

## 月間事業一覧表

令和8年3月

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
1日(日曜日)	9:00	下早川綱引き大会	下早川地区公民館	下早川地区公民館
1日(日曜日)	9:30	男の料理教室【あんこう料理】	西海地区公民館	西海地区公民館
1日(日曜日)	10:00	第6回ケツゾリJAPAN CUP 2026	根知地区公民館	根知地区公民館
1日(日曜日)	13:30	ひな祭り演芸茶会	上南地区公民館	上南地区公民館
3日(火曜日)	9:30	なかよしサロン	権現荘	木浦地区公民館
4日(水曜日)	9:30	お達者倶楽部⑳	小泊地区公民館	小泊地区公民館
4日(水曜日)	10:00	わいわいゲーム大会(スカットボール)4、18日	西海地区公民館	西海地区公民館
4日(水曜日)	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
5日(木曜日)	10:00	リズムダンス	歌支館	歌外波地区公民館
6日(金曜日)	9:30	簡単 スイーツ作り ～ミナクルサロン～	浦本地区公民館	浦本地区公民館
6日(金曜日)	10:00	みんなのコーラス	下早川地区公民館	下早川地区公民館
6日(金曜日)	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
6日(金曜日)	10:00	エアロビクス教室	きらら青海	青海地区公民館
7日(土曜日)	9:30	なかのう春のお祭り	中能生地区公民館	中能生地区公民館
7日(土曜日)	10:00	そば打ち体験教室	青海保健センター	田沢地区公民館
7日(土曜日)	13:30	楽習会 月不見の池についての講座	下早川地区公民館	下早川地区公民館
8日(日曜日)	9:00	マーじゃん大会	下早川地区公民館	下早川地区公民館
9日(月曜日)	9:00	食推・女性部合同 調理実習	大野地区公民館	大野地区公民館
9日(月曜日)	10:00	みんなのうた広場 9日、23日	浦本地区公民館	浦本地区公民館
10日(火曜日)	9:30	モルック大会③	小泊地区公民館	小泊地区公民館
10日(火曜日)	9:30	お茶べりサロン	能生生涯学習センター	能生地区公民館
11日(水曜日)	9:30	ニューススポーツ&カフェ	市振支館	市振地区公民館
11日(水曜日)	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
12日(木曜日)	9:30	健康づくり教室 12、19日(26日予備日)	西海地区公民館	西海地区公民館
13日(金曜日)	9:00	ご笑待会	小泊地区公民館	小泊地区公民館
13日(金曜日)	9:30	高齢者冬季体力づくり・輪投げ大会	根知地区公民館	根知地区公民館
13日(金曜日)	10:00	料理教室「かたまり肉のおもてなし料理」	磯部地区公民館	磯部地区公民館
13日(金曜日)	13:30	色鉛筆講座	根知地区公民館	根知地区公民館
15日(日曜日)	10:00	春メイクレッスン	青海生涯学習センター	青海地区公民館
16日(月曜日)	10:00	ごみ分別とリサイクル	市振地区公民館	市振地区公民館
16日(月曜日)	11:00	おとな食堂	根知地区公民館	根知地区公民館
18日(水曜日)	9:30	フレイル予防レク教室	磯部地区公民館	磯部地区公民館
18日(水曜日)	9:30	歴史講座 *根知地区公民館集合	糸魚川市清掃センター	根知地区公民館
18日(水曜日)	10:00	エアロビクス教室	市振地区公民館	市振地区公民館
18日(水曜日)	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
19日(木曜日)	9:30	ニューススポーツ&カフェ	玉ノ木支館	市振地区公民館
19日(木曜日)	10:00	リズムダンス	歌支館	歌外波地区公民館
19日(木曜日)	13:30	時代に取り残されないためのスマホ講座	根知地区公民館	根知地区公民館
24日(火曜日)	9:30	お茶べりサロン	能生生涯学習センター	能生地区公民館
24日(火曜日)	9:30	ニューススポーツ&カフェ	上路山村振興センター	市振地区公民館
25日(水曜日)	13:30	パウダーマグネット作り	寺地支館	青海地区公民館
25日(水曜日)	19:00	軽運動教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館

開催日	開始時間	事業名	会場	問い合わせ先
27日（金曜日）	9:30	大野ゆっくり歩こう会（冬季間屋内事業）	大野地区公民館	大野地区公民館
27日（金曜日）	10:00	いきいき健康教室	能生生涯学習センター	能生地区公民館
27日（金曜日）	10:00	エアロビクス教室	きらら青海	青海地区公民館
28日（土曜日）	11:00	早川こども食堂	下早川地区公民館	下早川地区公民館