



公式LINE



Instagram

男の料理教室【あんこう料理】-3月1日(日)開催-

今回は今までの料理教室で習ってきたことをふまえて、アンコウや他の食材を調理する教室を開きました。9名の方が参加してくださいました。まずは、アンコウのつるし切りです。アンコウは歯以外、すべて食すことのできる食材です。以前、先生に教えていただいたことを思い出しなが、ていねいにさばっていました。ほかにも、タイやイカを食べやすく切ったり、アンコウの身を湯引きしたりして刺身にしました。

料理を作った後は待ちに待った楽しい会食です。自分たちで作った美味しい料理を食べ、終始笑いの絶えない、にぎやかな教室となりました。また、来年も開催予定です。ご興味のある方はご参加ください。お待ちしております。



おらせ

地区文化祭と海谷まつりについて

例年、それぞれ開催されていましたが、公民館主催『西海地区文化祭』と自治会主催『海谷まつり』を統合して、今年度から『西海まつり』として開催いたします。

- ◆とき／ 令和8年6月14日(日)
- ◆会場／ 西海地区公民館、コムスポ
- ◆内容／ アトラクション、作品展示
出店販売(フードなど)
- ◆共催／ ・公民館(文化広報部、事業推進員)
・自治会(役員、区長)

※上記2団体で西海まつり実行委員会を組織して実施いたします。



西海まつり 作品展示の 募集について



令和8年6月14日(日)に開催予定の西海まつりでは、昨年度の文化祭と同様に、コミュニティスポーツセンター(コムスポ)にて作品展示を行います。そこで、展示にご協力いただける作品を募集いたします。盆栽、絵画、写真、手芸、工作など、ジャンルは問いません。今から少しずつご準備いただけましたら幸いです。

募集方法や詳しい内容につきましては、時期が近づきましたら公民館だより等でお知らせいたします。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

今年も予定された公民館専門部の事業もほぼ実施できました。皆さまのご理解、ご協力に感謝申し上げます。

振り返ってみますと、年々暑さが厳しくなっている現実。そのために事業の実施時期の変更や、事業の参加者と実施者共に高齢化している問題。熊などの害獣問題等課題が山積みです。加えて市の提唱する公民館をはじめとする公共施設利用料等の値上げは、自治振興協議会でも対応・解決すべき問題となっております。

また米づくり等の担い手不足の問題等も加えれば、西海地区がどういう方向に進むべきか、全世代の方々がビジョンを持ち、確認し、その実現を目指して進む時期に来ているのかなと思います。大変大きな課題ですので、一度に全部解決するとは思いません。一つずつ皆さんの知恵を出し合って考えるきっかけになればと思います。

課題を課題として認識するだけでなく次の段階へつながるのではないのでしょうか。

(公民館長)

弥次ろべえ

【令和7年度 事業報告】 たくさんの方々にご協力していただき、無事に一年間の行事が
終わろうとしています。携わってくださいました皆さま、ありがとうございました。

月	事業名	実施日	内容等
4月	公民館 専門部合同会議	4月18日(金)	今年度の計画
6月	海谷まつり	6月1日(日)	自治会主催/海谷交流部企画担当/入場者183名
	地区敬老会	6月22日(日)	社会福祉協議会西海支部主催/対象出席者104名
7月	青少年育成講演会	7月2日(水)	西小PTA主催/『メディアとの楽しい付き合い方』 【講師】樋掛 尚文 様(国立病院機構さいがた医療センター)
8月	海谷こどもサマーキャンプ	8月16日-17日(土日)	海谷三峽パークにて開催/23名参加(スタッフ含む)
9月	趣味の教室(己書幸座)	9月23日(火祝)	【講師】西條 法 様/9名参加
	地区親善大運動会	9月28日(日)	西海小学校グラウンドにて開催/約90名参加
10月	ふるさとウォーキング	10月18日(土)	来海沢地区探訪/21名参加
	海谷トレッキング	10月26日(日)	自治会主催/雨天のため中止(申込者数45名)
11月	地区文化祭	11月2日(日)	文化祭実行委員会主催/文化広報部企画担当 展示、バザー、地元野菜販売など/約202名来場
	さいの神準備(かや刈り)	11月16日(日)	除雪ステーション裏(羽生)/稲坂公会堂保管
	男の料理教室(ピザづくり)	11月23日(日)	参加人数集まらず中止
12月	子どもお楽しみ会 (プリン作り)	12月7日(日)	大きなプリンにフルーツや生クリームを自分でトッピング 19名参加(うち小学生5名、未就学児2名)保護者、スタッフ含む
	趣味の教室(こんにゃく作り)	12月20日(土)	【講師】猪又 敬子 様/14名参加
1月	さいの神(地域伝承事業)	1月18日(日)	さいの神実行委員会主催/甘酒ふるまい、すめ販売/約80名来場
	新春の集い・自治会新年会	1月24日(土)	自治会と共催 自治会総会後に新春の集い・新年会/59名参加
2月	手芸教室(布でつくるクマのぬいぐるみ)	2月13日(金)	【講師】雑布屋 島山 真由美 様/10名参加
	公民館 専門部合同会議	2月17日(火)	今年度の反省、次年度に向けての計画
	わいわいゲーム大会	2月18日(水)、25日(水)	輪投げ/18日:20名参加、25日:18名参加
3月	男の料理教室(あんこう料理等)	3月1日(日)	あんこう鍋や刺身/9名参加
	わいわいゲーム大会	3月4日(水)、18日(水)	スカットボール/4日:20名参加、18日:未定
	健康づくり教室	3月12日(木)、19日(木)	健康体操(ひまわりビクス) 【講師】伊藤永子 様
毎月	公民館だより発行	毎月25日	毎月のイベント等のお知らせや報告
随時	スポーツ教室	5月~10月の月2回	ナイターグラウンドゴルフ

30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	
太極拳協会 ジュニアチーム	ひまわり 日和					ウーパールーパー	西海まつり 実行委員会						ウーパールーパー	狂犬病予 防接種	ひまわり ピクス	公民館/ 専門部合同 会議				ウーパールーパー	糸魚川中 学校入学 式	ひまわり ピクス	社協総 会		管理運 営委員 会会計 監査		ウーパールーパー	西海保 育園入 園式		

四月予定