

# うらもと

発行：浦本地区公民館

電話・FAX 555-2503

Eメール [urako@bz04.plala.or.jp](mailto:urako@bz04.plala.or.jp)



## ～令和8年度 浦本地区公民館運営方針～

- ★信頼され親しまれる公民館づくりを目指します。
- ★青少年の健全育成、高齢者の見守り支援の充実を図ります。
- ★団体・サークル活動を支援し、生涯学習を推進します。
- ★災害時の防災拠点として素早い対応を目指します。
- ★今年は丙午。新たな動きで前進、躍動チャレンジします。

## 🌸 役員のご紹介（敬称略） 🌸

| 管理運営委員    | 文化教養部 | 社会体育部 | 青少年部  | 職員       |
|-----------|-------|-------|-------|----------|
| 委員長 長野和仁  | 清水智一  | 倉又裕樹  | 川合喜久雄 | 館長 羽田良則  |
| 副委員長 池田一人 | 福嶋哲夫  | 五十嵐洋介 | 橋場和人  | 主事 山岸 功  |
| 運営委員 伊賀 孝 | 田代 章  | 多田誠之  | 池田 翼  | 副主事 高間博美 |
| 橋場和人      | 渡辺智剛  | 細井和信  | 本間清和  |          |
| 本間 進      | 縄井和美  | 藤田美紀  | 北園紫乃  |          |
| 室橋喜一      | 嶋田梨絵  | 本間貴裕  | 五十嵐里美 |          |

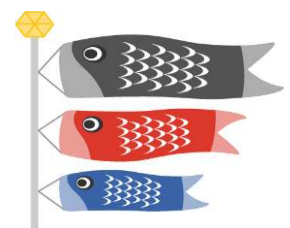
## ～退任される役員の方～

副委員長 新田善次郎様

運営委員 池田隆様

青少年部 秋山郁実様

大変お世話になりました。  
ありがとうございました。



## みんなのうた広場

毎月第2、第4月曜日に活動中！！

5月は11日(月)と25日(月)です。

10:00から1時間程度です。

浦本地区公民館 大会議室にて



## 令和8年度 骨コツフレイル測定会のお知らせ

日時 6月29日(月)

受付時間 9:30~10:15

場所 浦本地区公民館 予約不要・無料です。



★骨密度、握力、足趾力(足の指の力)、咀嚼力(かむ力)を一度に測定。

★楽しい「ミニフレイル講話」も聴くことができます。

～お願い～

骨密度測定、足の力の測定は、素足で測定します。

脱ぎやすい靴下でお越しください。



### お知らせ

4月23日(木)に

図書入替ました。



着任のごあいさつ

4月1日付で浦本地区公民館 主事として着任いたしました山岸功(やまぎしいさお)と申します。浦本地区のみなさまのお力になれるよう努力してまいりますので何卒よろしくお願いいたします。

浦本地区の人口 6 3 6 人 (674)

男 309 人 (325) ・ 女 327 人 (349)

世帯数戸 299 (309)

糸魚川市の人口 36,632 人

男 17,930 人 ・ 女 18,702 人

世帯数戸 16,718

令和8年3月末現在 カッコ内は前年度同月