

産前産後ヘルパー派遣

🌟 産前産後ヘルパー派遣事業とは？

妊娠中や出産後の大変な時期に、家事や育児のサポートが必要な方を対象に、市が委託している事業所からヘルパーを派遣するサービスです。

👤 どんな人が利用できるの？（対象となる方）

下記のいずれかに該当し、糸魚川市に住所がある方が対象です。

- ・妊娠中の方で、体調不良等のために家事等が困難な方
- ・出産後1年以内の方で、同居の親族から家事または育児の援助が受けられない方
- ・多胎（双子など）を妊娠中（または出産後1年以内）の方
- ・その他、市長が認める方

🏠 どんなことをお願いできるの？（サービス内容）

※事業所によって対応可能なお手伝いの範囲が異なります。

	内容	✅ お願いできること（例）	⚠️ お願いできないこと（例）
家事 の 手 伝 い	調理	一般的な調理、配膳、片付け、皿洗い、 テーブル拭きなど	大量の調理、ママからの作業指示のない調 理、手間のかかる調理など
	衣類の洗濯、補 修	衣類の洗濯、干す、たたむ、ボタン付 けなど簡単な裁縫など	大量の洗濯やアイロンかけ、毛布や敷きパ ッドなど大きなものの洗濯（コインランド リー持込含む）
	居室等の掃除、 整理整頓	リビング、寝室、台所、トイレ、風呂、 洗面所、玄関等の簡易な掃除（掃除機、 モップかけ、整理整頓）など	エアコン、換気扇、冷蔵庫等の掃除、風呂 場等のカビ取り、ワックスかけ、庭掃除、 ごみ捨て、窓ふき、高所での作業など
	生活必需品の買 い物	近隣のスーパーでの食材や、日用品の 買い物など	大量の買い物（一週間分のまとめ買いな ど）、日用品以外の買い物
育 児 の 手 伝 い	授乳の手伝い	湯沸かし、ポットへの移し替え、調乳、 哺乳瓶の洗浄など	ヘルパーが 1人 で赤ちゃんのお世話 （オムツ交換、沐浴など）をすること
	オムツ交換の手 伝い	オムツ交換の準備、片付けなど	
	沐浴の手伝い	着替えの準備、ベビーバスの準備、片 付けなど	
そ の 他	きょうだいのお 世話	自宅内での上のお子さんの遊び相手	保育所への送迎、玩具の組立て作業など
	その他		留守番、除雪、ペットのお世話、宅配便等 の持込など

どのくらい費用がかかるの？（利用料金）

利用料金は、サービス費と交通費を合わせた額の2割です。（100円未満切り捨て）

	時間帯・内容	サービス費 (30分あたり)	自己負担額
サービス費	08:00~18:00	900円	180円
	06:00~08:00（早朝）	1,250円	250円
	18:00~22:00（夜間）	1,250円	250円
交通費	1キロあたり	25円	5円

- **利用時間** 1回あたり1時間以上、1日につき4時間以内です。
（連続して利用する場合は3時間以内となります。）
- **実費負担** 買い物等にかかる交通費その他実費相当額は、別途利用者負担となります。

いつまで利用できるの？（利用期間）

母子健康手帳交付日からお子さんが1歳になるまでの間で、合計80時間以内です。

申請の方法は？

こども家庭課、能生事務所、青海事務所のいずれかで申請をしてください。

申請書は各窓口に備え付けてあるほか、市のHPからもダウンロードができます。

※申請から利用開始まで3週間から4週間程度かかりますので、ご承知おきください。