



糸魚川地区公民館

公民館だより

令和8年
(2026)

1月号
NO. 370

発行:
糸魚川地区
公民館
TEL/FAX
025-552
-0002

■発行日 / 1月25日発行 ■住所 / 〒941-0067 糸魚川市横町1-14-1 ■Eメール / itoko@bz04.plala.or.jp



切り絵「ひみの会」
講師 和田克彦さん

干支「針布古」
講師 廣川和美さん

いとこう いいとこ 糸公!

明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も延べ4万人以上の皆様からご利用、事業にご参加いただきました。心より厚くお礼申し上げます。

今年は十干十二支では、「丙午」。^{ひのえうま}昔から良くない迷信もあるようですが、「丙」という字には「大地から芽が出て葉が広がった状態」という意味があり、「明るい」「活発」「華やか」「生命力にあふれている」など太陽や火が持つ強いエネルギーを象徴するそうです。そして、「午」^{うま}には、動物の馬から連想される「スピード」「行動力」「勢いや力強さ」などの意味があるそうです。丙午の2026年は、勢いの年、エネルギーに満ちた年になる予感がします。

糸魚川地区公民館でも、スピード感をもち、行動し、改善し続けながら「糸魚川地区公民館に来て良かった。」「糸公で楽しい時間を過ごせた。」「いいとこ、糸公！」と皆さんにより感じていただけるようにエネルギーに満ちた職員一同で努力してまいります。本年もどうぞよろしくお願ひします。

館長 山本 修
職員一同

R8.2月の

ふるさと大学のご案内

今年度最後の講演会となります。来年度の講演内容についてもお知らせする予定です。

日 時 令和8年2月3日 (火)
13:30~15:00
会 場 糸魚川地区公民館 大研修室
内 容 ~ 日本の木地屋・
~ アジアの木地屋 ~
講 師 小椋 裕樹さん
木地屋民俗資料館の館長
参加費 100円

公民館の利用について

- 利用時間：午前9時から午後10時まで
(30分単位)
□ご利用に際しては、事前に事務室窓口に設置の「使用届兼使用日誌」の使用前記入欄にご記入をお願いします。ご利用後も、再度同紙の使用後記入欄にご記入ください。

□注意事項

- ご利用時間厳守をお願いします。
- 忘れ物がないかご確認ください。
- 冷暖房のスイッチをご確認ください。
- ごみはお持ち帰りください。
- 夜間の利用に際し、アイドリングの自粛・立ち話等の自粛をお願いします。



公民館からのお知らせ

「団体育成補助金について」

- 当館を拠点に活動する団体を支援するため、毎年2団体を選定し補助金を交付しています。令和8年は、以下の2団体に決定いたしました。

☆針布古(手芸) ☆華道教室(生け花)

- 公民館の受付を彩る季節の展示は、両団体の講師の方々が年間を通して制作してくださっているものです。活動への支援とともに、心和む展示を継続していただいていることに、深く感謝申し上げます。



公民館利用団体会議のご案内

△と き 1月26日(月)

★昼の部 14:00~15:00

★夜の部 18:30~19:30

△と こ ろ 糸魚川地区公民館 3階 大ホール

△内 容 ①来年度の年間利用予約について

②公民館からのお願い

③公民館に対するご意見・ご要望

△そ の 他 各団体どちらかにご出席ください。

△問 合 先 糸魚川地区公民館

スマイルボウリング大会

子どもから高齢者の方まで、だれでも参加でき、笑顔になる楽しい競技です。同じニュースポーツであるモルックの講習会も行います。

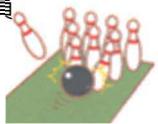
△と き 2月23日(月祝) 9:00~11:30

△と こ ろ 糸魚川市総合体育館 サブ競技場

△指 導 糸魚川市スポーツ推進委員

△参 加 費 100円

△対 象 小学生以上



△服 装 運動のできる服装、内履き(運動靴)

△申 込 み 電話・FAX・ラインまたは直接、公民館へ

△そ の 他 水分補給の飲み物をご持参ください。

調理室のご利用について



いつも公民館調理室をご利用いただきありがとうございます。皆様が共有する場所を、より快適に維持するため、あらためて利用マナーの徹底をお願いいたします。

○ガスコンロの油汚れ、床の食べこぼし、シンク内の汚れなど、次に使う方が気持ちよく利用できるよう、仕上げの清掃にご協力ください。

○備品の後片付け・整理整頓: 使用した調理器具や食器は、元の場所へ正確に戻してください。

○消耗品・ごみについて: 布巾、台拭き、洗剤、スポンジ、ごみ袋、ラップ等は各団体で必ず持参してください。また、ごみはすべて持ち帰りが原則です。

○地域の大切な共有スペースです。皆様の温かいご理解とご協力を願いいたします。

木育フェスティバル

2025.12.14



カプラ（県建築土会）



木のおもちゃ（おもちゃや木のこ）

丸太切り（緑でつなぐ未来創造会議/
3M・糸魚川商工会議所）

カトラリーづくり（つむぎ日和）

木のぬくもりを感じました！

木のクイズ（糸魚川地域振興局
農林振興部 林業振興課・糸魚
川市農林水産課）糸魚川産木材での作品展示（ラ
ンバー羽生・今井スポーツ）

本年で第2回目の開催。市内7団体より出展がありました。子ども達は木製玩具に囲まれ楽しそうに遊び、クイズへの挑戦や、慎重にカプラや積み木を扱う真剣な様子も見られました。大人もスプーン製作などに積極的に取り組み、親子の笑顔溢れる姿が多く見られました。

新年交礼会

1/17
(土)新年のご挨拶！
令和8年公民館新年交礼会を開催

本年は、今年度の各事業をご指導いただいた講師陣をはじめ、協力員や市議会議員の皆様、さらには各地区の区長様、公民館役員、天寿会・青少協の関係各位など、総勢90名近い方々にお集まりいただきました。

会場には新春を祝う明るい挨拶が響き渡り、久しぶりに再会した方々が楽しげに語らう、晴れやかな交流の場となりました。和やかな雰囲気の中、これまでの活動を振り返り、これから公民館がより地域に親しまれるよう、未来に向けた対話も弾み、実り多い時間となりました。



心を一つに！

笑顔と活気あふれる令和八年に



親子雑煮教室

12/20
(土)

一生懸命に食材を切りました！



講師の月岡恵子栄養士の「家庭ごとの味を大切に」という言葉と共に、地域の伝統を肌で感じる貴重なひとときとなりました。

大切に使おう！エネルギーと資源



資源を大切に

当館では、冷暖房に「ガス」、照明や備品には「電気」を使用しています。エネルギー価格の高騰が続く中、限られた資源を有効に活用するため、皆さまのちょっとした心がけによる「節ガス・節電」へのご協力をお願いいたします。

あわせて「節水」など、公共施設を無駄なく大切に使う取り組みについても、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

いきいき

No.313

吉田 重喜 さん 中央在住
中央グラウンドゴルフ愛好会 副会長



➤ グラウンドゴルフの魅力について…

グラウンドゴルフを始めたのは、シルバー人材センター登録中に大会があり、たまたま参加したのがきっかけです。このスポーツの魅力は、競い合う相手はいない「自分との戦い」という単純で面白い点にあります。始めて10年目になりますが、週2回のグラウンドゴルフで4,000歩ほど歩くことと、週2回の健康体操を組み合わせ、体調管理を心がけていることが長く続けられる秘訣です。

➤ 副会長としての役割について…

特に仕事というわけではありませんが、地区の活動を円滑に進めています。会員は現在、減少傾向にあるため、地区の皆さんで新しい仲間を増やし、会の継続をすることが私の役割です。このスポーツは面白いのですが、なかなか始めるきっかけがない人がほとんどです。しかし、会の継続が、巡り巡って私自身の健康に繋がっていると実感しております、大切だと感じています。

➤ 健康維持の秘訣について…

過去には膝と肩を痛めた時期もありましたが、故郷の根知にある畑で野菜を作る作業や運動を続けることで徐々に回復してきました。さらに、体調を崩していた家内を畑に誘い、一緒に作業するようになったところ、元気を取り戻し、活動的になりました。家内にとっても「やることが生きがい」となり、太陽の光を浴びながら体を動かすことの大切さを改めて実感しているところです。

➤ 想うことは…

家に閉じこもりがちだと、静かに過ごしてしまがちですが、健康づくりには体を動かすことが非常に大切です。「出かけるところがあるというの大切」と感じています。グラウンドゴルフに興味があれば、中央区の愛好会は毎週土曜日の午前中に糸小グラウンドで練習しています。ぜひ、気軽に見学に来て、一緒に体を動かしましょう。

地区の窓

No.46 新鉄

受け継ぐ地域の味、みんなで

秋に公民館と新鉄楽友会（老人会）と協賛して、料理教室を開催しました。今回は月岡恵子栄養士をお招きして、押し寿司（笹寿司）を教えていただき、作った後は参加者全員でご馳走になりました。

おぼろ汁も作っていただき、会は大盛況でした。

外部講師を迎えての会は久しぶりで、参加された方たちは良い刺激をもらっていたようです。



弾む会話と笑顔の輪！

マナビイ ナビ No.46 ささゆりコーラス

合唱の魅力って…！

合唱は、一人では出せない豊かで美しいハーモニーを生み出す一体感、仲間と協力して一つの音楽を作り上げる喜び、そして心身の健康効果やコミュニケーションの促進など、多岐にわたり魅力があると思います。

練習を重ねて、人前で歌い切つた達成感も合唱ならではの魅力だと思います。

発表の機会を通して、少しでも合唱の魅力を伝えられたら嬉しいです。



2025年12月7日 手づくり音楽祭にて（代表 笹原 孝子）