

青海地区 公民館だより12月号

No. 142

R7.12.25



〒949-0305 糸魚川市青海4690番地

☎・📠 555-7008 ☒ oumiko@bz04.plala.or.jp

LINE



参加者募集

※参加人数把握等のため、いずれの事業も必ずお申し込みをお願いいたします

エアロビクス教室

と き：1月9日、23日（金）

10:00～11:00

ところ：きらら青海 カルチャールーム

内 容：エアロビクス教室

対 象：どなたでも

※初めてご参加の方は、健康状態の確認をさせていただきます

参加費：100円／回

講 師：インストラクター 大町みのりさん

持ち物：運動靴、動きやすい服装

タオル、飲み物 等

支館出張教室

と き：1月21日（水） 9:30～10:30

ところ：名引支館

内 容：リズム体操

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物 等

定 員：10名程度

締 切：1月13日（火）

懐かしの歌謡曲に
合わせて簡単な
体操をします♪



☆青海小学校交流事業③を行いました☆



12/16(火)に青海小学校の5、6年生を対象に防災教室を開催しました。

糸魚川市消防本部より講師をお招きし、ハザードマップの見方や非常持ち出しバッグの作り方などを学びました。

地震や土砂災害の時に、自分たちの地域はどうか、避難するには何が必要か、みんなそれぞれの地区のグループに分かれ、しっかりと話し合いました。

青海地区公民館は、12/29(月)～1/3(土)は年末年始でお休みとなります。
この期間は、事業へのお申込み・お問合せはメールまたはLINEでお願いいたします。
1/5(月)より通常業務となりますので、こちらからご連絡いたします。
参加者氏名・年齢(学年)・住所・電話番号をお忘れなく！
皆様、よいお年をお迎えください。



【スポーツ体験会】

11/15(土)



市内で活動する野球、剣道、空手、サッカーのクラブが集まり、体験会を開催しました。

たくさん子どもたちが集まり、それぞれのスポーツに挑戦し、楽しむ姿がみられました。

【支館出張教室】

11/19(水)



中央支館で、押絵のおめでた福午作りをしました。

パーツを布で包んで台紙に貼っていくと、ふっくらとかわいい白い馬の壁飾りが完成しました。

【エアロビクス教室】

11/21(金)



11月のエアロビクスは、インフルエンザ等の流行もあり、11月28日(金)の教室は中止となり、1回のみで開催となりました。(中止となった回につきましては日にちを振り替えて開催いたします。)

【ハンドメイド教室】

11/24(月祝)



フラワーサークルCLOVERの小林あゆみさんを講師に、しめ縄リースを制作しました。カラフルなしめ縄に花や水引を飾り付けて、それぞれのこだわりの詰まったしめ縄リースができました。