

「学ぶ、生かす、つながる」

藤のさと公民館だより

～人をはぐみ地域をつくる～

1

月号<NO.501>

2026年(令和8年)

下 早 川 地 区 公 民 館
藤 の さ と セ ン タ ー
糸 魚 川 市 上 覚 2 2 - 2
TEL&FAX : 5 5 5 - 2 7 0 4
✉:shimoko@bz04.plala.or.jp

青少年部企画

親子スキー教室

と き: 2月11日(水) 建国記念の日

ところ: 糸魚川シーサイドバレースキー場

対 象: 下早川小学校児童と保護者

問合せ: 下早川地区公民館



冬の外遊びもおもしろい♪

※詳細は下小児童のみなさんにご案内済みです。

男が料理を楽しむ会

あんこう編

糸魚川の風物詩 あんこうつるし切りの実演もあります。(つるし切り実演は、午後3時より)

と き: 2月14日(土) 調理開始:17:00～ 会食:18:00～

ところ: 下早川地区公民館

参加料: 3,000円 (アルコール飲まない方は2,000円)

対 象: 地域の方(女性の方も大歓迎!)

申 込: 随時

問合せ: 下早川地区公民館



※海の状態により鮫鰯が用意できない場合があります。その際は、日程が変更となる場合があります。

社会体育部企画

下早川綱引き大会

と き: 3月1日(日)

8:30 受付・抽選会・代表者会

9:00 開会式・準備体操

9:30 試合開始

ところ: 早川交流促進センター

参加料: 1チーム2,000円



対 象: 地域の方(支館別対抗)

※ 切: 2月16日(月)

問合せ: 下早川地区公民館

※支館長様にご案内済みです。

子ども綱引きも
開催します!

第5回 マージャン大会

脳トレにもなる☆
いいこと尽くめの卓上ゲーム

と き: 3月8日(日) 9:00～

ところ: 下早川地区公民館

参加料: 2,000円(昼食代含む)

対 象: 地域の方

※ 切: 2月27日(金)

問合せ: 下早川地区公民館

協 賛: MJS20



令和8年 新年交礼会

1月10日(土)新年交礼会が行われました。
今年は、約45名の方から参加いただきました。
冒頭、伊野館長が公民館の活動報告を
スクリーンで紹介しました。続いて、ご来賓の
皆様から新年の挨拶をいただきました。乾杯
の後は皆さんお酒を酌み交わしながら、お顔
合わせをして、和やかな祝宴となりました。



メンバー募集

～からだをほぐし、こころをほぐす～



ストレッチ・ザ・スマイル

活動日：月2回(火曜日)

9:30～11:00

場 所：下公 学習研修室

内 容：笑顔が生まれる

やさしいストレッチ

講 師：渡邊登志子先生

持ち物：水分・タオル

※動きやすい服装でお越しください。

対 象：シニア向け

～お問い合わせは下公まで～

1人1人に寄り添ったストレッチと楽しい
お話の時間を体験してみませんか♪
初めての方も大歓迎です☆

下公ギャラリー出展者大募集！

あなたの作品を公民館で展示してみませんか☆
ジャンルは問いません、お気軽にご連絡ください。

みんなで食べれば心ホカホカ

早川 こども 食堂

令和8年

1月31日(土)

11:00～12:45

学生無料/大人300円(運営協力金)

★★★★ MENU ★★★★★

海洋高校相撲部が作る

鶏塩ちゃんこ鍋

ごはん・つけもの
かりかスイートポテト



次回

2月28日(土)

下公イルミネーション

いかがでしたでしょうか☆

今年のイルミネーションは集落支援員さんのお力をお借り
して例年より趣向を凝らし少し豪華に開催しました！冬の
夜にきらめく光の演出を楽しんでいただけましたでしょうか。



併せて紹介します！

「藤のさとフログ」が再開しました☆

この度、「藤のさとフログ」が復活しました！
日々の気づきや活動の記録を発信していきます。
不定期ではありますがぜひご覧ください

※現在、「下公イルミネーション」の様子を
ご覧いただけます

インターネットの検索画面に「藤のさとフログ」と入力して
いただくと、ご覧いただけます

藤のさとフログ



2月

行事予定

1月31日(土)

早川こども食堂

2月11日(水)

親子スキー教室

2月14日(土)

男が料理を楽しむ会

2月28日(土)

早川こども食堂

3月 1日(日)

綱引き大会

3月 6日(金)

みんなのコーラス

3月 8日(日)

麻雀大会