

ステップアップ離乳食講座

離乳食の2回食から3回食の進め方講座です。

離乳食を始めたけれど、これでいいのかな？離乳食を食べてくれない…など悩んでいる方はぜひご参加ください。

〔開催日〕 令和8年度

月日（曜日）	月日（曜日）
① 令和8年 4月 20日（月）	⑤ 令和8年 10月 8日（木）
② 令和8年 6月 1日（月）	⑥ 令和8年 11月 26日（木）
③ 令和8年 7月 7日（火）	⑦ 令和9年 1月 15日（金）
④ 令和8年 8月 20日（木）	⑧ 令和9年 3月 2日（火）

〔時 間〕 9時30分～11時頃まで（受付9時15分から）
※開催日の1週間前までに申し込みが必要です。

〔会 場〕 系魚川保健センター（系魚川市南寺町1丁目1-7）

〔内 容〕 ・問診 ※受付時間に離乳食の様子をお聞きします
・離乳食の進め方のお話
・離乳食の調理実習、試食
・個別相談（希望者） 等



申込みはこちらから

〔持ち物〕 母子健康手帳、エプロン、三角巾

〔その他〕 ・ママやパパの参加だけでも可能です。
・助産師もいますので母乳などの相談もできます。
・体調がすぐれないときは、参加をご遠慮いただきますようお願いいたします。



申込・問合せ先

系魚川市教育委員会事務局

こども家庭課 こども家庭センター 親子健康係

電話 552-1511（代）

