４歳児

ねらい		・友だちと一緒に食べる楽しさを感じる ・食べ方や食事のマナーを身につける			
期		１期（４・５月）	２期（６・７・８月）	３期（９・10・11・12月）	４期（１・２・３月）
期のねらい（食に関する子どもの姿）		・新しい環境に慣れ、みんなで楽しく食べる。 ・食事のマナーを身につける。 ・食事の準備や後片付けをする。	・いろいろな食材に興味や関心を持つ。 ・いろいろな味がわかり、おいしく食べる。 ・正しく歯を磨く。	主食・主菜・副菜を知る。	
連携	保育	・友達と一緒に食べることを楽しめるような雰囲気をつくる。 ・食事の前には手を洗い、みんなで食前・食後のあいさつをするよう促す。 ・正しい手の洗い方を指導する。 ・食事の準備・片付けをする。 ・落ち着いた雰囲気の中で食事ができるよう配慮する。 ・主食・主菜・副菜を交互に食べるよう言葉かけをする。 ・何でも食べると身体によいことを知らせる。 ・季節の献立や食材にふれる。 ・食事のマナ―（手洗い・あいさつ・箸・食器の正しい持ち方・食べ方・姿勢）の大切さを伝える。 ・歯磨きの習慣が身についているか確かめをする。	・苦手なものでも少しずつ食べられるよう言葉かけをする。 ・献立名に興味を持たせる。 ・食材の名前や形を知らせる。 ・正しい歯の磨き方を指導する。 ・栽培した夏野菜の生長を楽しめる環境づくりをする。	料理を作ってくれた人に感謝の気持ちが持てるよう働きかける。	食習慣やマナーの見直し・改善を図る。
連携	栄養士	・栄養のバランスを考える。（主食、主菜、副菜） ・色どりを考える。			
連携	栄養士 献立計画	・月に１回ジオ給食献立を作成する。 ・郷土料理を取り入れる。（おぼろ汁、こくしょ、つみれ汁など） ・行事食を取り入れた献立を作成する。 ［こどもの日］ ・旬の味覚を取り入れた献立を作成する。 （キャベツ、竹の子、アスパラガス、絹さや、さやえんどう、ニギスなど）	［歯と口の健康週間、七夕］ （なす、とうもろこし、オクラ、枝豆、トマト、きゅうり、モロヘイヤ、ゴーヤ、アスパラガス、新じゃが、スイカ、メロンなど）	［いい歯の日、クリスマス］ （白菜、大根、れんこん、糸瓜、越の丸茄子、さつまいも、里芋、栗、梨、柿、りんご、みかん、鮭、カレイなど）	［節分、ひな祭り］ （菜の花、アスパラ菜、みかん、りんご、いちごなど）
連携	調理	・食べやすいように調理を工夫する。 （切り方・盛り付け） ・薄味で調理する。 ・色どりを考える。 ・噛みごたえがあるように調理を工夫する。 ・個人差を考えて、盛り付ける。 ・子どもの食べる様子を見たり、声かけをする。 （一緒に食べる） ・誤嚥・窒息事故予防に配慮する。	・熱中症予防のため水分補給に配慮する。 ・子どもたちが栽培・収穫した食材を積極的に取り入れる。		
家庭や地域への働きかけ		・健やかな身体づくりの大切さを伝える。 ・朝ごはんを食べて登園するよう働きかける。 ・家族そろって食べる大切さを知らせる。 ・１日３食とおやつ（時間・量・質）のあり方を知らせる。 ・子どもの様子を園と家庭で情報共有する。 ・簡単な食事のマナーを家庭で躾けるように働きかける。 ・栄養バランスの良い食事や薄味料理をすすめる。 （主食・主菜・副菜の組み合わせ） ・誤嚥・窒息事故予防について知らせる。 ・季節の献立や食材にふれるようにすすめる。 ・正しい食具の持ち方、使い方、食べ方を知らせる。			
こども家庭課事業		保育園・幼稚園食育教室、健康教室、園児の体格調査、個別栄養相談			