



令和8年度 すこやか育児相談のご案内



母乳やミルクは
足りているの？



離乳食が進まないけれど
大丈夫かしら？

うちの子、大きくなって
いるかしら？
発達は順調なの？

お子さんの発育や発達、育児、母乳、離乳食のことなど不安や悩みを抱えていませんか？

すこやか育児相談を上手に利用して、育児ライフを楽しみましょう！

*** お気軽にご利用ください ***

会 場	青海子育て支援センター	糸魚川保健センター	能生子育て支援センター
受付時間	10:00~11:00		
日にち	4月24日(金)	4月28日(火)	
		5月27日(水)	5月11日(月)
	6月2日(火)	6月30日(火)	
		7月29日(水)	7月13日(月)
	8月18日(火)	8月26日(水)	
		9月29日(火)	9月7日(月)
	10月13日(火)	10月27日(火)	
		11月25日(水)	11月9日(月)
	12月8日(火)	12月23日(水)	
		1月26日(火)	1月18日(月)
	2月2日(火)	2月19日(金)	
	3月17日(水)	3月8日(月)	
内 容	母乳相談、栄養相談、育児相談、身体計測 ※助産師・保健師・栄養士が個別に対応します。		
その他	* 申込みは必要ありません。受付時間内に会場へお越しください。 * 持ち物：母子手帳		