

# 中能生地区公民館だより

## フレンズ 10月号

令和7年10月24日発行

No. 132

TEL・FAX 566-5423

E-mail

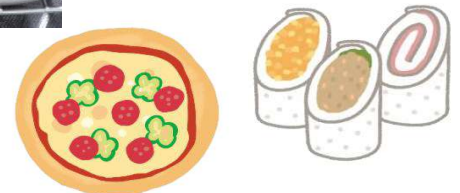
nakanouko@bz04.plala.or.jp

### — 事業報告 —

#### 子ども料理教室 9/27 (土)



今回は「ジャムのロールサンド」&「餃子の皮ピザ」に挑戦しました。美味しく出来上がり、最後は皆でラッピングをして完成しました。



#### 中能生グラウンドゴルフ大会 (個人戦) 10/11 (土)



参加者 24 名、6 組に分かれて楽しくプレーしました。大会結果は下記の通りです。とび賞、ホールインワン賞などに入賞された皆さんおめでとうございます。

#### ☆大会結果☆ 敬称略

|     |            |             |
|-----|------------|-------------|
| 1 位 | 陸川 一 (大鷲)  | 利根川規勢子 (柱道) |
| 2 位 | 渡辺 基 (大沢)  | 山口律子 (柱道)   |
| 3 位 | 利根川一夫 (柱道) | 巻渕久美子 (柱道)  |
| 4 位 | 斉藤忠男 (柱道)  | 利根川保子 (柱道)  |
| 5 位 | 利根川靖彦 (柱道) | 竹内祐子 (柱道)   |
| 6 位 | 西内孝男 (柱道)  | 丸山美恵子 (平)   |
| 7 位 | 利根川外松 (柱道) | 吉田峯子 (中野口)  |
| 8 位 | 笹川昭太 (上小見) | 笠原由美子 (平)   |



#### 大人の視察研修会 10/15 (水)

参加者 21 名により、信州善光寺参詣と北斎館・小布施散策の旅を実施しました。天候も良く、秋の一日を満喫してきました。





## ✿ 能生谷芸能祭 10/18 (土) ✿

今年は、南能生小学校で行われました。  
中能生地区の方からもたくさん参加して頂いて大変盛り上がりしました!(^)!



## —これからの行事予定—

### 中能生輪投げ大会 11/5 (水)

時 間：午後9時30分～ 参加費：100円 申込み：不要

◆当日は公民館までお越しください。優勝、とび賞、参加賞を用意しています。

### 軽運動教室 ◆11/6 (木) リズム体操 ◆11/20 (木) ヨガベーシック

時 間：19時30分～20時30分

場 所：中能生地区公民館 軽運動場 参加費：100円

対 象：能生地域在住の方 申込み：当日17時まで

### 手作り教室 「切り絵」 11/25 (火)

時 間：午前9時30分～11時30分

対 象：中能生地区在住の方

申込み：10/27 (月)～11/14 (金)

場 所：中能生地区公民館 軽運動場

参加費：200円

### 大人の料理教室 「キムチ作り」 12/3 (水)

時 間：午前9時～11時30分

対 象：中能生地区在住の大人の方

申込み：10/27 (月)～11/21 (金)

場 所：中能生地区公民館 調理室

参加費：700円



### 能生谷ビーチボールバレー大会 12/7 (日)

時 間：午前8時～12時30分

場 所：能生体育館

参加費：1チーム500円 (申込み締切後のキャンセルがあった場合は返金しません。)

詳しくは中能生地区公民館 (Tel 566-5423) まで。