

## 健康づくり推進事業について

## 1 地区運動教室等の実施状況

項目/年度		R4		R5		R6		R7(12月末)		
地区運動教室	実施箇所数	27 箇所		27 箇所		27 箇所		28 箇所		
	実参加者数	408 人		403 人		412 人		432 人		
	延参加者数	10,323 人		10,526 人		10,396 人		7,984 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	24	0.2%	0	0.0%	2	0.0%	0	0.0%
		40～64歳	231	2.2%	302	2.9%	171	1.6%	101	1.3%
65歳以上		10,068	97.6%	10,224	97.1%	10,223	98.3%	7,883	98.7%	
健康体教室	実施箇所数	4 箇所		4 箇所		4 箇所		4 箇所		
	実参加者数	254 人		233 人		233 人		222 人		
	延参加者数	10,057 人		10,218 人		9,489 人		6,931 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%
		40～64歳	875	8.7%	1,005	9.8%	723	7.6%	435	6.3%
65歳以上		9,182	91.3%	9,213	90.2%	8,766	92.4%	6,496	93.7%	
水中運動教室	実施コース数	4期：延11コース		4期：延11コース		3期：延6コース		3期：延6コース		
	実参加者数	268 人		283 人		199 人		124 人		
	延参加者数	2,350 人		2,279 人		1,720 人		1,145 人		
	延参加者数構成	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	
	内訳	39歳以下	24	1.0%	20	0.9%	20	1.2%	9	0.8%
		40～64歳	437	18.6%	443	19.4%	313	18.2%	148	12.9%
65歳以上		1,889	80.4%	1,816	79.7%	1,387	80.6%	988	86.3%	

## 2 健康づくりセンター「はびねす」の利用状況

項目/年度		R4		R5		R6		R7(12月末)	
利用者数		88,707		97,521		101,259		79,919	
利用者数構成		(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合	(単位：人)	割合
年齢別	39歳以下	26,391	29.7%	26,821	27.5%	29,611	29.2%	24,962	31.2%
	40～64歳	36,453	41.1%	40,251	41.3%	40,155	39.7%	30,810	38.6%
	65歳以上	25,863	29.2%	30,449	31.2%	31,493	31.1%	24,147	30.2%
施設別	フィットネスルーム	22,400	25.3%	25,297	25.9%	26,440	26.1%	20,839	26.1%
	スタジオ	17,186	19.4%	18,446	18.9%	17,595	17.4%	13,452	16.8%
	風呂	24,254	27.3%	28,434	29.2%	30,294	29.9%	23,407	29.3%
	プール	24,867	28.0%	25,344	26.0%	26,930	26.6%	22,221	27.8%
出張指導（回数・参加人数）		7回・74人		8回・179人		8回・115人		7回・156人	
その他事業		はびねす健診 受診者数 52人		はびねす健診 受診者数 49人		はびねす健診 受診者数 42人		はびねす健診 受診者数 49人	

## 3 健康ポイントラリー10の実施状況

(単位：人)

項目/年度		R4		R5		R6		R7(12月末)	
応募者数		470		435		463		392	
内訳	男	29		34		37		29	
	女	441		401		426		363	

#### 4 企業・団体等歩数対抗戦の実施状況

項目／年度	R5	R6	R7
参加団体	20 団体	16 団体	16 団体
参加人数	131 人	98 人	107 人
1日当たりの平均歩数	8,816 歩	10,274 歩	10,989 歩

#### 5 みんなでチャレンジ・健康ウォーキングの実施状況

項目／年度		R6	R7	
第一弾	参加人数	141 人	191 人	
	内訳	39歳以下	39 人	41 人
		40～64歳	93 人	139 人
		65歳以上	9 人	11 人
	1日当たりの平均歩数	8,179 歩	9,392 歩	
第二弾	参加人数	168 人	145 人	
	内訳	39歳以下	27 人	23 人
		40～64歳	129 人	107 人
		65歳以上	12 人	15 人
	1日当たりの平均歩数	9,838 歩	9,638 歩	
第三弾	参加人数	172 人	149 人	
	内訳	39歳以下	27 人	17 人
		40～64歳	130 人	112 人
		65歳以上	15 人	20 人
	1日当たりの平均歩数	9,580 歩	9,745 歩	

(\*)目標歩数

65歳未満：8,000歩／1日当たり

65歳以上：6,000歩／1日当たり