会議録（らっくねす運営推進会議）

作成日　令和７年４月２５日

期日	令和７年４月２１日（月）	時　間	午後 13：30～14：30
場所	らっくねす（ウェルピット２階相談室）		
出席者（８名）	ご利用者	２名	
	地域住民代表	１名	
	糸魚川市職員	１名	
	地域包括支援センター	１名	
	施設職員	３名	

会議要旨

議題	①　施設概要の説明
	②　運営状況の報告
	③　意見交換
	④　その他

① 施設概要の説明

・ 市内唯一の運動認知機能訓練型のデイサービス／半日

・ 営業時間説明

午前（3h）9：00～12：00（主に要介護の方）

午後（2.5ｈ）13：30～16：00（主に要支援の方）

・ 定員数　午前、午後、各々18 名

・ 利用者内訳（４月時点）

✧ 事業対象者：３７名

✧ 要支援１　：７名

✧ 要支援２　：10 名

✧ 要介護１　：26 名

✧ 要介護２　：15 名

✧ 要介護３　：３名

✧ 要介護４　：２名

片麻痺や車いす、認知症の方も利用されています

年齢層：55 歳～９０歳代

② 運営状況の報告

・ ヒヤリハット：0 件

・ 個別の運動メニューとして立ち姿のチェック・体組成計・看護師の体調確認を組み合わせ継続し行っている

・　【出張講座】出張講座では認知症予防運動コグニサイズなどを行いながら、運動習慣が身につくよう、17 時のチャイムを聞きながら行う体操、チャイム体操を行なっています。

・　公民館へ、認知症予防運動コグニサイズの出張講座のご案内を送付

③　意見交換

〇出席者　・通所前日よりしっかりと準備して楽しく通所できている／病気をしていた頃とは変わった／気持ちも明るくなった（娘さん）／インスタグラムからも運動の様子が伝わってくる（娘さん）

・出張講座をぜひお願いしたい／体を痛めてしまう原因の評価をしてほしい

・歩き方ひとつで老け込んでしまうので腰の筋肉をつけ腰痛予防をして歩行姿勢に気を付ける／元気な方たちの中に入るのは気が引けるけど、らっくねすの中なら仲間がいるようで頑張れるのではないか

・みんなどこか痛みや体の悩みはある／地区の老人会に出張講座のことを伝えます

その他　・送迎の問題、定員数の増加に伴い２部制実施

次回開催　：　１０月