を動かしています。腕や足の上げ下げ運動など単純な動きなので、無理なく続けたいと思っています。

例年冬季は運動不足で体重増加が気になっているという平野理事長。

動画を参考に自分でできそうな運動にチャレンジされ、来年の健診での結果改善を目指しているそうです。

Q3 職員の健康面で心配なことや、こうあって欲しいという思いをお聞かせください。

A 無駄な残業をなくし、早めに帰宅して家でリフレッシュしてもらうこと、身体的にも精神的にも休んでもらうことが大切だと思っています。

職員が昼休憩の時間をしっかりとれるような対策も取り入れ始めているそうです。また、新採用研修の一環としてゴルフ場に行く機会を設け、仲間づくりやコミュニケーションのきっかけづくりにも工夫されていました。

仕事で高いパフォーマンスを発揮するには、心身のリフレッシュが大切ですね。



NEXT

平野理事長からご紹介いただいた次回のお相手は「株式会社高瀬商会 代表取締役社長 高瀬吉洋さん」です



総人口	36,632(-235)
男性	17,930(-125)
女性	18,702(-110)
転入	122
転出	304
出生	15
死亡	68
世帯数	16,718(-47)