



糸魚川地区公民館

公民館だより

令和8年
(2026)

4月号
NO. 373

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
-0002

■発行日 / 4月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp



2026 : 第51回 糸魚川地区公民館

公民館展



会場：公民館3階大ホール

入場無料

画 / 北村 清栄
糸魚川絵画クラブ

6 / 6 (土) 9:00 ~ 17:00 ~ 6 / 8 (月) 9:00 ~ 14:00

作品展示

- ◎糸魚川絵画クラブ
- ◎糸魚川麓俳句会
- ◎切り絵サークルひみの会
- ◎針布古
- ◎ハンドメイドクラブ
- ◎絵手紙たんぼぼ
- ◎パッチワークの会
- ◎ミニトマト
- ◎風だより
- ◎若者サポートセンター
- ◎木かげ会
- ◎支援センターこまくさ
- ◎華道教室
- ◎支援センターささゆり

実演・体験コーナー

- ☆呈茶 ☆箏 ☆将棋 ☆切り絵 ☆琴
- ☆チアリーディング ☆フラダンス
- ☆女性麻雀 ☆合唱 ☆バレエ ☆手芸
- ☆社交ダンス ☆活動紹介

🌸 **こまくさ販売** ☆お菓子・雑貨販売

- ・6/6・6/7 : 9:00~15:00
- ・6/8 : 9:00~14:00

美山さつき広場

5月17日(日)9:30~11:30、クラブハウス美山周辺で、「美山さつき広場」を開催します。糸魚川の自然を親子で楽しみませんか。参加無料、申込不要です。

きみも糸魚川の自然に挑戦してみないか！

美山さつき広場

5月17日(日)
9:30~11:30
クラブハウス美山
(美山第二駐車場もご利用ください)

**参加無料
申込不要**

晴天:
野外で
木登り・ターサンロープ・
ブランコ・自由遊び
コーナーを開設

雨天:
室内でワークショップ
を開催

**おさがり交換会
同時開催**

主催 糸魚川地区公民館 ☎ 552-0002
共催 糸魚川ジオパークカレッジ
一般社団法人プレイフル
美山プロジェクト(糸魚川商工会議所・糸魚川産業創造プラットフォーム事業)

子育ておしゃべり広場

いつの間にかおしゃべりが止まらない！最後にはスッキリ爽快！絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び、子育て相談も受け付けます。ぜひ気軽においで下さい。

- ▷と き 6月18日(木) 10:00~11:40
- ▷と ころ 糸魚川地区公民館 2F 和室
- ▷講 師 横澤 富士子さん(市教育相談員)
磯野 実千世さん(元保育士)
- ▷参加費 無料 **※:※**
- ▷対 象 乳幼児(0才~3才)とその保護者
- ▷定 員 12組(先着順) 5月29日(金)申込締切
- ▷申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

グラウンドゴルフ大会

健康作りと交流を楽しみましょう。天寿会未加入の方や新人さんも大歓迎！個人戦で、ホールインワン賞も用意しました。ふるってご参加ください。

- ▷と き 6月23日(火)
8:40~12:30(予定)
 - ▷と ころ 姫川みなの公園(寺島)
 - ▷参加費 100円
 - ▷申 込 み 地区老人会、または直接、公民館へ
 - ▷そ の 他 個人戦で実施します。
- 申込締切日: 6/9(火) 雨天延期
水分補給の飲み物をご持参ください。
天寿会・シルバー学級共催事業

第65回 天寿会 総会

- ▷と き 5月21日(木)
9:30~12:00
- ▷と ころ 公民館 3F 大ホール
- ▷日 程 ・9:30 開会
・午前中 総会
・令和7年度 活動報告・決算報告
・令和8年度 活動計画案・予算案審議(休憩)
・アトラクション

※日程は現時点の予定です。当日の進行により変更する場合があります。

今年も元気に、楽しく活動しましょう！

R8.5月の



ふるさと大学のご案内

- 日 時 令和8年5月26日(火)
13:30~15:00
- 会 場 糸魚川地区公民館 大研修室
- 内 容 ~ 南海トラフや糸魚川での地震の発生確率について ~
- 講 師 竹之内 耕さん
フォッサマグナミュージアム館長
- 参加費 100円

【公民館より】

市の組織改編に伴い、公民館の担当部署が「地域協働課コミュニティ推進係」に変わりました。



☀️ 元気いきいき教室 (通年募集)

◆ 元気いきいき教室の特徴 ◆

健康的な食事と運動の指導を通じて、シニアの健康増進と交流の促進をサポートする教室です。
※健康ポイントラリー対象です。

▶ 期 間 6月～9年1月 (全6回)

| 日付 | 時間 | 講師(敬称略) |
|------------|--------------------------|------------------------|
| 6月25(木) | ☆調理実習 9:30～ 12:00 | 月岡 恵子 栄養士 |
| 9月17(木) | | |
| 11月19(木) | | |
| 7月30(木) | ☆健康運動 10:00～ 11:30 | 水嶋 信一 JSPO 公認資格者 |
| 10月29(木) | | |
| R9 1月28(木) | | |

※JSPO公認資格者：日本スポーツ協会が認めた「安全な指導」と「円滑な運営」の専門スタッフです。

- ▶ ところ 公民館 1F 調理室 or 大ホール
- ▶ 参加費 運動教室 100円
料理教室 800円程度
- ▶ 対象 成人男女
- ▶ 定員 18名 (先着順)
- ▶ 開級式 6月25日(木) 9:30～ 栄養教室
- ▶ 申込み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ



【第10回 おみちよう祭】 参加団体募集のお知らせ

おかげさまで、今回は10回目という大きな節目を迎えます。そこで出演・活動発表団体を大募集！日頃の成果や活気あふれる活動をステージで披露してみませんか？若者団体、初参加の団体も大歓迎です！節目の回を共に盛り上げましょう。ご応募をお待ちしています。

日時：令和8年 9月 6日(日)

会場：糸魚川地区公民館 3階 大ホール

● 出演申込み

【期間】～ 5月11日(月)

【申込方法】「出演申込書」に必要事項を記入の上、公民館事務室へ提出してください。

【出演団体】当館利用の団体・サークル

【実行委員】第1回実行委員会 6月15日(月)
第2回実行委員会 8月 6日(木)

※「出演申込書」は、公民館玄関にあります。
皆様のご参加をお待ちしております。

令和7年度 第3回支館長会議 総括

本会議は、令和7年度の活動総括と次年度の方針策定を目的に開催されました。



令和8年3月13日開催

■ 各地区の現状と課題

各地区からは新たな体験事業など前向きな報告があった一方、共通の課題として「役員のなり手不足」「活動の固定化」「引き継ぎや任期のあり方」など組織運営の難しさが浮き彫りとなりました。これらの課題に対し、事業の簡素化や縮小による負担軽減を図る動きも出ています。また、支館長間の連携強化のため、公式LINEのグループ交流の導入も推進されています。

地域の活動を支える貸出備品のご案内

地域の交流や防災訓練をサポートするため、公民館では様々な備品を揃えています。一部、消防本部より配備された防災特化アイテムも活用いただけます。

【防災・地域の安全】(消防本部 貸出協力)

- ・災害用テント、テント・ポータブル電源・段ボール間仕切り
- ・段ボールベッド・簡易ベッド・ワイヤレスメガホン

【スポーツ・レクリエーション】

- ・グラウンドゴルフ式、ペタンク(室内用)、スカイクロス
- ・輪投げ・ジャンボかるた・羽子板・けん玉・宝引き

【イベント調理・交流】

- ・BBQコンロ・焼き鳥コンロ・かき氷機・ポップコーンマシーン
- ・そば打ち関係(こね鉢、そば切り包丁等)

【事務・研修】

- ・プロジェクター・移動式スクリーン・アンプ・A0ポスター看板

これらの備品は、地域の皆さまの主体的な活動を支えるためのものです。まずは下見や使い方の確認だけでも大歓迎です！公民館を上手に活用して、地域の集まりをより楽しく、より充実したものにしてみませんか。

いきいき

No.315

田木 文雄 さん 寺島在住
「和心の会」会計役員

「花壇の整備作業」一年を通して、美しい景観を支えて



➤ 「和心の会」が復活したきっかけは…

以前は大きな高齢者組織がありましたが、後継者不足などで数年間、活動が途切れていました。しかし、地域の皆さんから「もう一度、交流の場を」という声が上がリ、前区長の後押しもあって復活しました。新たな会長も決まり、予算も確保できたことで、令和6年度には7名の役員体制で再始動を果たしました。

➤ これまでの活動内容について…

年4回の交流会では軽スポーツや健康講座を楽しみ、公民館行事にも参加しています。外出が億劫な男性も「雑談」から気軽に参加できるよう工夫し、今後は「物作り」も取り入れながら対象者200人へ活動を広げたいですね。姫川会の花いっぱい活動や若い世代との交流も大切に、皆で歩みを止めることなく続けていきたいです。

➤ 組織のあり方と今後の展望について…

現在は役員のなり手不足という大きな壁があります。特定の誰かに負担が集中する「お願いベース」の組織ではなく、副区長を増やしたり女性の視点を取り入れたりして、誰もが関わりやすい「みんなで支える仕組み」へ見直す時期です。対話を重ね、風通しの良い組織にすることで、誰もが安心して参加できる持続可能な地域づくりを目指します！

➤ 皆さんへメッセージを…

糸魚川には豊かな自然と、先人たちが築いた知恵や経験という宝物があります。一番大切なのは、地域と各家庭がつながることです。子どもたちが幼い頃から活動に触れ、交流を学ぶ場が必要です。一度失くしたものを復活させるのは大変ですが、伝統を絶やさない工夫が欠かせません。「まずやってみる」。温かなふるさとを、皆で育てていけたらと願っています。

地区の窓

No.49 一の宮

地域の絆で守る伝統

一の宮区では創年会を中心に、天津神社の春秋大祭に合わせ、南側鳥居のしめ縄を製作・奉納しています。近年は地区内に稲作農家がなくなり、昨年は大谷内から譲り受けた稲わらを乾燥させて使用しました。祭礼前には組長が集まって藁を選び、カケヤで叩いて柔らかくしてから、しめ縄を編み上げます。翌朝、天津神社でお祓いを受けたのち、鳥居へと飾り付けます。



受け継がれる熟練の技！

マナビ ナビ



No.49

着付け教室

花火もお祭りも、浴衣で120%楽しもう！

夏祭りに向けて自分で浴衣を着てみませんか？初めての方大歓迎！

- 全2回コース ○参加費無料
- 日時 6月22日(月)、7月13日(月)
両日 19:00~21:00
- 持ち物(浴衣、半幅帯、腰紐2本、帯板、伊達締め、タオル、浴衣用下着)

“浴衣でちょっと特別な夏はじめませんか”



〈着物でまち歩きの会〉

問合せ先 ☎521-0002 公民館