

木浦地区公民館だより

令和8年3月25日
No.301(7年-18)
発行 木浦地区公民館

1年間のご協力に感謝

桜の開花予想が聞こえてくる今日この頃いかがお過ごしでしょうか。
4月1日、新公民館でスタートした2025（令和7）年度の公民館活動も間もなく終わります。この1年を振り返ると反省することは多々あります。でも、その中で次年度につながるものもありました。それは次のようなことです。

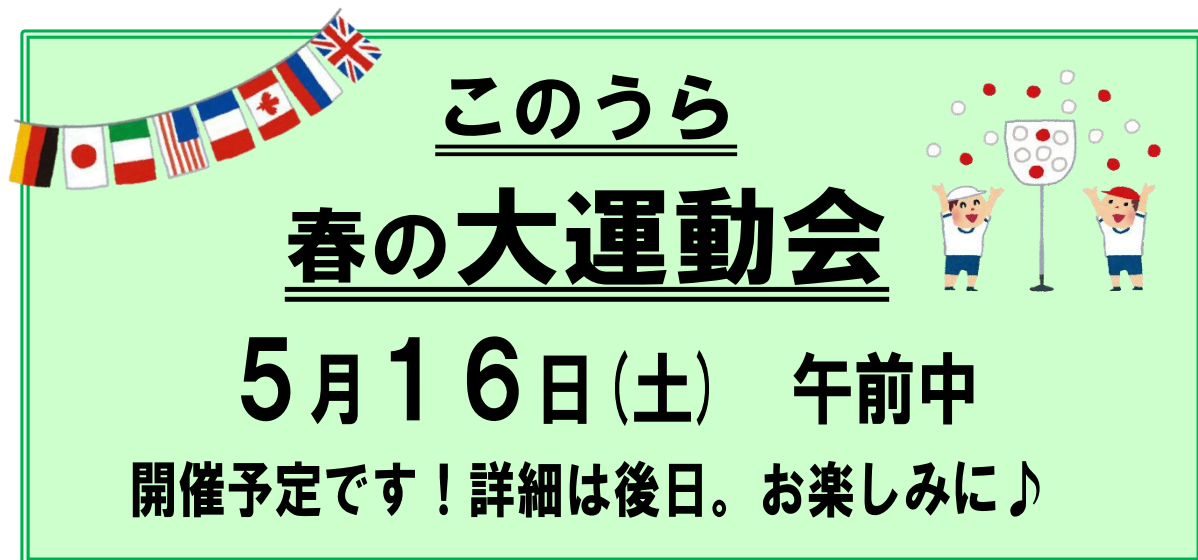
・なかよしサロンの取組

昨年度は年1回でしたが、今年度は年7回。地域の特性から対象やテーマを明確にし7回実施しました。その結果ややもすると単発で終わりがちな事業のつながり、そして内容の広がりをもせたような気がします。改めて意図を明確にしたこの取組を、例えば保育園との連携など他の分野にも広げていきたいと思えます。

・ようやく再開した地区運動教室

この事業そのものは公民館事業ではありませんが、週1回実施ということもあり、よき集いの場になっていたようです。そしてその場での情報の交換・共有が公民館事業の参加者増につながっていたと思えます。事業参加者が減少傾向にある中、公民館と地域のみなさんとのつながり、情報伝達の方法等いろいろ考えてみたいと思えます。

この1年、公民館事業にご理解ご協力いただきありがとうございました。
ご意見ご要望がございましたらお聞かせください。今後もよろしくお願ひします。



このうら
春の大運動会
5月16日(土) 午前中
開催予定です！詳細は後日。お楽しみに♪

The announcement is enclosed in a green double-line border. On the left, there is a string of international flags. On the right, there is an illustration of a trophy on a stand with two children cheering. The text is centered and uses various font sizes and weights to emphasize the event details.

なかよしサロン ～ヨガでリフレッシュ～

2月19日(木)なかよしサロン～ヨガでリフレッシュ～を行いました。参加者は先生合わせ16名、館長と主事も一緒に参加しました。シニア向けヨガということもあり、難しい動きなどはなく、ゆっくり時間をかけてストレッチ。気持ちよく体をほぐしました。参加者の皆さんにはとても好評で、「またやりたい」「前屈ができるようになった」など感想や効果を実感されている声が聞かれました。次年度も計画していきたいと思います。



やってみようシリーズ ～米粉と豆腐でピザ&あんぱん作り～

2月23日(月・祝)に、公民館の調理室を会場にやってみようシリーズを行いました。今回は米粉と豆腐でグルテンフリーのピザ&あんぱんを作りました。参加者は4名。それぞれレシピをみながら、また参加者同士で知恵を出し合いピザとあんぱんを完成させました。最後に試食をしながら、今までこのシリーズで作ってきたうどんや桜餅の話、次はどんなものをやりたいかなど色々お話もでき少人数ならではの和気あいあいとした楽しい会となりました。



なかよしサロン ～権現荘～

3月3日(火)に権現荘を会場に、なかよしサロンを行いました。参加者は定員ぴったりの12名。公民館役員も一緒に総勢16名でのサロンとなりました。今年度は「なかよしサロン」を全7回実施、その総まとめとしての今回。リニューアルオープンした権現荘で、桜の工作・トリコロキューブ・ペタンク・昼食・入浴と楽しみました。参加者同士和気あいあい、楽しい時間となりました。

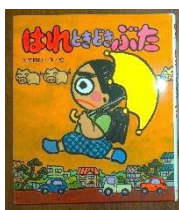


公民館図書のご案内

知っていますか？公民館図書！
公民館ロビーにあります。
ぜひご利用ください。

貸し出し期間は1週間。1回3冊まで貸し出し可能。
借りるときは職員へ声をかけてください。

また、読んでみたい本や気になる本、ジャンルや作者など
ありませんか？ぜひお聞かせください。



健康、家庭菜園、料理、小説や絵本…。
いろいろなジャンルがあります！

花めぐり 参加者募集

今年の春も花めぐりを計画しました。
春を探しにゆったりウォーキングに出掛けましょう。
皆さんの参加、お待ちしております。

- と き 4月9日(木) 9:00~11:30
(桜の開花状況により変更する場合があります。)
- ところ 今井地区 まほろば街道
- 集 合 木浦地区公民館
※移動は各自の車の予定です。
送迎を希望する場合は申込時にご相談ください。
- 持ち物 飲み物、帽子、簡単な雨具等
各自必要と思われるもの
- 参加費 無料
- 申込み 4月3日(金)までに公民館へお申込みください。
- その他
- ・歩きやすい服装でご参加ください。
 - ・参加者の皆さんへ後日案内を配布します。

※市の健康ポイント
トラリー対象事業
です!

なかよしサロン 中尾

令和8年度、最初のなかよしサロンは中尾地区へお邪魔します。
中尾のセンターでニュースポーツや懇談を楽しみましょう。
他地区の方の参加も大歓迎です。

- と き 4月23日(木) 9:30~11:00
- ところ 中尾センター
- その他
- ・参加費、申し込みは不要です。
 - ・当日、会場へお越しください。

※市の健康ポイント
トラリー対象事業
です!

各種お申込み・お問い合わせは

木浦地区公民館 566-5421 まで