

# 歌外波地区公民館だより

歌外波地区公民館 〒949-0307 糸魚川市大字歌861  
TEL/FAX 562-3032 メール utatonamiko@bz04.plala.or.jp



令和 7年12月25日  
No. 141

## リズムダンス

## 参加者募集

と き: 毎月 第1・第3木曜日 10:00~11:00

ところ: 歌支館

内 容: 曲に合わせてながらカラダを動かします。

対 象: どなたでも

持ち物: 動きやすい服装、飲み物

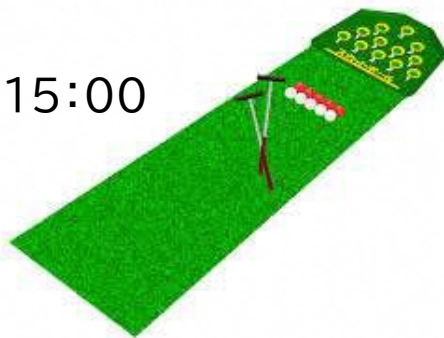


## スカットボール

と き: 令和8年1月21日(水) 13:30~15:00

ところ: 歌支館

内 容: スカットボールを行います。



## そば打ち会

と き: 令和8年1月31日(土) 10:00~13:00(予定)

ところ: 歌支館

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

参加費: 500円

締 切: 1月23日(金)



## 《年末年始 休館のお知らせ》

12月29日(月) ~ 1月3日(土) まで 歌外波地区公民館は休館になります。