

中能生地区公民館だより

フレンズ 11月号

令和7年11月25日発行

No. 133

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanoeko@bz04.plala.or.jp

ー 事業報告 ー



中能生 輪投げ大会 11/5 (水)



参加者13名で、6回戦を行いました。

『大会結果』 敬称略

- 1位 利根川保子（柱道） 2位 竹内祐子（柱道）
3位 吉田忠治（上小見） 4位 川邊昌子（島道）
5位 利根川英富（柱道）



能生地域

ビーチボールバレー大会 11/9 (日)



6チームが参加、能生体育館を会場に熱く楽しい試合が繰り広げられました。



☆大会結果☆

優 勝: MOB 準優勝: 藤崎 3位: みなみ



わくわく軽運動教室



健康づくりセンターはぴねすを講師に9月から各種メニューを計6回行い、11月20日で終了しました。ご参加の皆さんありがとうございました。





—これからの行事予定—



大人の料理教室 「キムチ作り」 12月3日（水）



定員になりました。お申込みありがとうございました。

能生谷ビーチボールバレー大会 12月7日（日）

時 間：午前8時20分～12時30分 場 所：能生体育館



※参加チームへの応援をよろしくお願いします。

～ クラフトテープ作品を楽しむ会～「干支の小物」 12月10日（水）



時 間：午前9時～11時45分 場 所：中能生地区公民館 会議室

対 象：中能生地区在住の方 参加費：300円（材料費）

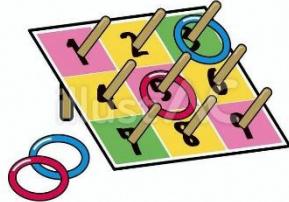
定 員：8名 申込み：12/2（火）までにお申込みください。

持ち物：はさみ、洗濯ばさみ（10コ程度）、定規、メジャー、目盛り付きシート（持っている方）

※細かい作業があるので眼鏡が必要な方はお持ちください。

定員にはもう少し余裕があります。

中能生 **新春** 輪投げ大会 1月14日（水）



時 間：午前9時30分～11時30分

場 所：中能生地区公民館 軽運動場 参加費：100円

対 象：中能生地区在住の方 申込み：不要です。

※詳細は後日、配布のチラシをご覧ください。

たくさんのご参加お待ちしています。(^♪

※ 次回の輪投げ・スカットボール練習日は、12/12（金）・12/24（水）です。

午前9時30分～11時30分。軽運動場、暖房完備。

申込み不用、個人でもグループでもご自由にお使いください。