

## 2歳児

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しい雰囲気の中で、いろいろな種類の食材や料理を食べる</li> <li>・食生活に必要な基本的習慣や態度を身につけていく</li> </ul>		
期	1期（4・5月）	2期（6・7・8月）	
期のねらい （食に関する 子どもの姿）	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心できる雰囲気の中で食事をする。</li> <li>・「自分で」「いない」など食事に対して自己主張する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物の名前に関心を持つ。</li> <li>・スプーンやフォークが正しく使えるようになる。</li> </ul>	
連携	保育	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事の前には手を洗い、食前・食後のあいさつをするよう促す。（資料参照）</li> <li>・一人ひとりの様子を受け止め、安心して食べられるような雰囲気をつくる。</li> <li>・さまざまな身体の動きを楽しめるようにする。</li> <li>・よく噛んで食べるように声をかける。</li> <li>・椅子に座って食べるように声をかける。</li> <li>・保育士と一緒に食べる機会を設ける。</li> <li>・スプーンやフォークの正しい持ち方を知らせる。</li> <li>・食後のうがいを促す。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食材の名前や味を伝える。</li> </ul>
	栄養士	<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養のバランスを考える。（主食、主菜、副菜）</li> <li>・色どりを考える。</li> </ul>	
		献立計画	<ul style="list-style-type: none"> <li>・月に1回ジオ給食献立を作成する。</li> <li>・郷土料理を取り入れる。（おぼろ汁、こくしよ、つみれ汁など）</li> <li>・行事食を取り入れた献立を作成する。 【こどもの日】</li> <li>・旬の味覚を取り入れた献立を作成する。 （キャベツ、竹の子、アスパラガス、絹さや、さやえんどう、ニギスなど）</li> </ul>
	調理	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べやすい大きさや形を工夫する。</li> <li>・個人差を考えて盛りつける。</li> <li>・薄味で調理する。</li> <li>・誤嚥・窒息事故予防に配慮する。</li> <li>・子どもの食べる様子を見る。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>熱中症予防のため水分補給に配慮する。</li> </ul>
家庭や地域への働きかけ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活リズムを整えるよう働きかける。（早寝早起きおいしい朝ごはん）</li> <li>・朝ごはんを食べて登園するよう働きかける。</li> <li>・1日3食とおやつ（時間・量・質）のあり方を知らせる。</li> <li>・外遊びやじゃれつき遊びの大切さを伝える。</li> <li>・家族そろって食べる大切さを伝える。</li> <li>・基本的な食事のマナーを働きかける。</li> <li>・薄味料理を勧める。</li> <li>・噛むことの大切さを伝える。</li> <li>・誤嚥・窒息事故予防について伝える。</li> </ul>		
発達の目安	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歩行がしっかりし、登り降りができる。</li> <li>・手や指先を使った遊びを好むようになる。（積み木を6個位積み、横に並べる）</li> <li>・イメージを広げたり、つもり遊びをする。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指先の動きがしっかりしてくる。（直線を引く、ページをめくる）</li> </ul>	
こども家庭課事業	2歳児歯科健康診査、すこやか育児相談、保育園・幼稚園食育教室、健康教室		

	3期（9・10・11・12月）	4期（1・2・3月）
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・いろいろな食べ物の味を知り、苦手なものも食べようとする。</li> <li>・よく噛んで最後まで食べようとする。</li> <li>・食事の仕方がわかる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・友だちや保育者と会話を楽しみながら食べる。</li> <li>・箸を持って食べようとする。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・嫌いなものも少しでも食べられるように工夫し、食べられたらほめる。</li> <li>・一人ひとりの状態に応じて、箸の正しい持ち方を知らせる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しく食べられる雰囲気づくりをする。</li> <li>・食後の歯磨きを促し、仕上げ磨きをする。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>【いい歯の日、クリスマス】</li> <li>（白菜、大根、れんこん、糸瓜、越の丸茄子、さつまいも、里芋、栗、梨、柿、りんご、みかん、鮭、カレイなど）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【節分、ひな祭り】</li> <li>（菜の花、アスパラ菜、みかん、りんご、いちごなど）</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人ひとりの状態に応じて箸への移行を働きかける。</li> <li>・いろいろな食べ物を取り入れるように働きかける。</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・走る、跳ぶ、登る、押す、ひっぱる等の身体を使った遊びを好む。</li> </ul>	