

青海地区

No.146
R8.4.24

公民館だより 4・5月号



※次回の公民館だより発行は、5/25の6月号となります

〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

公式LINE



館長あいさつ

青海地区公民館長 渡辺 秀幸

厳しい冬を乗り越え、各地からの桜開花の便りを聞きながら、令和8年度がスタートしました。

昨年暮れより、当地区でもインフルエンザが流行し、なかなか収まる気配也没有ありません。

皆様におかれましても、多数が集まる集会等にはマスクの着用を心がけ、感染防止に努めましょう。

さて、公民館事業につきましては、市の指針に従いながら、本年も各地区との親睦・交流を繋げるため、支館出張教室を実施いたしますので、皆様方のご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

令和8年度 運営方針

1. 公民館をだれもが気軽に集える場とする
2. 地区住民に寄り添った、生涯学習、健康づくりに役立つ事業の実施
3. 学校、地域、家庭と連携し、子どもたちの健全な育成を目指す
4. 地域づくり、防災活動を「黒姫の和」と協働で推進する

事業協力員の登録・募集

公民館では、事業開催にあたり、無理なく出来る範囲で協力、お手伝いをしていただける方を募集しています。「〇〇は得意だよ！」など、まずはお気軽に声をかけてください。お待ちしております！！

役員・職員紹介

◇管理運営委員会◇

委員長 小野 清隆(西町支館長)

副委員長 富岳 直(東町支館長)

委員 伊藤 秀文(寺地支館長)

委員 谷内田清二(名引支館長)

委員 多田 松樹(中央支館長)

委員 田中 広(大沢支館長)

◇会計監査委員◇

佐藤 哲夫(寺地地区)

渡辺 未知広(大沢地区)



◇職員(勤務時間)◇

館長 渡辺 秀幸(月水金 8:30~12:00)

主事 渡邊 香織(月~金 8:30~17:15)

副主事 中村 恵美(月~金 8:30~12:30)

又は 13:00~17:00)

事業報告

エアロビクス教室 3/6, 27(金)



令和7年度全24回のエアロビクス教室が終了しました。大町先生のご指導のもと、毎回趣向を凝らした内容で、楽しく運動を続けることができました。継続は力、今年度も頑張ります!

スキルアップ教室 3/15(日)



Beauty Salon Luciaの斉藤由美子さんを講師に、春メイクレッスンを開催しました。お肌のお手入れ方法からメイクの基本、色の選び方まで、実際にメイクをしながら教わりました。メイクの仕方、似合う色など新しい発見がありました。

支館出張教室 3/25(水)



寺地支館でパウダーマグネット作りをしました。春休み中ということもあり、子どもたちが来てくれました。お互いに教えあったりしながら、それぞれ好きなキャラクターのきらきらマグネットを完成させました。



青海地区公民館 令和8年度事業予定



事業は日程・内容等、変更になる場合がございます。ご了承ください。

4月：支館出張教室／大沢支館 (そば打ち体験) エアロビクス教室 ハンドメイド教室 (花かご制作)	10月：支館出張教室／大沢支館 エアロビクス教室 連協ジオ学習 スポーツ体験会
5月：支館出張教室／中央支館 (シール貼り絵) エアロビクス教室	11月：支館出張教室／中央支館 エアロビクス教室 ハンドメイド教室 切り絵教室(お正月飾り)
6月：支館出張教室／西町支館 エアロビクス教室 ハンドメイド教室 (PPバンド小物作り) ふるさとウォーキング (市振地区)	12月：支館出張教室／西町支館 エアロビクス教室 書き初め教室 4地区公民館交流ニュースポーツ大会
7月：支館出張教室／東町支館 エアロビクス教室 切り絵教室 (大判切り絵 / 3回)	1月：支館出張教室／名引支館 エアロビクス教室 冬のお楽しみ会
8月：支館出張教室／名引支館 エアロビクス教室 夏のお楽しみ会	2月：支館出張教室／東町支館 エアロビクス教室 ハンドメイド教室
9月：支館出張教室／寺地支館 エアロビクス教室 野外体験学習 骨コツフレイル測定会(健康増進課主催)	3月：支館出張教室／寺地支館 エアロビクス教室 スキルアップ教室

田沢地区公民館・青海地区公民館 共催事業

青海地域で活動しているスポーツ団体の皆さんへ 「スポーツ体験会」参加団体募集

公民館では、地域の子どもたちが、様々なスポーツに触れ、体を動かすことの楽しさを感じてもらう体験会を開催したいと考えました。

「新規メンバーを増やしたい！」「楽しさを伝えたい！」

と考えている団体の皆さん、ぜひ、この機会にご活用ください。スポーツ人口を増やしましょう。

体験会の日時は未定です。打合せを行い決定します。
内容は、スポーツ体験会と各種団体の活動日時や練習内容等を紹介します。

◆申込み条件

- ① 青海地域で活動しているスポーツ団体(主に青少年団体)
- ② 募集团体：4団体(多数の場合は、抽選で決定)
- ◆ 申込み先：青海地区公民館(電話/FAX:555-7008)または
田沢地区公民館(電話/FAX:555-7575)
(電話/FAX/メール/LINEにてお申し込みください)

田沢地区公民館
mail



田沢地区公民館
LINE



◆募集期間:4月24日(金)～5月8日(金)まで

※ 体験会の募集案内、参加者の受付、体験会当日のサポートを公民館がお手伝いします。
不明な点は、公民館までお問合せください。

参加者募集

※諸事情により延期または中止になることがあります
※参加人数把握のため、いずれの事業も必ず公民館へお申込みください

支館出張教室



と き : 5月20日 (水) 13:30~15:00

と ころ : 中央支館

内 容 : シールはり絵 犬の旅

参加費 : 700円

持ち物 : 飲み物等

定 員 : 10名程度

申込み : 参加人数把握のため、公民館までお申込みください



締切
5/8
(金)

①鎌倉

②沖縄

※お申し込み時に、①、②いずれか一つ選んでお伝えください

エアロビクス教室



と き : 5月8日、22日 (金) 10:00~11:00

年会費 : 1,800円 / 全24回

と ころ : 青海総合文化会館(きらら青海)

※年会費は何度ご参加いただいても

カルチャールーム

金額は変わりません

※初回の方は健康状態の確認を

※参加費100円で1回ごとの参加も可能です

させていただきます

対 象 : どなたでも

講 師 : インストラクター 大町みのりさん

持ち物 : 運動靴・タオル・飲み物

運動できる服装

青海地域地区公民館連絡協議会 主催

青海ふるさとウォーキング



と き : 6月7日 (日) 9:00~11:30(予定) ※荒天中止(少雨決行)

コース : 市振~玉ノ木

参加費 : 無料

対 象 : 子どもから大人まで (小学3年生以下は保護者同伴)

持ち物 : タオル、飲み物等

健康ポイントラリーカード(お持ちの方)

歩きやすい靴、服装でお越しください。

★ウォーキング終了後、素敵な景品が当たる抽選会を行います。
(参加賞あり)

☆現地集合を希望する方は8時50分までに旧市振小学校グラウンドに集合してください。
(駐車場は市振地区公民館をご使用ください。)

○送迎バスを用意します

★1号車

8:10 田沢地区公民館

★2号車

8:10 青海総合文化会館
(きらら青海)

8:25 親不知郵便局前

8:30 ピアパーク前交差点

申込み
問合せ

地域協働課コミュニティ推進係

☎552-1511

✉kyodo@city.itoigawa.lg.jp

青海地区公民館

☎555-7008

✉oumiko@bz04.plala.or.jp

※お申込みの際には、氏名・年齢(学年)・住所・電話番号・バス乗車場所をお知らせください。

締切
5/29(金)
17:00