

令和8年度 保健カレンダー＜乳幼児健診・予防接種・育児教室＞

※乳幼児健診の個別通知はありません（1歳6か月児・3歳児健診は、事前にアンケート用紙等を送付します）

種別	4か月児健康診査 (股関節脱臼検診)	10か月児健康診査	1歳6か月児健康診査 保護者歯科健康診査	2歳児歯科健康診査 保護者歯科健康診査	3歳児健康診査 保護者歯科健康診査
対象者内容等	各欄の下に表示 (保護者歯科健康診査は、1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査に来られた方で、希望する方に実施します)				
受付時間	12:50~13:20				
会場	糸魚川保健センター				
4月	4月17日(金) 令和7年12月生	4月28日(火) 令和7年6月生	4月21日(火) 令和6年9月生	4月22日(水) 令和6年3月生	4月14日(火) 令和5年3月生
5月	5月29日(金) 令和8年1月生	5月27日(水) 令和7年7月生	5月20日(水) 令和6年10月生	5月22日(金) 令和6年4月生	5月12日(火) 令和5年4月生
6月	6月26日(金) 令和8年2月生	6月30日(火) 令和7年8月生	6月19日(金) 令和6年11月生	6月10日(水) 令和6年5月生	6月3日(水) 令和5年5月生
7月	7月31日(金) 令和8年3月生	7月29日(水) 令和7年9月生	7月17日(金) 令和6年12月生	7月8日(水) 令和6年6月生	7月3日(金) 令和5年6月生
8月	8月28日(金) 令和8年4月生	8月26日(水) 令和7年10月生	8月19日(水) 令和7年1月生	8月21日(金) 令和6年7月生	8月4日(火) 令和5年7月生
9月	9月25日(金) 令和8年5月生	9月29日(火) 令和7年11月生	9月18日(金) 令和7年2月生	9月8日(火) 令和6年8月生	9月2日(水) 令和5年8月生
10月	10月30日(金) 令和8年6月生	10月27日(火) 令和7年12月生	10月21日(水) 令和7年3月生	10月15日(木) 令和6年9月生	10月7日(水) 令和5年9月生
11月	11月27日(金) 令和8年7月生	11月25日(水) 令和8年1月生	11月17日(火) 令和7年4月生	11月20日(金) 令和6年10月生	11月6日(金) 令和5年10月生
12月	12月18日(金) 令和8年8月生	12月23日(水) 令和8年2月生	12月15日(火) 令和7年5月生	12月11日(金) 令和6年11月生	12月1日(火) 令和5年11月生
1月	1月29日(金) 令和8年9月生	1月26日(火) 令和8年3月生	1月20日(水) 令和7年6月生	1月19日(火) 令和6年12月生	1月13日(水) 令和5年12月生
2月	2月26日(金) 令和8年10月生	2月19日(金) 令和8年4月生	2月17日(水) 令和7年7月生	2月10日(水) 令和7年1月生	2月5日(金) 令和6年1月生
3月	3月19日(金) 令和8年11月生	3月17日(水) 令和8年5月生	3月12日(金) 令和7年8月生	3月10日(水) 令和7年2月生	3月5日(金) 令和6年2月生
持ち物	母子健康手帳、アンケート(すくすく育児BOOK)、 パスタオル、オムツ		母子健康手帳、アンケート	母子健康手帳、アンケート(すくすく育児BOOK)	母子健康手帳、アンケート・目 と耳のアンケート、当日の朝採 取した尿
	フッ化物塗布希望者は、料金500円、申込書(すくすく育児BOOK)、タオル				

お願い

- 乳幼児健診や育児教室は受付時間内にお越しくください。
- 発熱や咳などの症状がある方は、受診をご遠慮ください。
※受診の延期は可能です。日程の変更を希望される場合は、こども家庭課までご連絡ください。
- 来所の際、保護者の方はできるだけマスクの着用をお願いします。
- 1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査は歯科健診がありますので歯磨きをしてきてください。
- 欠席の連絡やご不明な点は、裏面問合せ先までお願いします。

フッ化物塗布



むし歯予防のため、3か月に1回のフッ化物塗布をお勧めします。

- 対象：満1歳から保育園・幼稚園の年少該当年齢まで
- 会場：市内歯科医療機関で実施します。ご希望の方は事前に歯科医療機関に予約をしてください。
- 持ち物：申込書(すくすく育児BOOK)、母子健康手帳、料金500円
- ※1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査対象の方は、健診会場でもフッ化物塗布を受けられます。

定期予防接種



- 定期予防接種は予防接種法により定められている予防接種で、対象月齢期間であれば無料で接種することができます。
- 接種時期になりましたら、個別通知をしますので案内をご確認ください。
- 予防接種の種類や接種時期、間隔等は2次元コードからご確認ください。



裏面もご覧ください

産前・産後サポート

育児相談や仲間づくりを目的としたサロンです。

- 対象：妊娠中から1歳ごろまでの赤ちゃんとその保護者

マタニティサロン

- 受付時間：9：45～10：00
- 会場：糸魚川保健センター

日程	
6月6日(土)	9月5日(土)
12月5日(土)	3月6日(土)

すくすく赤ちゃん広場

- 受付時間
平日 13：00～13：15
土曜 9：45～10：00
- 会場：糸魚川保健センター

日程		
5月25日(月)	7月4日(土)	9月10日(木)
10月23日(金)	12月19日(土)	1月27日(水)

デイケアHilo(傾)

- 年間40回開催。日程や会場などの詳細は2次元コードからご確認ください。



要申込

パパマママタニティスクール

要申込

- 対象：妊娠中の方とご家族
- 受付時間：9：15～9：30
- 会場：糸魚川保健センター
- 持ち物：母子健康手帳、母子保健テキスト、飲み物、昼食代（1人300円）

日程	
5月16日(土)	8月1日(土)
10月24日(土)	2月6日(土)

すこやか育児相談

母乳相談や離乳食相談、育児相談の他、身体計測等に助産師・栄養士・保健師が個別に対応します。

- 対象：乳幼児と保護者
- 受付時間：10：00～11：00
- 持ち物：母子健康手帳、タオル



会場	日程			
青海子育て支援センター	4月24日(金)	6月2日(火)	8月18日(火)	10月13日(火)
	12月8日(火)	2月2日(火)		
糸魚川保健センター	4月28日(火)	5月27日(水)	6月30日(火)	7月29日(水)
	8月26日(水)	9月29日(火)	10月27日(火)	11月25日(水)
	12月23日(水)	1月26日(火)	2月19日(金)	3月17日(水)
能生子育て支援センター	5月11日(月)	7月13日(月)	9月7日(月)	11月9日(月)
	1月18日(月)	3月8日(月)		

離乳食教室

要申込

※開催日の1週間前までにお申し込みください。

- 会場：糸魚川保健センター
- 受付時間：9：15～9：30
- 持ち物：母子健康手帳、エプロン、三角巾

ハッピー育児会

- 対象：離乳食を始める方、1回食の方

日程		
5月1日(金)	7月6日(月)	9月3日(木)
11月11日(水)	1月14日(木)	3月1日(月)

<申込み>



ステップアップ離乳食講座

- 対象：2～3回食の方

日程			
4月20日(月)	6月1日(月)	7月7日(火)	8月20日(木)
10月8日(木)	11月26日(木)	1月15日(金)	3月2日(火)

<申込み>



問合せ先 糸魚川市教育委員会事務局こども家庭課こども家庭センター

電話 552-1511 (代表)

FAX 552-8292

会場 糸魚川保健センター 南寺町1丁目1-7
 能生子育て支援センター 能生1180-2 (能生児童館2階)
 青海子育て支援センター 田海605 (青海総合福祉会館内)
 ※各会場とも、健診等がある時のみ保健師等担当職員が勤務しています。