

# たざわ地区公民館だより 4・5月号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2 ☎ FAX 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

## 基本方針

田沢地区公民館は、管内5支館と連携し、地域を元気にするため、

- 1 「つどう、まなぶ、つなぐ」 みんなの公民館となるよう努める
- 2 田沢地区の地域づくり「田沢まちづくり（たざわの輪）」を推進する
- 3 田沢小学校・青海中学校コミュニティ・スクール（C・S）活動との連携を図る

## ごあいさつ

館長 堀田岩吉

田沢地区公民館がスタートして13年目を迎えました。今年度も基本方針を軸に5支館（須沢・八久保・今村新田・田海・高畑）の皆様と公民館が一体となった活動を進めてまいります。地域の皆様の絶大なご協力・ご指導・ご支援をよろしくお願いいたします。

田沢地区の地域づくり『田沢まちづくりの会 たざわの輪』の活動は、6年が経過しました。交流促進部会・資源活用部会・環境整備部会・広報部会と4つの部会で活動し田沢地区の地域づくりに貢献いただいております。共に活動して下さる方を募集しております。公民館への連絡をお待ちしております。

## ごあんない

気分が上がる  
セルフケアレッスン

3回コース  
2回目

～悩み解消

アイブロウ(眉)～

参加費  
500円

と き 5月9日(土)

13:30～15:30

ところ 田沢地区公民館  
(受付13:15～)

定員  
10名  
(先着順)

締切  
4/27  
(月)

- ★講師 山田 茜さん  
Aka Nail ネイル・エステサロン
- ★内容 描き方が分からない、左右が揃わない等  
お悩みを一つずつ解消します。
- ★対象 成人

気分が上がる  
セルフケアレッスン

3回コース  
最終回

～5歳若返る

メイクレッスン～

参加費  
500円

と き 6月6日(土)

13:30～15:30

ところ 田沢地区公民館  
(受付13:15～)

定員  
10名  
(先着順)

締切  
5/29  
(金)

- ★講師 山田 茜さん  
Aka Nail ネイル・エステサロン
- ★内容 ベースメイクからポイントメイクまで  
若みえメイクレッスンをします。
- ★対象 成人

共催：田沼まちづくりの会 たざわの輪  
田沼地区公民館、糸魚川市環境生活課  
協賛：田沼まちづくりの会 たざわの輪  
賛助会員

## 田海ヶ池 釣り大会

田沼地域の宝物”田海ヶ池”の魅力学び  
豊かな自然を守るため、環境保全活動を行います。

- ★ 説明 たざわの輪 資源活用部会  
部会長：倉又稔さん、副部会長：古見浩さん
- ★ 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
大人の参加も大歓迎です！
- ★ 持ち物 バケツ、釣り道具、飲み物（水分補給用）  
※ 釣り竿や餌を公民館でも用意します。  
釣り道具がない方は、申込み時にご相談ください。
- ★ 内容
  - ① 田海ヶ池の生態系や希少な植物、自然や環境についてのお話し
  - ② 釣り大会100分間（ブラックバスとザリガニ釣り）
  - ③ 表彰式 **1等から3等に賞品を用意します♪（参加賞あり）**

とき **6月14日（日）**

**9:00～11:30**

集合場所 田海ヶ池

定員  
**20名**

参加費  
**500円**  
親1名・子1名  
の参加も500円



昨年は、ザリガニが多く釣れました。  
今年は、魚が沢山つれますように(^\_^)♪

## 田海ヶ池 釣り大会 ボランティア募集

活動場所：田沼地区公民館/田海ヶ池  
募集期間：5月1日（金）～5月29日（金）

令和8年  
6/14（日）午前  
**中・高校生  
5名募集！！**

ボランティア内容：受付、環境整備、片付け等の運営補助  
皆さんのお力添えをお願いします。

※ 謝礼、ボランティア証明書を発行します

〒949-0303 糸魚川市大字田海13番地2

☎・📠 025-555-7575

✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

**必ず、お申込み連絡をお願いします。**

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

- ※ 申込み時に①～⑤を明記してください。
- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代（学年）
  - ④ 住所 ⑤ 電話番号

メール



LINE



LINE  
公式アカウント



チャット（1対1トーク）ご活用ください。



青海地区公民館・田沢地区公民館 共催事業

# 青海地域で活動しているスポーツ団体の皆さんへ 「スポーツ体験会」参加団体募集



公民館では、地域の子どもたちが、様々なスポーツに触れ、体を動かすことの楽しさを感じてもらおう体験会を開催しています。

「新規メンバーを増やしたい!」「楽しさを伝えたい!」  
団体の皆さん、ぜひ、この機会にご活用ください。スポーツ人口を増やしましょう。

体験会の日時は未定です。打合せを行い決定します。  
内容は、スポーツ体験会と各種団体の活動日時や練習内容等を紹介します。

## ◆申込み条件

- ① 青海地域で活動しているスポーツ団体(主に青少年団体)
- ② 募集团体：4団体(多数の場合は、抽選で決定)

◆ 申込み先：青海地区公民館(電話/FAX:555-7008)  
田沢地区公民館(電話/FAX:555-7575)  
(電話/FAX/メール/LINEにてお申し込みください)

◆ **募集期間:4月24日(金)～5月8日(金)まで**

※ 体験会の募集案内、参加者の受付、体験会当日のサポートを公民館がお手伝いします。  
不明な点は、公民館までお問合せください。

田沢地区  
公民館  
メール

田沢地区  
公民館  
LINE



主催：青海地域地区公民館連絡協議会  
**青海ふるさとウォーキング**

参加費  
無料

申込み切  
5/29  
(金)

系魚川健康  
ポイントラリー  
対象事業

とき **6月7日(日)**  
**9:00～11:30(予定)**

集合場所 田沢地区公民館

**送迎バスを用意します。**  
**8:10 田沢地区公民館 出発**

※ 現地集合の場合:8時50分までに旧市振  
小学校グラウンドに集合

- ★ 対象 子どもから大人まで  
(小学3年生以下は保護者同伴)
- ★ 服装 歩きやすい服装
- ★ 持ち物 飲み物、タオル、等  
健康ポイントラリーカード(お持ちの方)
- ★ 内容 【ふるさと再発見】  
市振・玉ノ木の各所・旧跡を巡り、  
地元の皆さんのご案内でお話を聞きます。
- ★ その他 雨天の場合は中止となります。(小雨決行)

**ウォーキング終了後、素敵な景品があたる  
大抽選会を行います♪参加賞もあります!**



弘法の井戸



芭蕉の句碑

## 【申込み・問合せ先】

地域協働課 コミュニティ推進係 ☎ 552-1511 ✉ [kyodo@city.itoigawa.lg.jp](mailto:kyodo@city.itoigawa.lg.jp)  
田沢地区公民館 ☎ 555-7575 ✉ [tazawako@bz04.plala.or.jp](mailto:tazawako@bz04.plala.or.jp)



# ごあんない

## 本格味噌 手作り体験&ランチ

- ★ 講師 渡邊 友望さん(渡邊糰店)
- ★ 対象 小学校5年生から大人  
(小学生は、保護者同伴)
- ★ 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
- ★ 申込締切 5月8日(金)
- ★ 内容 1.味噌を使ったランチ会  
2.発酵のお話し  
3.糰たっぷり味噌作り  
作った味噌は、渡邊糰店で保管してもらいます。  
後日公民館での受け渡し(1kg)になります。

※アレルギー対応は、していません。

とき 5月16日(土)  
12:00~16:00  
(受付11:45~)  
ところ 青海保健センター2FL

参加費 1500円  
定員 10名(先着順)  
締切 5/8(金)

ランチメニュー  
味噌おにぎり  
メギスのつみれ汁  
浅漬

最終目標:手前味噌の語源である自家製味噌を互いに褒め合うことを再現してみる!

### 公民館サークルの紹介

スマホコミュニティ 第3月曜日 9:00~12:00	俳句サークル はまなす 第1火曜日 10:00~12:00	パソコンサークル 第2・第4水曜日 9:30~11:30	ぬりえサークル 第1・第3木曜日 9:30~11:30
己書 楽寿道場 第1土曜日 13:30~15:30	パッチワークサークル 第1・第3金曜日 9:30~11:30	コーラスはな 第2・第4金曜日 13:30~15:00	気功サークル 毎週金曜日 9:30~11:00

## 行事予定表

5月											4月		月						
23	22	21	18	16	15	13	11	9	8	7	1	29	27	日					
土	金	木	月	土	金	水	月	土	金	木	金	水・祝	月	曜					
一般利用	コーラスはな(サ)	気功(サ)	ぬりえ(サ)	スマホコミュニティ(サ)	己書(サ)楽寿道場	たざわBASE 本格味噌手作り体験 &ランチ	気功(サ)	パッチワーク(サ)	パソコン(サ)	俳句(サ)はまなす	悩み解消 アイブロー(眉)	コーラスはな(サ)	気功(サ)	ぬりえ(サ)	気功(サ)	パッチワーク(サ)	たざわ子チャレンジ 自然体験教室 タケノコ掘り	管理運営委員会	行事・利用予定
公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	青海保健 センター	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	今村新田支館 、 田海地域	公民館	会場

4 ※(サ)はサークルの略 ※予定は変更になることがあります。(掲載内容は4/20現在)