

# 歌外波地区公民館だより



歌外波地区公民館 〒949-0307糸魚川市大字歌861  
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp

令和 8年4月24日  
No. 145

日頃より地域の皆さまにおかれましては、公民館活動へのご理解とご協力感謝申し上げます。今年度も公民館活動のさらなる活性化に注力し、スポーツや文化活動など各事業の充実を図ってまいります。現在、各事業への参加者が一部の方に限られている傾向が見受けられます。より多くの方に足を運んでいただけるよう、裾野を広げることが課題と考えております。また、今年度は市の組織改革に伴い、公民館の運営方針にも変更が生じる可能性があります。地区の皆様と手を取り合い、乗り越えていきたいと考えております。皆様の積極的な事業参加とご協力を心よりお願い申し上げます。

館長 古市正信

## 令和8年度 公民館運営方針

1. 地区の生涯学習活動を推進する
2. 健康づくりに努める
3. 支館活動を支援する
4. 地区の活性化に寄与する

## 役員・職員紹介

### 《管理運営委員》

委員長：佐藤 久      副委員長：松本 二二夫  
委員：山岸 博      伊藤 勇司

### 《役員》

副館長：佐藤 久      松本 二二夫  
事業部長：小林 稔和  
事業部：山岸 哲夫      山岸 千寿子      竹田 大志

《会計監査委員》      清水 和成      松岡 信吉

### 《公民館職員》

館長：古市 正信      主事：古市 陽子      副主事：竹田 恵理

## お花見会 4/7(火) 9名



外の天候はあいにくでしたが、参加者のみなさんには、窓越しに見える桜を眺めながら簡単なレクリエーションを楽しんでいただき、昼食にお弁当を食べ、和やかな時間となりました。



## 囲碁ボール交流大会 4/19(日) 16名

歌支館2階を会場に、5チームが総当たり戦で交流大会を行いました。日頃あまり会う機会のない参加者同士が、自然と声を掛け合いながらプレーを楽しんでいました。地域のつながりを深めるよい機会となりました。



## 支援員だより ～うたとなみ通信～



市振地区・歌外波地区集落支援員の米田です。今年度から開催予定の歌外波地区のサロンの名称について【となみカフェ】【うたカフェ】に決定いたしましたのでご報告いたします。みなさんの興味のある内容や、やってみたいニュースポーツなどありましたらお気軽にお問い合わせください！また支援員の活動状況をInstagramに載せております。お問い合わせは支援員米田まで、またはInstagramのDMからご連絡ください。

【市ノ路めぐり】

市振・玉ノ木・上路地区



【うたとなみ通信】

歌・外波地区



主催：青海地域地区公民館連絡協議会  
**青海ふるさとウォーキング**



**少雨  
決行**

**参加費  
無料**

と き：6月7日（日）9：00～11：30（予定）

コース：市振～玉ノ木

対 象：子どもから大人まで（小学3年生以下は保護者同伴）

持ち物：飲み物・タオル・健康ポイントラリーカード（お持ちの方）

服 装：歩きやすい服装・運動靴

募集締切：5月29日（金）17時まで

その他：現地集合希望の方は8時50分までに

■送迎バス予定時刻■

8:25 親不知郵便局

8:30 ピアパーク前交差点

旧市振小学校グラウンドにお越しください。

車でお越しの方は市振地区公民館駐車場をご利用ください。

ウォーキング終了後、素敵な景品があたる大抽選会を行います。

（参加賞あり）

《申込・問合せ先》地域協働課コミュニティ推進係 ☎552-1511

メール kyodo@city.itoigawa.lg.jp

歌外波地区公民館

☎ 562-3032

メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



## 県道クリーン活動



と き: 5月9日(土) 9:00~10:30(予定)

集合場所: 旧歌外波小学校下、外波方面の県道のゴミ拾いをを行います。

その他: ごみ袋・トングは公民館で準備します。

必要な方は軍手をお持ちください。

雨天中止の場合は、地区放送でお知らせします。



## いきいき筋力アップ教室



と き: 5月13日(水) 10:00~11:30 ところ: 歌支館

内 容: 毎回違った内容で、楽しくカラダを動かしていきます。

講 師: 健康運動指導士 福田 康之 さん

持ち物: 水分補給用飲み物、上履き



## 切り絵教室

と き: 5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、29日の土曜日  
(全5回) 9:30~11:30

ところ: 歌支館

内 容: 全5回で1つの作品を完成させる予定です。

完成した作品は、秋の青海美術展に出展する予定です。

講 師: 和田 克彦 さん 参加費: 500円(初回のみ)



## リズムダンス



と き: 5月21日(木)

10:00~11:00

ところ: 歌支館

持ち物: 水分補給用飲み物



## スカットボール



と き: 5月29日(金)

13:30~15:00

ところ: 外波支館

持ち物: 水分補給用飲み物

その他: 歌地区で送迎希望の方は、  
ご相談ください。

