

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

昨年中は、多くの皆様から公民館の運営にご協力を賜り、また公民館事業にご参加いただき心から感謝申し上げます。

本年も市振・玉ノ木・上路地区の多くの皆様が楽しく集える公民館を目指し、事業を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

皆様方の益々のご多幸、ご健勝をお祈り申し上げます。

市振地区公民館 職員一同

## 参加者募集

※地域包括支援センターおうみ主催

### 出張！あったカフェ in 市振

◆と き 2月27日(金)  
10:00～11:30

◆ところ 市振地区公民館

◆持ち物 飲み物

体操・ゲームなどを予定しています  
どなたでも、お気軽にお越しください♪

### もちつき大会



◆と き 2月11日(水・祝)  
10:00～13:00

◆ところ 市振支館

◆参加費 300円(子どもは無料)

◆申込期限 2月2日(月)

◆持ち物 エプロン・三角巾・マスク等  
男女問わず子どもの参加も大歓迎！

### ニュースポーツ&カフェ

\*9:30～11:00

《一つ家カフェ》

2月4日(水) 市振支館

《玉ノ木カフェ》

2月19日(木) 玉ノ木支館

《やまんばカフェ》

2月24日(火) 上路山村振興センター



### エアロビクス教室

◆と き 2月18日(水)

10:00～11:00

◆ところ 市振地区公民館

※1月～3月は市振地区公民館で行います。

(2月も行うことになりました)

お間違いないよう、よろしくお願い致します。

## やまばクリスマス

12月23日(火) 於: 上路山村振興センター

当日は雪がうっすらと積もる中、ビンゴ大会では豪華景品をかけて白熱し、盛り上がりました。その後はケーキを囲みながらおしゃべりし、「また来年も元気で会いましょう」と声を掛け合いました。



## エアロビクス教室

12月17日(水) 於: 市振地区公民館

寒い冬でも快適に運動できるよう、エアコンのある公民館で海を眺めながら行いました。動いているうちに体も温まり、エアコンもいらなほどに！足指を鍛えることは転倒予防に繋がるとのこと。日頃から意識したいと思います。



## お正月用フラワーアレンジメント

12月27日(土) 於: 市振地区公民館

以前しめ縄リースやクリスマスリースでお世話になったフラワーサークル CLOVER の小林あゆみさんを講師にお迎えし、開催しました。

冬休み中ということもあり、子どもたちも参加し賑やかな雰囲気。生花が初めての子どもたちは「松が刺さって痛い」「葉っぱみたいな茎！」と声をあげながらも制作する姿が微笑ましかったです。

一方大人の参加者は経験豊富な方も多く、手際よく花材を扱っておられる方や少しの工夫で作品に立体感が生まれることを改めて実感する様子も印象的でした。

悪戦苦闘しながらも無事、先生のご指導のもとお正月にふさわしい華やかな作品が完成し、幸先の良い一年となりそうです。



小林あゆみさん

