

中能生地区公民館だより

フレンズ 11月号

令和7年11月25日発行

No. 133

TEL・FAX 566-5423

E-mail

nakanouko@bz04.plala.or.jp

― 事業報告 ―



中能生 輪投げ大会 11/5 (水)



参加者 13 名で、6 回戦を行いました。

『大会結果』敬称略

- 1 位 利根川保子 (柱道) 2 位 竹内祐子 (柱道)
3 位 吉田忠治 (上小見) 4 位 川邊昌子 (島道)
5 位 利根川英富 (柱道)



能生地域

ビーチボールバレー大会 11/9 (日)



6 チームが参加、能生体育館を会場に熱く楽しい
試合が繰り広げられました。

☆大会結果☆

優 勝：MOB 準優勝：藤崎 3 位：みなみ



わくわく軽運動教室



健康づくりセンターはびねすを講師に 9 月から各種メニューを計 6 回行い、11 月 20 日で
終了しました。ご参加の皆さんありがとうございました。





—これからの行事予定—



大人の料理教室 「キムチ作り」 12月3日(水)



定員になりました。お申込みありがとうございました。

能生谷ビーチボールバレー大会 12月7日(日)

時 間：午前8時20分～12時30分 場 所：能生体育館



※参加チームへの応援をよろしくお願いします。

～ クラフトテープ作品を楽しむ会～「干支の小物」 12月10日(水)

時 間：午前9時～11時45分

場 所：中能生地区公民館 会議室

対 象：中能生地区在住の方

参加費：300円(材料費)

定 員：8名

申込み：12/2(火)までにお申込みください。

持ち物：はさみ、洗濯ばさみ(10コ程度)、定規、メジャー、目盛り付きシート(持っている方)

※細かい作業があるので眼鏡が必要な方はお持ちください。

定員にはもう少し余裕があります。



中能生 **新春** 輪投げ大会 1月14日(水)

時 間：午前9時30分～11時30分

場 所：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：100円

対 象：中能生地区在住の方

申込み：不要です。

※詳細は後日、配布のチラシをご覧ください。



たくさんのご参加お待ちしております。(^^)

※ 次回の輪投げ・スカットボール練習日は、12/12(金)・12/24(水)です。

午前9時30分～11時30分。軽運動場、暖房完備。

申込み不用、個人でもグループでもご自由にお使いください。