

～こどもへの上手な関わり方を学びませんか～

令和8年度 ペアレント・トレーニング講座のお知らせ



お子さんの様子や行動で悩みを抱えていませんか？
こどもの行動を理解し、関わり方を学ぶ講座です。

対 象 年長児から小学3年生の保護者のうち、落ち着きがない、何度言っても話を聞かない等、お子さんの行動への対応に困っている方。

日時・会場 全8回コース 10時～12時 糸魚川市役所2階会議室

	開催日	予 定 内 容	会場
第1回	6月15日(月)	オリエンテーション	202 会議室
第2回	6月29日(月)	子どもの行動の観察と理解 子どもの行動の良い注目の仕方	202 会議室
第3回	7月13日(月)	スペシャルタイムと良いところ探し	202 会議室
第4回	9月14日(月)	子どもが従いやすい指示の出し方、 上手な褒め方、無視の仕方	202 会議室
第5回	9月28日(月)	限界設定とタイムアウト①	202 会議室
第6回	10月13日(火)	限界設定とタイムアウト②、 良い行動を増やす「がんばり表」①	204 会議室
第7回	10月26日(月)	良い行動を増やす「がんばり表」②、 全体のまとめ	202 会議室
第8回	11月9日(月)	振り返って、そしてこれから	204 会議室

内 容 こどもの行動に焦点をあて、こどもの行動を整理しながら、効果的な対応方法を具体的に学びます。講義やロールプレイなどを通して、同じような悩みを持つ保護者と交流しながら学びを深めていきます。

講 師 臨床心理士、通級指導教室の先生方

参加費 無 料

定 員 8 名(先着順)

申込期間 5月1日(金)～5月15日(金)

申込・問合せ 電話または二次元コード
発達支援センター めだか園
電話：025-552-8322



左記二次元コードから
必要事項をご入力くだ
さい。

～昨年度 参加者の感想～

- ・ほめることが増え、以前よりも怒ることが少なくなった。
- ・こどもに対して、少し穏やかな気持ちで接することができるようになった。
- ・こどもの見方、こども自身がどう思っているか考えるようになった。
- ・ほめることを更に意識できるようになりました。ほめるポイントやほめ方が以前より増え、お互いに笑顔が増えたように思います。