

## 新年度 あいさつ

日頃より市振地区公民館活動にご協力並びにご理解をいただきありがとうございます。

昨年度は地域の皆様にご協力を得て、各行事を無事終えることができました。御礼申し上げます。

今年度の公民館事業等につきましては、先日初の試みの「お花見ランチ会」を皮切りに、各地区の皆様がお気楽にご参加いただけ親睦や交流が活発になる行事を実施する予定でございます。

引き続きよろしく願いいたします。

市振地区公民館 館長 波間 雄司

## 令和8年度 公民館運営方針

- 1 生涯学習・地域づくりの活動の拠点として、「親しまれる公民館づくり」に努め、地域内の団体・サークル活動を支援する。
- 2 支館との連携を深め、運営及び活動への支援・協力を努める。
- 3 公民館組織の充実を図り、公民館だより等により、公民館活動の周知に努める。

## 役員・職員の紹介



よろしく願います

### ◆管理運営委員会◆

委員長	渡邊	康治
副委員長	松澤	隆一
委員	上野	良一
委員	解良	則一
委員	片桐	浩
委員	見辺	卓実

### ◆会計監査委員◆

見邊 太	風波見 辰弘
------	--------

### ◆職員◆

館長	波間 雄司
主事	虎井 千賀子
副主事	矢澤 彩子



# 参加者募集

## クリーン活動



- ◆と き **5月29日** (金)  
9:00~11:00  
※雨天の場合は6月5日(金)
- ◆集合場所 市振地区公民館・玉ノ木バス停
- ◆持ち物 タオル・軍手等

市振・玉ノ木地区内の清掃を行い、気持ちよく6月7日の青海ふるさとウォーキングを実施したくボランティアを募集します！お手伝い頂ける方は公民館までご連絡願います。

## 絞り染め体験



- ◆と き **6月19日** (金)  
9:30~11:30
- ◆ところ 玉ノ木支館
- ◆講師 Zakka Tree 店主 今井明日香さん
- ◆内容 靴下の絞り染め
- ◆持ち物 飲み物・新聞紙1日分・タオル
- ◆参加費 600円
- ◆定員 20名程
- ◆申込期限 5月14日(木)

## その他の行事予定

日にち	時間	事業	ところ
4月28日(火)	9:30~11:00	やまんばんカフェ	上路山村振興センター
5月13日(水)	9:30~11:00	一つ家カフェ	市振支館
5月20日(水)	10:00~11:00	エアロビクス教室	旧市振小学校体育館
5月21日(木)	9:30~11:00	玉ノ木カフェ	玉ノ木支館
5月26日(火)	9:30~11:00	やまんばんカフェ	上路山村振興センター

主催：青海地域地区公民館連絡協議会

## 青海ふるさとウォーキング



- ◆と き **6月7日** (日) 9:00~11:30 (予定) ※少雨決行
- ◆集合場所 旧市振小学校グラウンド【8:50までにお越しください】  
(車でお越しの方は市振地区公民館の駐車場をご利用ください)
- ◆コース 市振~玉ノ木
- ◆参加費 無料
- ◆服装 歩きやすい服装・運動靴
- ◆持ち物 飲み物・タオル・健康ポイントラリーカード (お持ちの方)
- ◆対象 子どもから大人まで (小学3年生以下は保護者同伴)
- ◆申込期限 5月29日(金)

ウォーキング終了後、大抽選会を行います。  
(参加賞有り)

申込・問合先 地域協働課コミュニティ推進係 ☎552-1511  
メール kyodo@city.itoigawa.lg.jp  
市振地区公民館 ☎564-2056  
メール ichiburiko@bz04.plala.or.jp



\*糸魚川市環境生活課 衛生施設係主催

## ごみの分別とリサイクル

講座では「これは何ゴミ？」といった日頃の疑問や質問に対して一つひとつ丁寧に説明していただき、参加者からも「気になっていたことが解決してスッキリした」との声が多く聞かれました。

また、燃えるゴミを減らすことの大切さについてもお話があり、資源としてリサイクルできるものを正しく分別することの重要性を学びました。

さらに、令和8年度よりプラスチックゴミの収集回数が、これまでの週1回から月3回へ変更となることや、災害ゴミについては令和7年度のガイドブックに掲載されていることなど、普段あまり知られていない情報についても知ることができました。

3月16日(月) 於：市振地区公民館

### △家庭でできる減量策はないの？

色々ありますが、**布類・紙類の分別と生ごみの減量**から始めてみませんか？

「布類・紙類」は、全てゴミではなく資源になります。細かい布類・紙類（割りばしの袋、カレーやシチューの箱、お菓子・アイス・ヨーグルトの箱など）はビニール袋に入れて出せるので便利です。



### △生ごみを減らすためには・・・

1. 食材は適切な量で購入しましょう！
2. ごみを濡らさない工夫をしましょう！
3. 生ごみ処理機器などで、堆肥化をお願いします！



購入された方へ補助金を交付しています。

詳細は市民生活課 衛生施設係（清掃センター）までお問い合わせください。



## 一つ家カフェ

3月11日(水)  
於：市振支館

みんな大好き囲碁ボールを行いました。長年使っているコートは芝がでこぼこしており、テクニックが必要です。思い通りにいかないのもおもしろさのひとつ。久しぶりの4目並びに拍手喝采でした。



みんな  
でアド  
バイス  
をす  
ま  
す

## 玉ノ木カフェ

3月19日(木)  
於：玉ノ木支館

久しぶりに「マインドスティックカーリング」を行いました。ルールは通常のカーリングと同じで、円の中心を狙うスポーツです。テレビなどでもおなじみのカーリング女子日本代表の活躍を思い出しながら楽しみました。



手前  
に置  
いて  
作戦  
のひ  
ど

## やまんばカフェ

3月24日(火) 於: 上路山村振興センター

飾っていた雛人形を片付けました。長い間、華やかに楽しませてくれたお雛様に感謝しながら、みんなで協力して丁寧に片付けました。また来年、会えるのを楽しみにしています♪



## エアロビクス教室

3月18日(水) 於: 市振地区公民館

令和7年度最後のエアロビクス教室が無事に終了しました。毎月、明るく弾ける笑顔で指導して下さる先生のおかげで参加者一同元気をもらっています!今年度も多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



4月からは体育館で行います!

## お花見ランチ会

4月11日(土)

於: 市振支館&駐車場

当日は強風のため屋内での開催となりましたがせっかくなので、シーガルスプレゼンツによる合唱は開放感のある屋外で行うことに。「春の小川」や「チューリップ」「さくら さくら」などを参加者のみなさんと一緒に歌い、爽やかな春の雰囲気を感じながらお花見することができました。

昼食後は金澤さんによるリコーダーの生演奏が行われ、美しい音色にみなさん耳を傾けておられました。子どもたちもニュースポーツに挑戦するなど、大人も子どもも思い思いの楽しい時間を過ごすことができました。

老木が心配される桜ですが、来年も美しい花を咲かせてくれることを願っています。

ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました。



既に葉桜になりかけていましたがギリギリ間に合いました!!



朝日町南保にある古民家惣菜屋「山遊亭」盛りだくさんでおいしいお弁当でした♪



シーガルス講師の上田先生と男性メンバーの金澤さん、遠いところ、ありがとうございました!



「みんなで食べるご飯はおいしいね」賑やかな昼食会になりました😊



初めてのマインドフルスティックカーリングに大盛り上がり!すぐにコツをつかんでいました😊

