

# 公民館だより

発行日/令和8年3月25日 154号

## 第24回ペタンク大会

2月14日(土)に開催しました。6町内39名の方から参加いただき、4ブロック15チームで熱戦が繰り広げられました。各ブロック、上手くいったいかないで一喜一憂しながらも和気あいあいと試合をしてました。結果は以下の通りです。

- 優勝 旭本町B
- 準優勝 新町C
- 第3位 西小町B
- 第4位 西小町A



狙い通りに上手くいったかな？



ピュットにピタッと止まるかな？

## ～出前講座 フレイル予防レク教室～

2月24日(火)に開催しました。講師の先生からレクリエーションで「フレイル」を予防し、いつまでも元気な身体を！と約1時間お話を聞いたり、運動したりしました。「フレイル」とは、健康と要介護の間の状態のことを言います。フレイル予防で健康寿命を延ばしましょう！



## ～布ぞうり作り講座～

2月28日(土)から3日間開催しました。6名の方から参加していただき、3日間で1足ずつ完成させました。



土台にロープを張り、Tシャツひもを編んで作ります

鼻緒をつけたら出来上がりです



## ～公民館4月の予定～

- いきいき健康教室 3日・17日
- お茶べりサロン 14日・28日
- 軽運動教室 1日・8日
- 彩の会 10日
- 書に親しむ 13日

令和7年度最終号となりました！今年度も公民館事業に参加いただきありがとうございました。皆さんいかがだったでしょうか？…春からも皆さんが楽しんで参加いただける事業を計画していきたいと思っていますので、こんな事あんな事やってみたいわって要望があればお知らせください。

お問合せ・ご意見などはお気軽に

能生地区公民館

TEL 566-3371 FAX 566-3382  
Mail nouko@bz04.plala.or.jp

## まちづくり推進協議会より

### ～支え合い事業「春待ち音楽会」～

3月7日(土)に糸魚川吹奏楽団のメンバーをお招きし、木管アンサンブルの演奏会を開催しました。大勢の方から足を運んでいただきました。

聴きなじみのある楽曲で、時には春を感じながらの有意義な時間を過ごせました。



### ～おそばでつなぐ交流会～

2月15日(日)に健康部会主催の今年度2回目の「そば交流会」が開催されました。

そば打ち体験と打ち立てそばの昼食会、お持ち帰り用パックの販売を行いました。毎回好評をいただき、喜んでます(^\_^)

今年度最後の交流会が3月15日(日)に終了しました。また、今秋以降に美味しいそばが食べられることを楽しみに待ちましょう(^\_^)



### ～毎年恒例！まちなかお花見ウオーク～

日時：4月12日(日) ※小雨決行 荒天中止  
9:00～11:00頃まで

集合：能生体育館玄関前(受付 8:45～)

持ち物：飲み物、タオル、雨具

服装：歩きやすい服装

事前申込不要！ 参加費無料！

主催 能生地区まちづくり推進協議会

### ～アルミ缶回収実績報告～

1月の回収実績 217kg  
収益金 11,935円

2月の回収実績 151kg  
収益金 18,875円

皆さん、ご協力ありがとうございます。  
これからもよろしくお願ひします。

**4月の回収日 25日(土)です**

**お願いです！**

1月のアルミ缶回収時に下の写真のスチール缶が混入していたそうです。  
くれぐれもスチール缶等を入れないでください。



### 令和8年度 能生白山神社春季大祭 お稚児さん

地区名	稚児名	保護者名
南	石井道翔さん	石井健一さん
上小見	岩崎睦季さん	岩崎慎太郎さん
新町	中村航さん	中村賢司さん
大王	山本隼仁郎さん	山本一成さん
東小町	佐藤凧さん	佐藤真人さん

能生地区人口

R8.02.01 現在 世帯数 931 男性 1,111 女性 1,125

R8.03.01 現在 世帯数 929 男性 1,111 女性 1,122