

# 上早川地区公民館だより

第256号  
上早川地区公民館  
令和8年4月24日  
Eメール  
kamiko@bz04.plala.or.jp  
☎559-2002

## 新年度を迎えて

水仙やチューリップが咲き始め、若草萌え立つ季節となりました。日頃は公民館活動に特段のご理解、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

今年度も6つの柱を基本とした運営方針に沿い、楽しく交流できる環境づくりに努力いたします。

どうぞ宜しくお願い致します。

職員一同

## ❖ 令和8年度 公民館役職員構成 ❖

\*敬称は省略させていただきます

管理運営委員会		
委員長	恩田 俊夫	地区社協上早川支部理事 (前支部長)
副委員長	倉又 章	上早川地域振興会長
委員	恩田 清繁	学識経験者
	原 安義	地区体協代表
	原 直樹	学識経験者
	加藤 文子	手芸ガールズ代表
	関原 寿子	女性代表

〈管理運営委員任期〉

令和8年4月1日～令和10年3月31日

館長 木島 勉  
主事 加藤 久美子  
副主事 恩田 浩幸

宜しく  
お願い致します。



◇文科系事業推進員	
所属	氏名
越	佐藤 清
中野	大島 昇
土塩	勝山 真
猿倉	渡辺 義要
寒谷	恩田 清繁
岩倉	恩田 善一
中川原新田	木島 健治
湯川内	志田 雅佳

主にふれあい祭りの作品コーナー、年始会などを担当していただきます。

〈事業推進員任期〉

令和8年1月1日～

令和8年12月31日

◇体育系事業推進員	
所属	氏名
越	伴 一徳
宮平	加藤 裕二
中林	石塚 明夫
土塩	五十嵐健二
吹原	笠原 秀抱
大平	恩田 良男
土倉	関原 洋二
湯川内	原 義郎
北山	霜越 嘉夫

主にふれあい祭りのレクリエーション大会、駅伝大会などを担当していただきます。

おしらせ

部屋名	部屋使用料/時間		冷暖房/時間	
	改定前	改定後	改定前	改定後
小会議室	100円	100円	100円	100円
大集会室	200円	100円	150円	100円
談話室	200円	100円	150円	100円
研修室	100円	100円	100円	100円
調理実習室	150円	100円	100円	100円

4月1日より市が管理する公共施設の使用料が改定され、当館も左の表の通り変更になります。

\*当地区民が構成する団体が利用する場合は当分の間は引き続き全額免除となります。

# 令和8年度 上早川地区公民館 運営方針

1. 地域活動の拠点となり、親しまれる公民館づくり
2. 時代に合った組織改革の取組
3. 地域の良さを学び伝える事業推進
4. スポーツに親しみ、健康づくりの推進
5. 各種団体と連携し、交流深まる環境づくり
6. 親しまれる広報活動の推進



## 【事業計画】

活動項目	事業内容	実施予定日
文化教養活動事業	上早川ふれあい祭り	11月1日(日)～7日(土)
	地区年始会	R9 1月9日(土)
社会体育活動事業	ふるさとハイキング(不動山)	6月20日(土)
	ふるさとハイキング(とや展望台)	10月
	グラウンドゴルフ大会	7月31日(金)
	早川縦断駅伝大会	10月18日(日)
	ニュースポーツ大会	R9 2月
青少年活動事業	親子活動(料理・工作)	調整中
女性活動事業	手芸教室	10月
	各種講座	調整中
高齢者活動事業	輪投げ大会	7月18日(土)
	ボランティア活動	4月・11月
成人一般活動事業	小泊地区との交流会	調整中
	視察研修会	調整中
	男の講座	調整中
	切り絵教室	11月
	折り紙サロン	月1回
その他	地区敬老会	6月27日(土)
	宝箱お楽しみ会	右の表のとおり
	地区運動教室	毎週金曜日

印は健康ポイントラリー対象事業です

## 宝箱お楽しみ会 骨コツフレイル測定会



- ◇ 開催日 6月2日(火)
- ◇ 受付時間 9:30～10:15
- \* 申し込み不要・参加費は無料
- \* 骨密度測定、足の力の測定は素足で測定します。  
脱ぎやすい靴下でお越しください。

## 【宝箱お楽しみ会】

- 6月2日(火) — 健康講座  
「骨コツフレイル測定会」
  - 7月 — 出前講座
  - 8月 — 手芸講座
  - 10月 — 出前講座
  - 12月 — 正月用品づくり
  - 3月 — 園芸教室
- 開催日は調整中です。  
いろいろなテーマを企画します。参加されて  
ご自身のスキルアップに繋げてください。

## 折り紙サロン

### 🌸 藤の花を作ります

- ◇ 開催日 5月12日(火)
- ◇ 時間 9:30～
- ◇ 会費 50円

もうじき山の藤が  
見頃になりますね！



こつみつど  
骨密度…骨の中にカルシウムなどの  
ミネラルがどの程度あるか  
表す強さの指数

あくりょく  
握力…手の指の力

そくしりょく  
足趾力…足の指の力

そしゃくりょく  
咀嚼力…食べ物をかみ砕く力

上記の内容を測定し、「ミニ  
フレイル講話」も聴きましょう。  
担当：市健康増進課