

公民館報第500号に寄せて

下早川地区公民館 館長 伊野 啓一

公民館報が今月号で500号を迎えました。創刊号は今から55年前の昭和45年7月でした。下早川地区公民館（以下公民館）には創刊号から今年の11月号まで、すべての「公民館報」が保存されています。その分厚いファイルを開いてみると、当時の公民館や地域が目指した下早川の姿をうかがい知ることができます。発刊当初の記事は、「社会教育の推進」や「青少年の健全育成」が中心でした。未来を担う青少年を地域を挙げて育てたいという願いが多くの原稿から読み取れます。また、地域住民にはスキー、駅伝、料理講習、文芸等の生涯学習を強化し、学校教育からの切れ目のない学びを目指してきたことが分かります。それらの願いが現在まで継続し、今は行事そのものを楽しみ互いに高まる姿へと進化してきています。

これらの膨大な情報から推察できることは、どの時代であっても人々のつながりを重視してきたことです。まさに公民館の原点は、地域住民の関わりやふれあいを通して互いを尊重し、この地に共に生きていく喜びを実感することだと考えます。このことが多年にわたり公民館を支えてきた原動力になったのでしょう。当時は単なる情報伝達手段であった公民館報ですが、今読み返してみるとかけがえのない歴史考察のツールとして輝きを放っているのです。来館の際はぜひバックナンバーを手にとって地域の歴史について振り返る機会にいただければ幸いです。

文化教養部企画
令和8年

新年交礼会

■と き 1月10日(土)
14:00~16:00

■ところ 下早川地区公民館 学習研修室

■参加料 2,000円

■問 合 下早川地区公民館

公民館役員・各支館長・自治会関連
下早川地区団体役員の方々にはご案内済みです。
地域の皆様の参加もお待ちしております。
(事前にお申し込みが必要です)



指がそろばん替わり!? 無料体験会(全2回)
そろばん式脳トレーニングお試し会

■と き: 1月16日(金)※2回目になります
10:00~11:00

■ところ: 下早川地区公民館

■定 員: 10名程度

■講 師: 鈴木千枝 様 (そろばん式脳トレインストラクター)

■参加料: 無料(お試し期間)

■持ち物: 筆記用具

■× 切: 定員になり次第締切

■申込・問合: 下早川地区公民館

そろばんは使いません☆

指がそろばんになって計算できる!
指先運動になって脳の活性化にもなる!
日常生活に役立つこと間違いなし!
まずは始めてみませんか♪

そろばん
フィンガーの一例
6
両手で99までの
数を表現できます

青少年部企画 下公スキー教室 (予告)

■と き 2月11日(水)

■ところ 市内スキー場

■対 象 下早川小学校児童

■問 合 下早川地区公民館

※詳細は下小児童にご案内いたします。



12月27日(土)~1月4日(日)

は職員不在となります。

新年は、令和8年1月5日(月)からです
公民館・体育施設の貸館は、

12月29日(月)~1月3日(土)

の間は休館とさせていただきます。

1月の下公ギャラリー



1月の下公ギャラリーは、
「絵手紙365日藤の里サークル」様の
作品です。手作りの温かさが伝わる
絵手紙年賀状です。お楽しみに♪

県内でそろばん式脳トレーニングを教えられるのは、
現在鈴木さんだけなので、とても貴重な体験会です☆



祝500号を記念して

TEL 025-555-2704

記録
56分51秒

2

おめでとう!

報告します！

北信越中学駅伝 東中学校が上越勢過去最高2位

11月23日は、祝に長野県 松本平広城公園陸上競技場周回コースにおいて
第13回北信越中学校駅伝競走大会が開催されました。男子6区間18*2で、糸川川東中学校が
6分56秒11秒の記録で優勝を果しました。これは上越勢過去最高の記録となります。

登録選手 東中学校3年 堀田宝之介、豊田博之介、近藤 隆之、渡邊聖人さん
2年 中根拓次郎さん、松田雅光さん、森田 浩さん
1年 原 泰樹さん、樋口賢南さん

※県3位から大躍進し、北信越大会で県勢トップの成績です。おめでとうございます！

お礼

11月20日(水)に会長兼福利厚生部

北信越大会で大躍進を遂げた

お楽しみ会

年末年始の休館日のお知らせ

下津川地区公民館は12月27日(金)休館致します。
12/28～1は休館です。当分は1月6日(月)からです。
*但し、1月4日(土)は新年文芸会が開催されます。

公民館利用団体の使用届について

館内館外に公民館を使用する団体は、必ず使用届
をオタケさんにて提出下さい。最初一週を借り
る団体以外(2番目以降)の団体も必ず使用届を
する団体以外に出して下さい。又、文芸の種を借り
オタケさんに出して下さい。また、文芸の種を借り
た団体は、年賀状の所に書いて下さい。

予定事業・会議等
(公民館・関係団体)

月日	曜日	内容
12/27	(金)	閉館利用
1/4	(土)	新年文芸会
1/5	(日)	早川さん・アツアツ育成会運動会
1/6	(月)	閉館利用
1/8	(水)	舞の祭典運動
1/10	(金)	早川さん・クラブ理事会
1/19	(日)	楽しみ会以外にオタケさん

今下公民館ギャラリー1月の予定
書写の展示です。お楽しみ

令和元年の館報は
とても見やすいです。


こあんない

参加者
募集中

楽しい1700名スキー教室 初心者歓迎

と き 1月19日(日)9:00~11:30(雨天中止) ①
ところ 両山の里ふれあいセンター周辺
講師 川川 幸さん(全日本スキー連盟R15ジョブアルチームコーチ)
裏辺 博文さん(全日本スキー選手権15km元覇者)
対象 小・中・生 一般
参加費 無料
※ ② 1月14日(木)正午までに公民館へ
問合せ 早川スキークラブ・ト早川南区公民館 ☎565-2704

③ 年齢・レベルに合わせてクラス分けで指導します



麻雀健康

と き：毎週 木曜日9:00~11:00
ところ：下平川地区公民館 小会議室
→、＜＜参加人数＞＞の定員まで来て下さい

初めは初心者から上手な方まで大歓迎です！

- *選 時 MJS20メンバー
- *対 象 どなたでも(初級者には親切に教えます)
- *持ち物 飲み物
- *内 容 麻雀（持ち時間にも振り・得振有り）
- *参加費 1回/200円程度
- *問合先 ☎555-2704

東南西北

※麻雀は人類最高の知性的で複雑なボードゲーム(盤上遊戯)です。
初心者でも少しだけ覚えれば楽しく、人生が豊かになりますよ。

開催予告

12月7日・14日(金) 14:00~15:00

車の忘れ物があります

下町地区公民館の玄関の車入れに2台分の車が
あります。心当たりのある方はお持ち帰り下さい。

ほうこく

12月15日
親子参加体験

親性的なコースターのラインナップ♪

12月15日(日) 10:00~12:00

親子参加体験

令和元年12月25日号

昭和レトロな挿絵や
言葉がとてめ懐かしい…

題字 下早川小学校5年 議員真山英二氏 (新聞) 平成元年12月25日
 公民館 情報 発行 下早川公民館
 第69号

公民館

結婚は自分達がどれだけ本気になって恋愛しているかが問題だ

——第30回市青年問題研究会——

12月9日、大野会館で開研が開催され、下早川からも6人が参加し、大いに勉強
 させていただきました。

講師に日本青年館結婚相談所の阪本洋子所長さんをお迎えして、結婚問題について
 熱く語ってくれました。内容の一部を紹介しますので、皆さん、本気で考えてくださ

い。

全国的に男余り現象である。(市では男：女は3：1の比率)この現状の中で、身
 身者はもっと残業をすくなくし、話し合える男女交流の場を作り、しっかり向合つ

質問し、答めておだてて素直に自分を出してくるよう。そうすれば行動す

ことによつて相手の新しい所が見えてくるでしょう。そうなればしめたもの、男は

を追掛け「女の気持ちはどれだけ読めるか」が問題であります。

次に、今は長男・長女ばかりじゃない。だからこそ世間体を考えず、家柄・




も気にせず、「自分達がどれだけ本気になって恋愛しているか」が問題なのだ。

本当の心と眼を認得れない。、「結婚してから自由過ぎたい」というこ

も一つ、女性の意見として、「結婚してからも自由がわかっていない

好きな人の妻になりたくない 一線ではないのだ」この辺が眼達りがわかっていない

ことなのだ。

また、21世紀は「男女共生時代」になり、男も「生活者」としての自
 とが大事である。それに、人生80年を考えると、30才代はまだ若い
 一番人間らしい時ではありませんか。

最後に地域全員が結婚について足を引張るのではなく、良い点を本気
 してほしいです。

恋愛というのは、人間ができる「最大の自己主張」である。

平成元年11月末 下早川地区の世帯数 879戸 人口 3,327人(男1

今こそ早川の

家族全員で参加

第50回公民館

意外と簡単！

五目おこわの講習会

12月10日(日)五目おこわの講習会が開かれました。ご存知の方もおられると思いますが、今回は根知ト下の水を使った冷泉五目御飯と炒りおこわの2種で、ト下の水で御飯を炊くという米でも鮮米のようなことと、調味料なしで、とても程よい塩味が得られる等、「初耳」

又、炒りおこわは、普通のおこわより短時間で失敗なくできるという、忙しい現代にピッタリの手料理ですわ。皆さんもご家庭でお試ください。最後に、炒りおこわの砂糖の分量です。大抵1とありますが、小匙3の間違いで、プリントをお持ちの方は直してください。

年路の交通事故防止運動

トンを渡そう新たな年へ！
1放りない運動
るときは酒を飲まない
ら車を運転しない
こは酒を飲まない
見送さない
(例)

ロードウ
安全速度を守る
キ、急ハンドル等

以上とる
く見て
除行する

新年交礼s

恒例の新年交礼会を1
後2時より下早川公民館い
ます。会費は一人1000
となでも気軽にご参加
、準備の都合もありまし
に下早川公民館まで申込んで

年末・年始の休館につい

12月28日から1月4日の間
館業務はお休みとなります。
また、この間、貸館もできせん

宜しくお願ひします。
年の瀬を控へ、何かとお忙し
いと思いますが、ご用の方は
早めに、

新年は、5日より平常業務と
なります。
皆さん、良いお年をお迎え

1月行事・会議予定表

1. 1	新年交礼会
10	乳幼児学級
中旬	青少年部会
"	社会体育部会
"	専門部会同研修会
"	早川スキークラブ理事会
21	市内子ども交歓会(南海小)
28	いまい杯トロスカントリー スキー大会


今こそ早川の
家族全員で参加
第50回早川フェ

自然は、私達にとって無くてはならないものですが、
類人猿も新しい動物で人間と同じく自然の恵みを受けています。
けれど、「私達が待つて無くてはならない自然」「自然破壊」というコト
まいています。それは、なぜなのでしょうか。

まず一つに考えられるのは、顕微鏡にするために自然を壊していくことです。
その例は、富士スルミライデです。このことは、理科の授業でも見られますが、富士
スルミライデをつくるため森林を切り開いたのですが、その後、道路の両側の木が枯れ
たり、倒れたりするようになってしまったのです。そんなふうになってしまった理由
は、今までの木根を覆っていた「コケ」や「草」が土壌の水分や風通しの変化で
枯れてしまったので、水が流れなくなった、土が固くなったりのようなことが
木が枯れ、倒れた原因だと見えてきたりしたからだと言われているそう
です。でも、失われていった緑の水をを蘇らせようと木の苗を植えたり、草木の種を
まいたりしたのですが、20年以上経った今も十分に回復していません。

しかし、そのような森林のみならず、九州や四国、広島県や奈良県、長野県や青森県
北海道には、自然のスルミライデとされている森林があるのです。そして、その森を伐採
が日本全国に増えればいいと思います。自然保護団体の人もは有りません。その自
然が必死戦をしていることは、素晴らしい宝物をなくすることと同じだと思えます。観光
業も失われると思いますが、なるべく自然の素晴らしさを生かし、壊さないようにする
ことが大切だと思います。

一つに考えられるのは、ゴミです。
たまに近くの山へ行くと、行、行く度に目につくのはジュースのカンやお菓子の
などの袋です。壊れたものをそのままに反するのは20年以上もかりますが、このような
ゴミは、個人が責任を付けては解決できないことだと思う。「自然破壊」に直接は関係
ないけれど、きつていこうと努力をする方がいるので、今までは、何年か、何回か
ゴミを捨ててしまっただけのこと何回もあります。でも、これから先は、このようなこと
がないように、自然破壊にどこまでつながるかと思い出して、実行していきたいと思いま
す。



私達の学校には、緑の少年団があります。この少年団の活動内容は、学校の手入
れや学校の近くの月不見の池の清掃などです。
学校の手入れは、雑草を刈ったりすることが主な仕事内容で、月不見の池の南端
は、月不見の池周囲のゴミ拾いが主な仕事内容になっています。仕事が終わった後
は見違えるきれいな風景になるので、すっかりとした気持ちになります。だから、これ
からもずっと続けたいと思っています。

この緑の少年団には、「三つのちがい」というのがあって、その中の一つに「自然
を大切に育てること」という内容があります。私は自然が好きなので、家にも学校で
花を飼って育てているんですが、とても癒しと喜びを感じています。これをみんなに紹
介してあげたいと思います。枯らしてしまうのもありますが、なるべくそんなうらな
ないように育てていきたいです。


私達の住んでいる下早川には緑に囲まれているところですが、とても美しいところです。
ここでの自然環境を壊されていく予定です。祖母は、山菜が採れる場所がなくなる
と言っています。私も、自然環境を壊されていくのをとても残念に思っています。
緑の少年団として、個人のこころとしても、自然を大切に、育てていくというこ
事を忘れずに、少しでも緑が増えるよう、花々をたくさん植えて守っていきたいです。

10日(土)午後1時開始
11日(日)午前10時スタート
午前11時スタート

ジャンプ競技(上早川ジャンツ
距離 競技(中早川小学校)
大回転競技(中早川地区)

お込み締切り)

2年1月18日(木)午後5時まで(上・下早川公民館)
皆さんのお宅に過去の大会記録が取りましたら、お電話ください。
藤井義典(55-3558)又は、下早川公民館(55-7040)



ーツと地域交流の一環として

第6回下早川地区バレーボール大会

(期日 11月6日～11月24日 下中体育館にて)

目を追った体育協会主催のバレーボール大会は、9チームの参加をいた
この大会はワールドカップと同時に開催となり、選手全員大に張り切っ
て印象に残っています。

次の通りです。

勝 ママさんバレーチーム 準優勝 新道チーム
新町チーム 第3位 西塚チーム

リーグ

Ａブロック

	勝	敗	
ママさん	3	1	決進
山本	1	3	
新道	4	0	決進
西塚	0	4	
海	2	2	

Ｂブロック

	勝	敗	
1. 中 和	0	3	
2. 新 町	3	0	決進
3. 西 塚	2	1	決進
4. 谷 根	1	2	

昭和45年7月15日創刊号

平成元年12月25日号

令和元年12月25日号

令和7年度 市長表彰

下早川自治振興協議会前自治会長

畑野 久一 様 が表彰されました。



市発展の功績をたたえ、
令和7年度市長表彰授与式が行われました。
多くの受賞者が並ぶ中、昨年度ご退任された
畑野久一前自治会長が住民自治の振興に貢献
され表彰されました。
長年のご尽力が高く評価されたものであり、
地域としても大変誇らしい受賞となりました。

女性部企画 お手軽料理教室第2弾

手作り餃子教室 11月15日(土)



もやし炒めと水餃子
とっても美味しかったです♡

日光寺の高崎恵さんを講師に迎え、本場中国の
手作り水餃子の作り方を教えていただきました。
今回は、餃子の皮作りにも挑戦！コツをつかんで
皆さん上手に作っていました。
高崎さん、ありがとうございました。

体協企画

ビーチボール大会 11月15日(土)



体協ビーチボール大会が行われました。優勝は「ハッスルA」チームでした。子ども達の好プレーが見られ、大人の方々も良い刺激になり、みなさん張り切ってプレーしていました。夜は交流会が行われ、ビンゴや輪投げ大会で皆さん大いに盛り上がりしました。

地域のスポーツ活動を盛り上げましょう！お問い合わせは下公まで。

館内大掃除!! 11月25日(火)



毎年恒例の館内大掃除が行われました。
日頃、公民館を利用されている各団体様から
普段出来ないところをキレイにさせていただきました。
ありがとうございました！



文化教養部企画

切り紙教室 12月6日(土)

～お正月を迎える準備が出来ました！～

文化教養部企画「切り紙教室」が行われました。
今回も和田克彦先生からご指導をしていただき、手作りの正月飾りを
作りました。来年は午年☆エネルギーな年になるといいですね！
和田先生、今年もありがとうございました。



12月は、終了しました。

次回は **1/31(土)**

11:00～12:45
会場：下早川地区公民館
こども（学生）無料
大人300円（運営協力金）

季節の野菜を
使ったメニューで
みなさまをお待
ちしております。

1月・2月

主な行事予定

12月26日(金)	御用納め	12/29(月)～1/3(土) は休館します。
1月5日(月)	御用始め	
1月10日(土)	新年交礼会	
1月12日(月)	成人の日	
1月16日(金)	そろばん式脳トレーニング 無料体験会	
1月31日(土)	早川こども食堂	
2月11日(水)	下公スキー教室	