

たざわ地区公民館だより

3月号

〒949-0303 系魚川市大字田海13番地2 ☎ 025-555-7575 ✉ tazawako@bz04.plala.or.jp

必ず、お申込み連絡をお願いします。

電話、FAX または LINEやメールでも受付可能です。

- ※ 申込み時に①～⑤を明記してください。
- ① イベント名 ② お名前 ③ 年代(学年)
- ④ 住所 ⑤ 電話番号



チャット(1対1トーク)をご活用ください

ごあんない



タケノコ掘り ジオ体験教室



旬のタケノコを宝探しのように掘る「楽しい体験」を通して、収穫の喜びと自然の恵みを感じ、そのまま「美味しい体験」へとつなげます。

とき : 4月29日(水・祝)
10:00 ~ 12:00

ところ : 田海地区

集合場所 : 今村新田支館

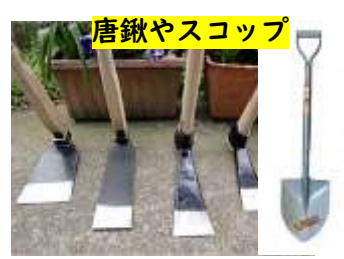
集合時間 : 9:30

※雨天の場合は、5/2(土)に延期

参加費 無料

定員 15名 (先着順)

- ★対象 小学生以上
- ★服装 汚れてもよい服装(長袖、長ズボン) 長靴、帽子、リュック、
- ★持ち物 飲み物、タオル、軍手、持ち帰り用袋、新聞紙、タケノコ掘り用唐鍬又は先の尖ったスコップ(お持ちの方)



3回コース
2回目

気分が上がる
セルフケアレッスン

～悩み解消 アイブロウ(眉)～

とき 5月9日(土)
13:30 ~ 15:30

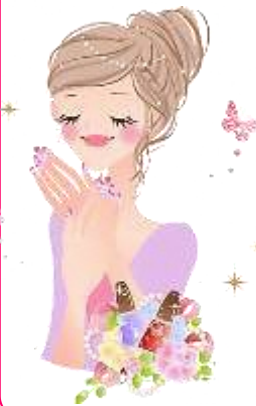
ところ 田沢地区公民館
(受付13:15~)

参加費 500円

定員 10名 (先着順)

締切 4/27 (月)

- ★講師 山田 茜さん Aka Nail ネイル・エステサロン
- ★内容 描き方が分からない、左右が揃わない等 お悩みを一つずつ解消します。
- ★対象 成人
- ★持ち物 飲み物



■3回目(6月開催予定)
～5歳若返るメイクレッスン～
どうぞお楽しみに

ごあんない



共催：田沢まちづくりの会 たざわの輪
田沢地区公民館



五感でヒーリング!

春の山野草 満喫ツアー

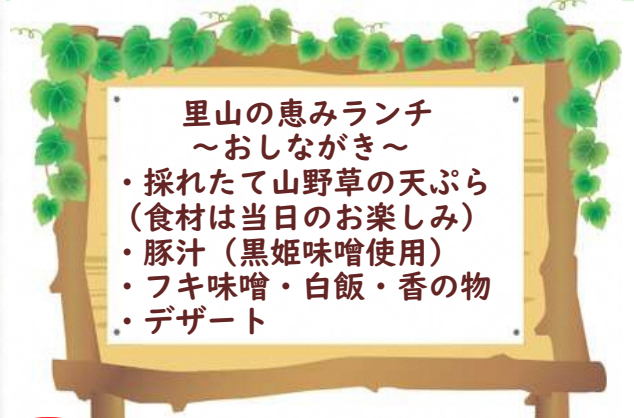
とき 4月 11 日(土)
9:30~14:00

集合 田沢地区公民館
散策 林道福来口線起点周辺

※ 散策場所までは自家用車で移動します
傾斜道を3km程度歩きます

案内人 倉又稔さん・古見浩さん
エマ・ロングホーンさん

対象 小学生~成人(小学生は保護者同伴)
内容 ガイドと共に林道散策後、高畑支館で
「里山の恵みランチ」を食べます。
その他 アレルギー対応は、していません。



里山の恵みランチ
~おしながき~
・採れたて山野草の天ぷら
(食材は当日のお楽しみ)
・豚汁(黒姫味噌使用)
・フキ味噌・白飯・香の物
・デザート



参加費
(昼食代含む)
小学生500円
中学生以上
1,000円

定員
20名
(先着順)

申込締切
4/8(水)

3回コース 1回目

気分が上がる
セルフケアレッスン

~セルフネイル



はじめの一步~

- ★講師 山田 茜さん
Aka Nail ネイル・エステサロン
- ★内容 セルフネイルケアとセルフジェルネイルに
ついてコツを学び実践する
※ワンカラー、ポイントデザイン、片手5本
- ★対象 成人
- ★持ち物 飲み物(水分補給用)



とき 4月 18 日(土)
13:30 ~ 15:30
ところ 田沢地区公民館
(受付13:15~)

参加費
500円

定員
10名
(先着順)

締切
4/15
(水)

■2回目PIをご覧ください
■3回目(6月開催予定)
~5歳若返るメイクレッスン~
どうぞお楽しみに

青少年対象事業

体験!SDGs

12/4(木) 6年生 33名

共催：田沢小学校/田沢地区公民館

協力：系魚川ジオパーク協議会

講師：郡山鈴夏さん

2030SDGsカードゲーム公認ファシリテーター



今年の6年生は、5年生時に海洋汚染を学びクリーン活動を行った学年であることから、講話では水や海に関する視点からSDGsを学びました。ゲームでは、子どもたちが交渉や譲渡を活発に行い、クラス一丸となって課題解決に向けて協力する姿が見られました。ゴール達成を左右するカードは、自分たちの必要分だけを残し、他チームへカードを譲るなど、協力する姿が特に印象的でした。振り返りでは、一人ひとりが「今日からできる第一歩」を見つけることができました。SDGsを体験的に学ぶ機会として取り組んでいます。

～未来につながるチカラになる～



★マイちゃんのパネルシアターでげんきつき★ 1/21(水) 40名

共催：田沢幼稚園/田沢地区公民館

出演：上田磨衣子さん

演目：物語「ねずみの嫁入り」

歌「手のひらを太陽に」他



児童文化財であるパネルシアターを楽しむ



「マイちゃんのパネルシアターでげんきつき」は、今回で3回目。

演目は、マイちゃんが毎回子どもたちの様子を園長先生からお聞きして考えています。子どもたちの笑顔を思い浮かべながら準備・練習に余念がありません。

子どもたちは、毎回凄い集中力で夢中です。コールアンドレスポンスも最高!子どもたちの自由な発言を受け止めて、コミュニケーションをとりながらマイちゃんが子どもたちと一緒に繰り広げる歌や物語の世界。年長児は特別に絵人形を触って仕掛けや不思議さを体験しました。

田沢幼稚園と共催することにより、多くの子どもたちに楽しんでもらうことができました。



成人対象事業

手作り体験教室～しめ縄作り～
12/13(土) 12名

講師：加藤琢朗さん
地域おこし協力隊

よき新年を想い年末のチャレンジ!

講師指導のもと、2.5尺のしめ縄を作りました。参加者の全員が初体験で「いっちょやってみるか!」の声で和みます。講師の優しい励ましや対応で修正してやり直したり、参加者同士でサポートし合いながら楽しんで作りました。来年度も継続したい事業のひとつです。



コピー用紙で「かみなりさん」の作り方も習いました。

そば打ち体験教室
3/7(土) 8名

手作りの経験と
打ちたて茹でたてを味わう

講師：倉又克己さん
会場：青海保健センター
調理室

講師のアイデアで、地域の活性化を願い地産地消を意識して材料を用意しました。4名1班で作業を分担し、4人前を作ります。参加者は、初めの水回しでは、恐る恐る粉と水を混ぜていましたが、徐々に慣れていき一つの鉢に全員の手が!大切にしたい瞬間でした。様々な作業段階があり、講師から実践的なコツを学び、交代しながら進めました。試食では、最初の一口を蕎麦だけで食べて香りや味わいを楽しみました。楽しい体験や個性豊かな太さも味のひとつです。大変美味しくできて、薬味や蕎麦湯まで楽しみました。参加者からは、「子どもが進学で上京する前の親子時間で良い機会だった。」「貴重な体験だった。自宅でも挑戦したい」と感想がありました。



文化教養事業

書初め教室
12/26(金) 29名

講師：佐々木文さん、小山智穂さん

書初め教室は、小学生から中学生の参加がありました。今年度も田沢小学校の教室をお借りしての開催です。小学校低学年の硬筆と、毛筆に分かれて、講師指導のもと力強い文字を書き時間内に全員が集中して冬休みの課題を仕上げました。



午前の子



午後の子

女性対象事業

趣味いろいろ おうちセラピスト講座
9/21(日)8名

講師：黒坂未紀さん
ボディメイクサロンオーナー
足師



癒しやタッチセラピーの効果について学び、講師の分かりやすい指導のもと、ハンドマッサージの「する側・される側」を体験しました。肘から手のひらまでオイルを使って互いにマッサージし合うことで、心地よい癒しを実感でき、力加減の確認など実践的な学びが深まりました。

参加者の感想

- ・ 指、手が気持ちよく楽になりました。
- ・ 自分でマッサージしようと思います。
- ・ 相手の方が気持ちいいといってくると嬉しくなります。
- ・ ハンドトリートメントの方法・圧力・流れなどを体験してよかった。

社会体育事業

スポーツ体験会 11/15(土) 94名
(各団体に所属する小中学生も参加)

共催：青海ジュニアベースボールクラブ/
青海剣道クラブ/糸魚川FC/
糸魚川空手道会/青海地区公民館/
田沢地区公民館



今年度で3回目の開催となりました。田沢地区で活動する野球、剣道、空手道、サッカーの各体験ブースを巡り、スタンプを集めたら参加賞のお菓子が貰えるイベントです。子どもたちが、スポーツを始めるきっかけづくりを目的としています。子どもたちは、それぞれのスポーツを楽しく体験していました。各団体の保護者や子どもたちからもお力添えを賜りまして、ありがとうございました。



シニア対象事業

大人の修学旅行～弥彦の歴史と文化～
11/19(水) 21名

初めてのバス研修開催。

ちょっと遠出の日帰り、歴史と文化を学ぶ企画です。参加者は、お友だち同士、幼馴染、ご夫婦などバスの乗車時間が長い分、ゆっくりお話しができたと思います。菊祭り開催中の弥彦神社やもみじ谷は、現地ならではの空気や迫力を感じます。雨模様で沈みがちのところを参加者の方々からも盛り上げていただきありがたかったです。閉会には、次回も楽しみにしているとお声掛けいただきました。旅行案内が未経験で、右往左往して学びの多い日となりました。



たざわ寄席
2/28 (土) 62名

【出会い・驚き・笑い・感動】 心が喜ぶ至福のひと時

《出演》■マジック-Ryotaさん ■尺八・箏演奏-七澤笛伶山さん 坂元雅伎世さん ■落語-
麴家進ん馬さん ■健康体操-菊池真希子さん ■パネルシアター-上田磨衣子さん 上田哲朗
さん ■合唱-コーラスはなさん ■サクソフォーン・ピアノ演奏-建部卓也さん 相澤智美さん



4度目の開催。雨模様ではありましたが、例年よりも暖かくホッとしました。定員以上のお申込みをいただきました。今年度は、「マイちゃんのパネルシアター」と「コーラスはなさんの合唱」が加わり、さらにお楽しみいただけましたと思います。出演された皆様と、ご来場の皆様から「楽しかった」「よかったよ」とお声かけいただき大変励みになります。回を重ねながら皆さまにとって定番のお楽しみとなりつつあることに感謝いたします。



ジオ学習ツアー
10/25 (土) 24名

地球・大地の
成り立ちを学ぶ

主催：青海地域地区公民館連絡協議会
案内人：フォッサマグナミュージアム
竹之内 耕 館長



ジオ学習ツアーは、バスでフォッサマグナパークを訪れました。現地ではフォッサマグナミュージアムの竹之内館長の案内で、参加者のみなさんは、とても興味深く話を聞き、地形や断層などの特色を学ぶことができました。

天候が良く、景色も雄大で、遊歩道を歩きながら初秋を感じ堪能しました。



青海4地区公民館交流 ボッチャ大会
12/7 (日) 95名

主催：青海地域地区公民館連絡協議会



田沢、青海、歌外波、市振地区から31チームが参加し6つのブロックに分かれて総当たり戦を行いました。田沢地区は、八久保や田海から8チームが参加。Aブロックでは、八久保Aチームがパーフェクト賞、Bブロックでは、八久保Bチームがパーフェクト賞を獲得しました。

得点は、先行のチームが白色のジャックボールを投げ、双方チームのボールのうち、最もジャックボールに近いボールを比較し、どちらか近いかを判定します。

映画上映会「最強のふたり」
11/9(日) 68名

交流促進部会



© 2011 SPLENDIDO / GAUMONT / TF1 FILMS PRODUCTION / TEN FILMS / CHAOCORP 113分

共催:田沢まちづくりの会 たざわの輪 交流促進部会
田沢地区公民館



田沢地区の住民が映画を通して交流の機会を作ることを目的に開催しています。今年で5回目となりました。上映会前には7月に実施した「なぎさドームライブ」のDVDを流しました。

映画は、境遇も価値観も全く違う中で衝突しながらも次第に互いを理解し深い友情を育んでいく物語です。楽しく人生を生きること、人の心を温かく大事に扱うことの大切さを教えてくれた作品でした。

【参加者の感想】・毎回楽しみにしている。・実話に基づいた物語で感動した。・笑いあり涙ありで大変良い映画だった。・人と人とのつながりの大切さを再確認した。など

田海太神楽体験学習
11/18(火) 田沢小4年生26名

交流促進部会

地域の文化を楽しく学び、春祭りへの参加や、技能伝承と育成に繋げることを目的として活動しています。



踊りに挑戦!
「おけさ」

三味線、太鼓、篠笛の音が出た!



獅子頭にパクンしてもらいHappy♪

防災教育授業
2/25(水) 田沢小4年生26名

環境整備部会



1日避難所体験の実践指導を行いました。子どもたちは、簡易ベッドの組み立てや、節水と栄養を考えた災害食作りなどを実践しました。



Instagram運用講座
2/21(土) 広報部会員他

広報部会

たざわの輪 広報部会研修会で、講師にまいふれ系魚川市の渡邊 幸さんをお招きしてInstagram運用講座を実施しました。



Instagramはこちらから

令和7年度事業を全て終了しました。

多くの方にご参加、ご協力をいただきありがとうございました。
令和8年度も各種事業へのご参加をお待ちしております。

退職のご挨拶

地域の皆さんとお話することが楽しみでした。これからも公民館事業で楽しい仲間や繋がりができ楽しい場所になることを願っています。田沢地域の益々のご発展と皆様のご多幸をお祈りします。大変お世話になりました。ありがとうございました。

古見富江

行事予定表

4月											3月			月					
24	22	18	17	16	11	10	8	7	4	3	2	31	27	25	日				
金	水	土	金	木	土	金	水	火	土	金	木	火	金	水	曜				
コーラスはな(サ)	気功(サ)	パソコン(サ)	セルフネイル はじめの一步	気功(サ)	パッチワーク(サ)	ぬりえ(サ)	春の山野草 満喫ツアー	コーラスはな(サ)	気功(サ)	パソコン(サ)	俳句(サ)はまなす	己書(サ)楽舟道場	パソコン(サ)	ぬりえ(サ)	管理運営委員会	コーラスはな(サ)	気功(サ)	パソコン(サ)	行事・利用予定
公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	高畑地区	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	公民館	会場

※(サ)はサークルの略。

※ 予定は変更になることがあります。(掲載内容は3/11現在)

一緒に
考えよう！

田沢地区の皆さんへお願い

一緒に！

青海シーサイドパークの
将来を考えませんか？

4.22 水 19:00

会場：須沢支館

現在、青海シーサイドパークの今後について話し合いの場を設け、地域の皆さんからご意見をいただいています。地域全体に関わるものですので、田沢地区のみなさんからも是非ご参加いただき、将来像について一緒に考えられたらと思っています。

未来のために！ 皆さんのご参加をお待ちしています！

【お問合せ】 青海シーサイドパーク活性化協議会

代表 藤本貴也 025-555-7036