

# ハッピー育児会



離乳食をこれから始める方、始めたばかりの方のための教室です。  
離乳食はどうやってあげるの？始める目安は？離乳食の手軽な作り方などをお話しします。

個別相談もありますのでぜひご参加ください。

〔開催日〕 令和8年度

月日（曜日）	対象者
令和8年 5月 1日（金）	令和7年11・12月生
令和8年 7月 6日（月）	令和8年1・2月生
令和8年 9月 3日（木）	令和8年3・4月生
令和8年11月11日（水）	令和8年5・6月生
令和9年 1月14日（木）	令和8年7・8月生
令和9年 3月 1日（月）	令和8年9・10月生



〔時間〕 9時30分～11時頃まで（受付9時15分から）

※開催日の1週間前までに申込みが必要です。

〔会場〕 糸魚川保健センター（糸魚川市南寺町1丁目1-7）

- 〔内容〕
- 1 ふれあい遊びの紹介
  - 2 お話「離乳食のすすめ方」
  - 3 離乳食の調理実習、試食
  - 4 個別相談（希望者のみ）



申込みはこちらから

〔持ち物〕 母子健康手帳、エプロン、三角巾

- 〔その他〕
- ・ママやパパだけの参加でも可能です。
  - ・助産師もいますので母乳などの相談もできます。
  - ・体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いします。



申込・問合せ先

糸魚川市教育委員会事務局

こども家庭課 こども家庭センター 親子健康係

電話 552-1511（代）

