



よくある質問



Q 黄色のはがきが届かない

A 昨年度の受診状況や受診内容、加入している保険によって黄色のはがきが届かない方がいます。黄色のはがきが届く対象かどうかは表紙でご確認いただくか健康増進課保健係(025-552-1511)にお問合せください。

Q 黄色のはがきで指定された日時や健診の内容を変更したい

A 指定の日時や会場でご都合が悪い場合や内容を変更したい場合は、お手数ですがご自身で変更の手続きをお願いします。変更方法は別紙参照。

Q 新規予約や予約変更をしたいが、すでに予約がいっぱいで希望の日時に空きがない

A 時期や会場によっては、予約枠がすぐに満員になってしまう場合があります。他の方の予約変更やキャンセルのタイミングにより空き状況は変化します。
→希望の日時が満員の場合、日にちを置いて再度変更を試みるか、別の会場・日時をご検討ください。

Q 予約を変更したら再度通知があるか

A 予約の変更手続きを行った場合、改めて黄色のはがきは送りません。手続きの際に変更後の内容をメモなどで残してください。受診日のおおむね1週間前に健診に必要な書類をお送りしますので、変更後の内容はそちらでご確認ください。

Q 黄色のはがきに記載されている日時や会場の指定はどのように決めているのか

A 前年度の受診状況のほか、お住まいの地域や会場の定員などから日時を割り振ります。大勢の方を割り振るため、お一人おひとりのご要望をお伺いできません。ご了承ください。

個人情報の利用目的

健診で得たデータは市と健診機関で管理のうえ、国・県への報告や保健事業に活用します。また、個人情報は「個人情報の保護に関する法律」に基づき、適切に保護します。

問合せ先

糸魚川市健康増進課 保健係
糸魚川市税務保険課 国保係

☎025-552-1511(代)

令和8年度 糸魚川市健康診査ガイド 健康診査・がん検診

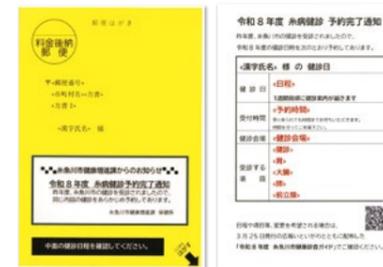
受診できる健診項目 (令和9年4月1日時点の年齢)

18歳以上 健康診査	40歳以上 胃がん検診	40歳以上 肺がん検診	40歳以上 大腸がん検診
※健康診査のみ令和9年3月31日時点の年齢			
20歳以上女性 子宮がん検診	40歳以上女性 乳がん検診	50歳以上男性 前立腺がん検診	40歳以上受診歴なし 肝炎ウイルス検査

予約不要の方

予約が必要な方

4月上旬に黄色のはがきが届いた方



黄色のはがきで、自分の健診日時を確認

黄色のはがきに記載の内容で予約をお取りしてあります。
変更・キャンセルの場合は別紙黄色のはがきが届いた方へをご覧ください。

はがきを送付される方

対象: 以下の令和7年度健診受診者

● 集団健診 ● 糸病健診 ● はびねず健診

今年度40~74歳で社会保険に加入されている方は、令和7年度に受診したがん検診の項目のみ予約が入っています。健康診査を希望する場合は、追加で予約が必要です。

①、②のどちらかまたは両方に該当する方は、予約が必要です。

- ① 黄色のはがきが届かない方
- ② 乳がん、子宮がん検診希望者

健診日程カレンダーを確認

糸魚川市で健診を受ける

3つのメリット

選べる

5種類の健診の中から、希望にあった健診を受診できる
※健診日程カレンダー①~⑤の健診

手軽

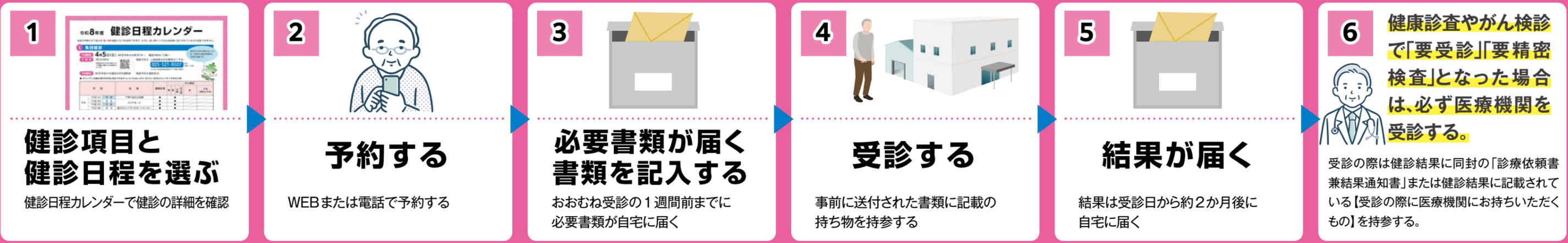
健康診査とがん検診が一緒に受けられる!

お得

糸魚川市国保と後期高齢者医療制度加入者は健診料金が“無料”

添付: 令和8年度 健診日程カレンダー、別紙黄色のはがきが届いた方へ

健診の流れ



健診の項目と料金

※1 糸魚川市国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者は全て無料

健診の項目	検査内容	対象年齢					自己負担金※1	
		18~19歳	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50歳以上	集団健診 糸病健診※2	施設健診
健康診査	身体・体重・血圧・血液検査・尿検査・心電図検査※ ・眼底検査※ ※40~74歳の国保のみ						今年度18歳~39歳	
		今年度18歳以上の方					2,100円	2,700円
							今年度40歳~健診当日74歳	
						特定健診受診券に記載された金額		
胃がん検診	胃部エックス線(バリウム)				40歳以上の方	1,600円	/	
肺がん検診	胸部エックス線				40歳以上の方	無料		
	喀痰細胞診(問診で該当する方)					900円		
大腸がん検診	便潜血検査				40歳以上の方	500円		
前立腺がん検診(男性のみ)	血液検査(PSA検査)				50歳以上の男性	600円		
乳がん検診(女性のみ)	マンモグラフィ					今年度40歳~49歳	全員	
		40歳以上の女性					1,700円	1,800円
							今年度50歳以上	
子宮がん検診(女性のみ)	頸がん検査(細胞診検査)				20歳以上の女性	1,200円	2,200円	
	卵巣検査(経膈エコー検査)						1,300円	
肝炎ウイルス検査	血液検査(B型・C型肝炎検査)	受診歴がない方のみ			40歳以上の方	700円	/	
歯周病検診	歯科医療機関での個別歯周病検診	妊婦・21歳・31歳・41歳・51歳・61歳・71歳・76歳・80歳				左記対象の方は全員無料 対象者には受診券を送付します		

※2 糸病健診では乳がん・子宮がん検診は受診できません

予約時の注意事項

- 健診は、糸魚川市に住民登録がある方が対象です。
- 各種健診で、同じ健診項目を重複して受診することはできません。重複が判明した場合は、後に受診した健診の費用を全額負担していただきます。

がん検診 無料クーポン券

使用期限：令和9年3月末

無料クーポン券を送付します。
お早めにご利用ください。

		女性のみ		全員	
		子宮がん※3	乳がん	大腸がん	肝炎ウイルス
36歳	平成2年4月2日~平成3年4月1日生	●	—	—	—
40歳	昭和61年4月2日~昭和62年4月1日生	—	●	●	●
受診可能な検診		・集団健診 ・レディース検診		・集団健診 ・糸病健診	

※3 施設検診で子宮がん検診を受診する場合は、頸がん検査のみ無料となります。

社会保険※4に加入されている方へ

※4 糸魚川市国保、後期高齢者医療制度、生活保護以外の健康保険加入者とその扶養者

■ **がん検診は加入保険にかかわらず、対象年齢の市民全員が受診できます。**

■ **健康診査を受診する場合、加入保険から送付される「特定健診受診券」が必要です。**

★ 特定健診受診券が今年度のものであることをご確認ください。
紛失などでお手元がない場合は、加入している医療保険者にお問合せください。

★ 18~39歳(年度末年齢)の方は、特定健診受診券は不要です。

★ 健康診査は年齢と加入されている保険によって、健診料金や検査項目が異なります。



社会保険加入者の自己負担金額を変更します

昨今の物価高騰に応じ、令和8年度より各種がん検診、39歳以下健康診査の自己負担額は **健診委託料の3割**に統一します。