

公民館だより

令和7年12月号
No. 347

やまとがわ

発行 大和川地区公民館
TEL/FAX 552-3101



発行日：12月25日 〒941-0007 糸魚川市大和川 6346-1 Eメール yamatoko@bz04.plala.or.jp

おとなの「スイーツ」教室

気軽に作れる簡単でおいしいスイーツの作り方を学びます。

1月24日(土)
9:30~12:00
大和川地区公民館

りんごのパウンドケーキと
コーヒーブラマンジェ

参加費：600円

定員：10名

申込み：大和川地区公民館

持ち物：エプロン 三角巾 マスク 手拭き

わかって納得！
スマホなんでも相談

参加
無料

1月29日(木)
大和川地区公民館

スマホの操作方法やお悩み相談等を、
個別で対応していただきます。
ぜひこの機会に参加しませんか。

【時間】(各40分間)

- ① 9:30~10:10
- ② 10:20~11:00
- ③ 11:10~11:50

講師：キャリアステージ糸魚川
定員：①~③ 各2人 合計6人
持ち物：スマホ 飲み物 筆記用具

冬の麻雀大会

2月15日(日)
9:00~15:00
大和川地区公民館

和気あいあいと、和やかな大会です。
どうぞお気軽に参加してください。

参加費：1,500円(昼食代込み)
申込み：2月10日(火)まで

同日開催！

—初心者のための麻雀教室—
時間 9:00~12:00

参加
無料

しばらくやっていなかったのでもやり方を忘れた！
麻雀の基本から学びたい方等。
参加お待ちしております。

* 申込みは公民館までお願いします。
* 持ち物 筆記用具

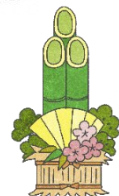
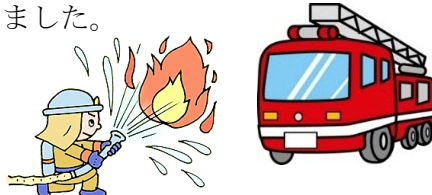
人口及び世帯数	糸魚川市	男 18,178	女 18,925	合計 37,103	世帯数 16,840
令和7年12月1日現在	大和川地区	男 1,646	女 1,665	合計 3,311	世帯数 1,532

大和川分団が消防訓練



11月30日(日)、公民館周辺を会場にして糸魚川市消防団大和川分団が消防訓練を行いました。

当日は大和川地区内の消防団員と小型動力ポンプ積載車などが出動して、日頃の訓練の成果を披露しました。また、地区の方々も一緒に参加して、一連の流れを消防団の指導を受けながら訓練を行いました。



お正月のさがみ作り

さがみは白い和紙を新年の干支やおめでたい柄に切り抜いて作るお正月の縁起物です。新年に福をもたらし、家を守る神様をお迎えするための飾り作りを、和田克彦さんから教えていただきました。毎年人気の教室で今年も22名の方が、真剣にさがみ作りに取り組みました。



講師の和田さんは、地域によって飾り方が様々で、神棚の他にも松の枝にさがみを垂らして飾る地域もあるというお話をされました。

月曜サロンでクリスマス会



高齢者月曜サロンで12月8日(月)にクリスマス会が行われました。

毎月1回月曜日に開催し、12月のクリスマス会ではレクリエーションや昼食会で楽しみ、午後からは、ささゆりコーラスの皆様からクリスマスソングを中心に素敵な歌声を聞かせていただきました♪



骨コツフレイル測定会

12月1日(月)公民館で市健康増進課と福祉事務所の主催で、従来の骨密度測定会とフレイル予防教室が一体化した「骨コツフレイル測定会」が開催されました。当日は35名と大変多くの方が測定会に訪れて、骨密度や握力、足趾力、咀嚼力の測定を行いました、また、フレイル予防のミニ講話や栄養指導が行われ、自身の健康状態を振り返り、これからの健康維持に繋がるきっかけとなる測定会でした。



御礼

11月29日(土)、日頃公民館を利用している団体の皆様から館内の大掃除を行っていただきました。玄関から各部屋の隅々まで大変綺麗になりました。参加していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。