



～令和8年度開館を迎えて～



昨年度はさまざまな事業を計画いたしました。役員の皆様の尽力と、ご参加いただいた皆様のおかげをもちまして、予定していた事業を滞りなく実施することができました。心より感謝申し上げます。

本年度も、より充実した活動を計画してまいりますので、心豊かな暮らしの一助となるよう、公民館を有意義にご利用いただければ幸いです。

職員一同



令和8年度 公民館体制が決まりました

| | | | | | | | | | |
|--------|---------|-----|--------|-----------------|-----------------|------|-------|-------|---------|
| 管理運営委員 | 委員長 | 榎 | 小林 徹 | 公民館委員 (地区推薦) | 事業副部長 | 榎 | 野内 重男 | | |
| | | 西飛山 | 渡辺 友栄 | | | 藤 後 | 阿部 知洋 | | |
| | | 須 川 | 山崎 順一 | | | 下 倉 | 池田 貴光 | | |
| | | 藤 後 | 室橋 真一朗 | | | 高 倉 | 柴田 法裕 | | |
| 会計監査委員 | | 下 倉 | 宝剣 猛 | | 公民館委員 (館長推薦) | 事業部員 | 溝 尾 | 金谷 誠市 | |
| | | 物 出 | 室橋 一枝 | | | | 川 詰 | 不 在 | |
| 顧問 | 南能生小学校長 | | 清水 雄介 | | | | | 須 川 | 三輪 安伸 |
| 事業協力員 | | 下 倉 | 平田 淳史 | | | | | 物 出 | 室橋 菊夫 |
| | | 須 川 | 金井 篤志 | | | | | 柵 口 | 楠 愛 |
| | | 柵 口 | 栄 真一 | | | | | 西飛山 | 宮本 明 |
| | | 物 出 | 室橋 一枝 | | | | | | |
| 職員 | 館 長 | 榎 | 伊藤 幸雄 | | | | 副館長 | 溝 尾 | 早津 由則 |
| | 主 事 | 榎 | 藤岡 智子 | | | | 事業部長 | 西飛山 | 斎藤 親治 |
| 鍵管理人 | | 榎 | 長崎 美佐子 | | | | 事業副部長 | 榎 | 小笠原 登志子 |
| | | | | | 事業部員 | 下 倉 | 池田 雄一 | | |
| | | | | | | 榎 | 室橋 功 | | |

副主事・事業協力員を募集しています

■ 副主事

公民館事業や地域づくり活動の事務運営を行う役割です。勤務は基本的に半日単位で、ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく活動いただけます。

地域活動の中核を支える存在として、多くの方と関わりながらやりがいを感じられるお仕事です。

公民館の利用について

最近、ご利用後の部屋にごみやほこりが残っているケースがありました。公民館は皆さまが気持ちよく利用する共有施設ですので、**利用後は清掃およびごみの持ち帰り**にご協力をお願いいたします。



■ 協力員

大会やイベントなど、主に当日の運営にご協力いただく方々です。

特技を生かして、自分もイベントを運営して楽しみたい方、「できるときに、できることを」

そんな思いを持った方の参加をお待ちしています

広報の配布について

広報紙は今年度より配布日が見直され、毎月10日・25日から**25日のみの発行**へ変更となりましたが、上南地区では次のとおりといたします。

- ・毎月10日 上南地区公民館「館報」
 - ・毎月25日 市広報・地域づくり協議会だより
- ご確認くださいませよう願いたします。

杵形山登山

春だよ
新しいことに
チャレンジ!



子ども楽習会

566m の低山ですのでちょっと頑張れば登れます。途中何度も休憩を取りますのでご安心ください。マイナスイオンで心とからだをリフレッシュ!



頂上で食べる昼食は最高においしかったです。故高野邦夫さん撮影令和七年度

平成21年度から始まり多くの小学生が参加してくれました。今年度も放課後の貴重な時間を使って学力向上を目指します。

日時: 5月11日(月)~毎週月、水曜日
午後4時~5時30分
ところ: 上南地区公民館
講師: 室川公子先生(元南小教諭)
期間: 前期5~7月 後期9~11月
対象: 上南地区の小学生
内容: 算数、国語の宿題、ドリルなど
参加費: 無料
申込み: 4月24日(金)までに上南地区公民館(568-2533)へ



日時: 5月3日(日)午前8時30分~午後2時
(予定) 小雨決行
ところ: 上南地区東谷内地内
集合場所: 上南地区公民館(8時30分)
対象: 糸魚川市内の方ならどなたでも 小学3年生以下は保護者同伴でお願いします。
参加費: 200円(中学生以下は無料)
持ち物: 昼食、おわん、箸、飲み物、クマ除けの鈴、防寒具、雨具、行動食、タオルなど
申込み: 4月24日(金)までに上南地区公民館(568-2533)へ。
その他: 糸魚川市健康ポイントラリー対象事業。

頂上でタケノコ汁サービス

スポレック教室



スポレックは糸魚川市発祥の小学生から高齢者までできるニュースポーツです。今年は対象を小学2年生に広げました。道具を使ったスポーツに親しんでみませんか?もちろん大人も大丈夫。運動不足を感じる方ぜひ見学にきてみませんか?

日時: 5月12日(火)~
毎週火曜日夜7時~8時30分
ところ: 南能生小学校
期間: 前期5~7月 後期9月~11月
対象: 能生地域の小学2年生~成人まで
参加費: 小・中・高校生無料
成人 各期1,000円
申込み: 4月24日(金)までに上南地区公民館(568-2533)へ
その他: 当日は運動のできる服装で内ばき、タオル、飲み物、ラケットを持参ください。ラケットの斡旋も行っています。(1,300円)

地区運動教室

毎週木曜日の午後に、動きやすい体を作る体操(脳刺激体操、足裏刺激、ストレッチなど)を行っています。高齢の方でもできる、かる~いゆるやかな体操です。合間におしゃべりもできて楽しい教室です。一度見学に来ませんか? 継続は力なり。

日時: 毎週木曜日午後1時30分~3時
ところ: 上南地区公民館
講師: 地区運動推進員
年会費: 1,700円
持ち物: バスタオル、飲み物
その他: 年度の途中から参加することも可能です。

ポイント集めて得点ゲット



おねがい



- ◆公民館では事業の記録として写真、ビデオを撮って公民館報、能生ケーブルネット、上南フェイスブック、市ホームページなどに掲載していますが個人情報の観点からのせてほしくない方はあらかじめお申し出下さい。
- ◆夜間公民館を利用する際は鍵管理人宅から鍵を借りて開け、終了後は鍵をかけて管理人宅へ戻してください。

お知らせ



- ◆公民館の利用について
市では令和8年度公民館を含む公共施設使用料の改定をいしましたが公民館につきましては地区の住民が構成する公民館登録団体が利用する場合は当分の間(1年間)は引き続き全額免除となります。また、小中学生、高校生の利用につきましても全額免除です。
- ◆公民館使用料について
和室、学習室は今までと変わらず1時間100円 エアコン使用料も同じく1時間100円。
変更があった部屋は
研修室、調理室⇒1時間100円エアコン使用料も同様。
軽運動場⇒1時間200円。エアコン使用料も同様。ご不明な点は窓口までお尋ねください。