

# 青海地区

No.145  
R8.3.25



# 公民館だより 3月号

〒949-0305 系魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008    ✉ oumiko@bz04.plala.or.jp

公式LINE



## 参加者募集

※参加人数把握のため、いずれの事業も必ず公民館へお申し込みください。

### エアロビクス教室

と き：4月10日(金)、24日(金) 10:00~11:00

と ころ：きらら青海 カルチャールーム

対 象：どなたでも ※初めてのご参加の方は健康状態の確認をさせていただきます

講 師：インストラクター 大町みのりさん

持ち物：動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物など

参加費：1,800円/全24回(年会費)

※100円/1回で都度のご参加も可能です



### 支館出張教室

と き：4月14日(火) 9:30~13:00

と ころ：大沢支館

内 容：そば打ち体験

講 師：ロマンの里 多田彦栄さん

持ち物：飲み物、エプロン、三角巾、タオル等

材料費：500円

定 員：12名

締 切：4/6(月)



### ハンドメイド教室

と き：4月27日(月) 9:30~11:30

と ころ：青海生涯学習センター 第1会議室

内 容：プリザーブドフラワーの花かご作り

講 師：フラワーサークルCLOVER 小林あゆみさん

持ち物：飲み物、はさみ(ワイヤーが切れるもの)、作品持ち帰り用袋

材料費：1,500円

定 員：10名程度

締 切：4/17(金)





# 令和7年度 公民館事業の紹介



## エアロビクス教室 (通 年)



## 支館出張教室 (通 年)

ものづくり、ニュースポーツなど様々な内容で行っています。



## ハンドメイド教室 (4. 5. 6. 11月)



ミニ真柏の苔玉

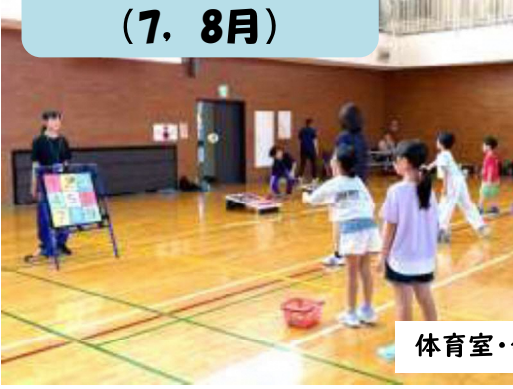
## PPバンドかごバッグ



## しめ縄リース



## 夏のお楽しみ会 (7. 8月)



体育室・会議室開放



## 映画上映会



アニメ「はたらく細胞!!」を鑑賞。

## 切り絵教室 (7. 12月)



大判切り絵

## 正月飾り



## 青海美術展の様子



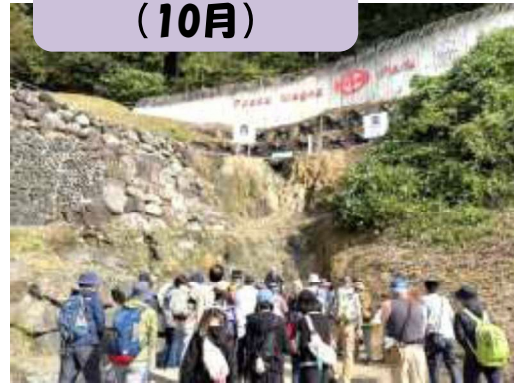
ハンドメイド教室(ミニ真柏苔玉作り)、切り絵教室(大判切り絵)の作品を青海美術展に出展しました。

## 野外体験活動 (9月)

おおかやば山菜園 さつまいも収穫体験



## ジオ学習ツアー (10月)



## スポーツ体験会 (11月)



サッカー



野球

## 4地区公民館交流ポッチャ大会 (12月)



剣道



空手

## 書き初め教室 (12月)



## 冬のお楽しみ会 (1月)



シャルマン火打スキー場での雪遊び体験



書き初めは青海生涯学習センターロビーに展示しました。

## スキルアップ教室 (3月予定)



## 【支館出張教室】 2/17(火)



東町支館にて、ちりめん根付 縁起うま作りをしました。

とても細かい作業が多く、時間もかかりましたが、みなさん一生懸命に取り組み、今年の干支である馬のかわいらしい根付を完成させることができました。

## 【エアロビクス教室】 2/13, 27(金)



2月は2回、エアロビクス教室を開催しました。

今年度も残りわずかとなりますが、毎回たくさんの方々にご参加いただき、楽しく運動を続けています。

来年度も継続してエアロビクス教室を開催する予定です。

どなたでも気軽に体験していただける内容となっておりますので、ベテランさんもお新規さんもお参加お待ちしております！

中止  
のお知らせ

2/11(水)に予定していましたハンドメイド教室は、天候等諸事情により中止となりました。

今年度も多くの方に公民館事業へご参加いただき、ありがとうございました。来年度も皆様と楽しみ、学べる事業を企画していきたいと思っております。ぜひご参加ください。

また、皆様からのリクエストも随時募集しております。ご意見、ご要望をお寄せください。電話、メール、ライン、直接のお声掛け、いずれもOK！こんなことを知りたい、こんなものを作りたい、どんなことでも結構です。お待ちしております！！