



発行日：3月25日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

## 「春の女神」 糸魚川のギフチョウ観察会 2026

春の女神と呼ばれ、糸魚川市内において生息数が減少し、絶滅の危機に直面している貴重なギフチョウを観察します。  
ギフチョウは糸魚川市では特別指定希少野生動植物に指定されています。

**4月25日(土)**  
**9:30~12:15**  
(雨天中止)

- ★集 合：森林公園高の峰プラトー駐車場  
(9:30 集合)
- ★参加費：無料
- ★持ち物：飲み物 カメラ(撮影希望の方)  
\*携帯で撮影される場合はGPS機能を、  
オフにしてから撮影をお願いします
- ★講 師：山本敬一さん  
(糸魚川ジオパーク自然資源保全委員会顧問)  
吉田一郎さん  
(糸魚川ジオパーク自然資源保全委員会代表)
- ★服 装：長袖・長ズボン  
歩きやすい服装でおいでください。
- ★締切り：4月21日(火)
- ★申込み：大和川地区公民館 552-3101  
糸魚川ジオパーク協議会 552-1511  
(平日 8:30~17:00)

主催 糸魚川ジオパーク協議会・大和川地区公民館

### 地区運動教室

動きやすい体を作る体操を行います。

日にち：毎週水曜日(4月は15日水曜日から始まります)

時 間：9:30~11:00

場 所：大和川地区公民館

内 容：脳刺激体操、足裏刺激、ストレッチ、ウォーキング、軽い筋トシなど

参加費：1,700円(年間)

【申込み問合せ】市役所 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511



人口及び世帯数	糸魚川市	男 18,055	女 18,812	合計 36,867	世帯数 16,765
令和8年3月1日現在	大和川地区	男 1,638	女 1,662	合計 3,300	世帯数 1,533

# 「輪投げ大会」と餅つきのご案内

どなたでも参加できます。たくさんの参加をおまちしております。

**日時** 4月26日(日)

**輪投げ大会**

9:15~10:15

**餅つき** 10:15~(受付)

**会場** 大和川地区公民館

持ち物：飲み物 上履き ハンカチ

申込み：4月20日(月)まで

★公民館輪投げ大会参加費 **無料**

輪投げ大会後、おやじ倶楽部さん  
による「餅つき」が行われます。

★おやじ倶楽部餅つき参加費

小学生以下 **300円**

中学生以上 **500円**

輪投げ大会出場者には  
**豪華賞品あり!**



## 終了事業の報告

2月28日(土)、栄養士の月岡恵子さんをお迎えして「ひな寿司と飾りいなり寿司」作りに挑戦しました。ひな寿司は牛乳パックを利用して、酢飯と具材を順番に敷きつめてひし形にして作りました。いなり寿司も上手にトッピングされ見た目もバッチリ! 親子で協力して素敵なお寿司が出来ました。また、郷土料理の「おぼろ汁」やデザート「水ようかん」もあって華やかな料理がずらりと並びました。

## 親子でお寿司作り



飾りの炒り卵や鯖缶のそぼろも親子で協力して上手に出来ました!



## スマホ教室



2月20日(金)、今年度最後のスマホ教室(3回目)を開催しました。スマホの悩みは人それぞれ。講師のキャリアステージ糸魚川さんから個別対応をいただき悩みを解決していただきました。



## 狂犬病予防注射のお知らせ

**日にち** 4月16日(木)

**時間** 13:00~13:15

**会場** 大和川地区公民館  
駐車場