

2歳児

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しい雰囲気の中で、いろいろな種類の食材や料理を食べる ・食生活に必要な基本的習慣や態度を身につけていく 			
期	1期（4・5月）	2期（6・7・8月）	3期（9・10・11・12月）	4期（1・2・3月）
期のねらい （食に関する 子どもの姿）	<ul style="list-style-type: none"> ・安心できる雰囲気の中で食事をする。 ・「自分で」「いない」など食事に対して自己主張する。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食べ物の名前に関心を持つ。 ・スプーンやフォークが正しく使えるようになる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・いろいろな食べ物の味を知り、苦手なものも食べようとする。 ・よく噛んで最後まで食べようとする。 ・食事の仕方がわかる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・友だちや保育者と会話を楽しみながら食べる。 ・箸を持って食べようとする。
連携	保育	<ul style="list-style-type: none"> ・食事の前には手を洗い、食前・食後のあいさつをするよう促す。（資料参照） ・一人ひとりの様子を受け止め、安心して食べられるような雰囲気をつくる。 ・さまざまな身体の動きを楽しめるようにする。 ・よく噛んで食べるように声をかける。 ・椅子に座って食べるように声をかける。 ・保育士と一緒に食べる機会を設ける。 ・スプーンやフォークの正しい持ち方を知らせる。 ・食後のうがいを促す。 	<ul style="list-style-type: none"> ・嫌いなものも少しでも食べられるように工夫し、食べられたらほめる。 ・一人ひとりの状態に応じて、箸の正しい持ち方を知らせる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・楽しく食べられる雰囲気づくりをする。 ・食後の歯磨きを促し、仕上げ磨きをする。
	栄養士	<ul style="list-style-type: none"> ・栄養のバランスを考える。（主食、主菜、副菜） ・色どりを考える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・食材の名前や味を伝える。 	
		献立計画	<ul style="list-style-type: none"> ・月に1回ジオ給食献立を作成する。 ・郷土料理を取り入れる。（おぼろ汁、こくしよ、つみれ汁など） ・行事食を取り入れた献立を作成する。 [こどもの日] ・旬の味覚を取り入れた献立を作成する。 （キャベツ、竹の子、アスパラガス、絹さや、さやえんどう、ニギスなど） 	<ul style="list-style-type: none"> ・[歯と口の健康週間、七夕] （なす、とうもろこし、オクラ、枝豆、トマト、きゅうり、モロヘイヤ、ゴーヤ、アスパラガス、新じゃが、スイカ、メロンなど）
	調理	<ul style="list-style-type: none"> ・食べやすい大きさや形を工夫する。 ・個人差を考えて盛りつける。 ・薄味で調理する。 ・誤嚥・窒息事故予防に配慮する。 ・子どもの食べる様子を見る。 	<ul style="list-style-type: none"> ・熱中症予防のため水分補給に配慮する。 	
家庭や地域への働きかけ	<ul style="list-style-type: none"> ・生活リズムを整えるよう働きかける。 （早寝早起きおいしい朝ごはん） ・朝ごはんを食べて登園するよう働きかける。 ・1日3食とおやつ（時間・量・質）のあり方を知らせる。 ・外遊びやじゃれつき遊びの大切さを伝える。 ・家族そろって食べる大切さを伝える。 ・基本的な食事のマナーを働きかける。 ・薄味料理を勧める。 ・噛むことの大切さを伝える。 ・誤嚥・窒息事故予防について伝える。 	<ul style="list-style-type: none"> ・スプーンやフォークの正しい持ち方を伝える。 ・水分補給の大切さを伝える。（お茶・水） 	<ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの状態に応じて箸への移行を働きかける。 ・いろいろな食べ物を取り入れるように働きかける。 	
発達の目安	<ul style="list-style-type: none"> ・歩行がしっかりし、登り降りができる。 ・手や指先を使った遊びを好むようになる。（積み木を6個位積む、横に並べる） ・イメージを広げたり、つもり遊びをする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・指先の動きがしっかりしてくる。（直線を引く、ページをめくる） 	<ul style="list-style-type: none"> ・走る、跳ぶ、登る、押す、ひっぱる等の身体を使った遊びを好む。 	
こども家庭課事業	2歳児歯科健康診査、すこやか育児相談、保育園・幼稚園食育教室、健康教室			