



ナイトミュージアム & 秋の庭園ライトアップ

11月14日(金)～16日(日) 玉翠園・谷村美術館
玉翠園の水面に映る紅葉した日本庭園と竹鞠 ✨

〈12月号の内容〉

02-03 糸魚川市の地域包括ケアシステム

04 令和7年度 市長表彰

05 全国大会優勝おめでとう!

05 善意をありがとう

06-07 まちフォト

08 Re:ITOIGAWA 糸魚川市の行政改革

09 市内7郵便局でマイナンバーカード

電子証明書の更新が可能になりました。

10 糸魚川で学ぶ。Vol.43

11 糸魚川ジオパークだより

11 灯油流出事故に注意!

12-13 第20回 糸魚川市美術展覧会

14 新刊おすすめ図書

14 大切な大糸線 ～次代へつなぐ～

15-23 おしらせばん

24 Itoigawa版 サラメシ

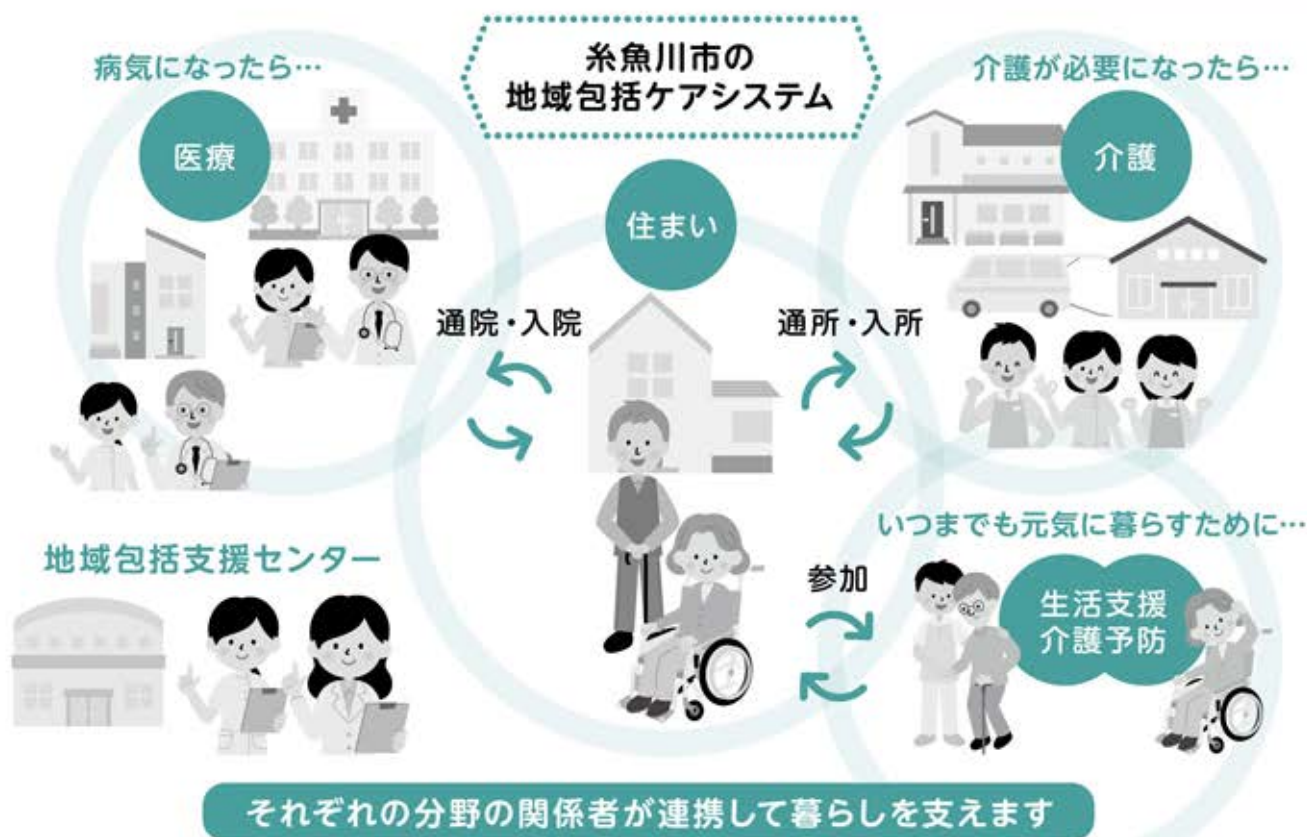
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

糸魚川市の地域包括ケアシステムをご紹介します

地域包括ケアシステムとは、介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される仕組みです。主な取組をご紹介します。

『いい日 いい日
毎日、あったか介護ありがとう』

いい日 いい日
11月11日は介護の日



住民同士の助け合いを応援

地域支え合い推進

地域の力で「日々のちょっと困った」を助け合う「地域支え合い推進事業」を進めています。困りごとを相談できる場をつくり、サポートの担い手を育て、サービスと人をつなぐ、地域の支え合いを“見える化”する取組です。現在、市内15地区で取組が始まっています。

困りごとはお互い様
「生活支援」



移動・買い物の支援

いつまでも元気に
「介護予防」



健康づくり・介護予防

人や社会とのつながり
「社会参加」



閉じこもり予防

安心して暮らせる地域を目指して 医療と介護の連携促進

病気になったり、介護が必要になったりしても、自宅で安心して暮らせるよう、医療と介護の連携を強化しています。医療と介護の専門職が退院後の生活や在宅療養をチームでサポートしています。また、支援の質を高めるために、職場の垣根を越えて研鑽を重ねています。

市民公開講座



専門職対象の意見交換会



介護予防 糸魚川フレイル予防プロジェクト

フレイルとは「虚弱」の状態、進行すると要介護状態になります。フレイル状態に早めに気づき、対策を取ることで健康な状態を取り戻すことが可能です。今年度から各地区公民館で、骨密度測定とフレイル測定を合体した骨コツフレイル測定会を行っています。ぜひ、ご利用ください。

身体を
チェック



おお！
実年齢より
若い！！

運動も食事も
大切！



介護や暮らしの相談窓口 地域包括支援センター

高齢者のご家族を支える総合相談窓口です。健康のことやものの忘れの相談、介護サービスを受けるための手続きをお手伝いします。気軽にご相談ください。

名 称	電話番号	担当地区
地域包括支援センターアグリよしだ	☎ 550-1788	押上 寺町 京ヶ峰 蓮台寺 中央 大町 緑町 本町 横町 寺島
地域包括支援センターみやまの里	☎ 550-6525	大野 根知 小滝 今井 西海 一の宮 清崎 新鉄 上刈
糸魚川総合病院地域包括支援センター	☎ 553-1221	浦本 上早川 下早川 大和川
能生地域包括支援センター	☎ 561-4180	能生地域
地域包括支援センターおうみ	☎ 562-3500	青海地域

問合先 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

令和7年度 市長表彰

市政の発展、福祉の向上、スポーツや文化の振興などに貢献いただいた61人の皆さんを表彰しました。
(順不同)

● 市長として地方自治の発展に貢献

米田 徹 さん(根小屋)

● 市議会議員として市政の発展と住民福祉の向上に貢献

新保 峰孝 さん(一の宮)

● 市選挙管理委員会委員として公正な選挙の推進に貢献

矢澤 章 さん(能生)

● 区長等として住民自治の振興に貢献

伊藤 幸雄 さん(横) 故 水島喜代一 さん(大和川)
畑野 久一 さん(田屋) 齋藤 伸一 さん(大町)
恩田 一則 さん(土倉) 中村喜代志 さん(能生)
湯尾 千和 さん(能生)

● 都市計画審議会委員として都市計画の推進に貢献

小嶋ます子 さん(能生)

● 体育指導員・スポーツ推進委員としてスポーツの振興に貢献

金子 保 さん(道平)

● 博物館協議会委員として博物館活動の推進に貢献

棚座圭太郎 さん(富山県) 天野 和孝 さん(上越市)
中村 由克 さん(長野県)

● 青少年育成指導者として青少年の健全育成活動に貢献

故 和泉 裕一 さん(市振)

● 糸魚川市美術展覧会運営委員として芸術文化の振興に貢献

伊藤 正夫 さん(新鉄) 荒木 一貞 さん(大町)

● 中能生地区公民館長として社会教育の振興に貢献

利根川英富 さん(柱道)

● 御風会会長として相馬御風の顕彰と文化の振興に貢献

高瀬 衛 さん(寺町)

● 医師として地域医療の向上に貢献

眞部 一彦 さん(上越市) 梅田 慶一 さん(寺町)

● 民生委員・児童委員として住民福祉の向上に貢献

白山 貴子 さん(寺地)

● 人権擁護委員として基本的人権の擁護と人権思想の普及に貢献

恩田 正身 さん(能生) 田中 唱子 さん(藤後)

● 企業版ふるさと納税により市政の発展に貢献

株式会社アビックスシステム(東京都)

● 芸術作品の寄贈により文化の振興に貢献

石原 進 さん(埼玉県)

● 新潟県美術展覧会書道部門

令和6年度奨励賞、令和7年度県展賞

齊藤 一代 さん(寺町)

● NPBガールズトーナメント2025全日本女子学童軟式野球大会に 新潟県代表チームの選手として出場 第3位

齊藤南留実 さん(大和川) 菊岡里依子 さん(青海)
若山 怜 さん(梶屋敷)

● 第74回全国高校相撲十和田大会 団体戦 第3位

新潟県立海洋高等学校 相撲部

● 消防団分団長として地域の安全確保に貢献

大西 隆 さん(間脇) 谷口 晃 さん(大谷内)

● 消防団副分団長として地域の安全確保に貢献

平野 勇 さん(青海)

● 消防団員として地域の安全確保に貢献

小竹 諭 さん(田中) 故 五十嵐重雄 さん(須沢)
小野 正樹 さん(田海) 齊藤 義孝 さん(上刈)
松澤 周一 さん(外波) 横川 裕 さん(根小屋)
吉倉 和栄 さん(下倉) 故 宮本 健一 さん(田海)
和泉 剛 さん(市振) 小田島 学 さん(根小屋)
船木 政法 さん(大野) 宮澤 克雄 さん(大町)
松本 俊人 さん(外波) 沢田 直樹 さん(外波)
古市 護 さん(外波) 吉倉 祐治 さん(下倉)
里麻 潤一 さん(竹ヶ花) 小柳 哲男 さん(田海)
内山 直樹 さん(厚田) 富岡 宏栄 さん(上刈)
岡野 聡 さん(西谷内) 高橋 和雅 さん(一の宮)
太田 英俊 さん(須沢) 井上 清貴 さん(桂)
宮路 一馬 さん(桂) 伊藤 博之 さん(青海)



11月14日(金) 市民会館で行われた表彰授与式



全国大会優勝おめでとう！



+ Congratulations!

第23回 全国中学生都道府県対抗野球大会 in 伊豆



開催日：11月1日(土)～3日(月)祝

会場：伊豆志太スタジアム(静岡県伊豆市)

新潟県選抜

荻布 拓未選手(糸魚川中学校3年)

中村 銀治選手(糸魚川中学校3年)

本大会初の新潟県選抜優勝に貢献しました！

10月24日に開催した激励会

(中央左) 荻布選手、(中央右) 中村選手

善意をありがとう

糸魚川地区保護司会様から
市内年長児へ

ホゴちゃんぬりえ 200冊



(右) 糸魚川地区保護司会 上野文嗣会長

みぞおrice farmers様から
市内保育園・幼稚園・認定こども園19園へ

お米 11俵(約660kg)



(中央右) みぞおrice farmers 早津高宏代表

ジャストの エンジンオイル交換

セルフコース 軽・普通車
プロのリフトや工具を使って自分で交換！
500円/台 (税込)
廃油は当店が無料で処理します
オイル、エレメント等の消耗品は持ち込みです
詳しいことはHPで ▶ **ジャスト糸魚川** 検索

おまかせコース 軽自動車の場合
オイル交換をすべてジャストにお任せ！
2,600円/台 (税込)
オイル料金、工賃含む
エレメント交換の場合は+1,300円(税込/工賃含)

ジャスト ☎025-562-4334
糸魚川市田海5564(糸信青海支店様向い) <http://just-itoigawa.jp>

一緒に働く仲間募集中です

詳細はハローワークか以下のHPでご確認ください。
トンネル工事用機械のメンテナンスの事ならお任せください。

トユーサービス 株式会社 糸魚川工場
新潟県糸魚川市大字南寺島1-9
☎025-556-6021
www.toyu.co.jp/service



10/18(土) | 市の花「ササユリ」の植栽

PHOTO 宇宙を旅した桜の種から生まれた「宇宙桜」が植樹されてある美山公園内の「市民の庭」で、糸魚川ライオンズクラブと市民の皆さん約20人が、同じく宇宙を旅したササユリ「宙ユリ」の球根400球を植えました。



〈ササユリ〉

山地の草原や明るい森林に生息する日本固有のユリ。毎年5月から7月にかけて淡いピンク色の花を咲かせます。



あんこう鍋とおにぎりを堪能する参加者たち

10/26(日) | おこすごと2025開催!

市外から移住し、地域の活性化のための活動を行う「地域おこし協力隊」との交流イベント『おこすと』が、駅北広場キターレで行われました。

参加者は、協力隊の活動紹介で、各協力隊員のま
ちおこしへの熱意を感じながら、海洋高校生のあん
こう鍋、協力隊員の米や越の丸茄子の振る舞いで、
糸魚川の食も堪能しました。

10/26(日) | 盆栽の王「糸魚川真柏」に触れる



世界中の盆栽ファンに広く愛される「糸魚川真柏」の魅力をもっと多くの人に知ってもらおうと、ヒスイ王国館で講演・体験イベントが開催されました。

講演は、世界盆栽大会の大使として活躍中の高校3年生、「盆栽博士ちゃん」こと清水ちえりさんが登壇し、糸魚川真柏の魅力を熱く語りました。

ミニ盆栽作り体験には、市内外から12人が参加し、大宮盆栽村「芙蓉園」の坂本隆雄さんから指導を受け、針金を巻いて思い思いの形を作り上げました。上越市から参加した小学生4年生は「(将来は)本格的な盆栽もやってみたい」と話しました。



坂本さん(写真右)の指導を受ける参加者



**運転手
毎日
大募集**

**個別相談
随時実施中**

時間外も対応しています。
お気軽にお問い合わせください。



西頸城運送株式会社

糸魚川市寺島3丁目3番37号

TEL 025-552-1618



魚川市産蕎麦
琴ざわ蕎麦

八百年の時とともに
今井 琴ざわそば

ほっとする味わい、薬物始まりました。
12月から糸魚川産新蕎麦、始めます。

自然薯をつなぎに使用した田舎そばと
地元の良い旬な食材を使った
季節なおばんざいでおもてなし

タイタテウ
11:00~14:30 まで

サブアリー(市内限定)
5時から配達可能

5個以上のご注文は前日の14時までにご注文ください

糸魚川市大谷内476-2
TEL 025-553-9383
FAX 025-555-7110
営業時間 11:00~14:00
定休日 木曜、金曜

【お知らせ】年末も通常通り営業いたします。



10/26日

初体験のスポーツに笑顔輝く



市民総合体育館で、誰でも気軽にスポーツが体験できるイベント「スポーツフェスティバル2025」が開催されました。市内の親子連れなどを中心に200人以上が会場を訪れ、会場内は終始子どもたちの元気な声で包まれていました。

当日はバレーボールやバスケットボールなどのメジャースポーツのほか、モルックやポッチャなどのニュースポーツを含む12種目を体験することができ、子どもたちは初めての体験に目を輝かせながら、それぞれのスポーツの魅力に触れていました。



相撲



弓道

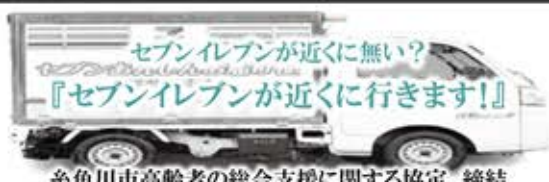


ポッチャ

11/10日 | 海洋高校×能水商店×市 産学官連携の成果を報告

県立海洋高校・株式会社能水商店・市の3者で、平成30年度から実施している水産資源活用産学官連携事業の令和7年度成果報告会が、市役所で行われました。

報告会では、海洋高校生6人から、鮭の魚醤「最後の一滴」を使ったみたらし団子の開発や能生沖の海洋深層水での塩づくりなどの商品開発について、久保田市長に報告がありました。生徒からは、発案の経過や試行錯誤を繰り返して形になったこと、今後の商品化についての意気込みが語られました。市長は創意工夫の過程を称賛するとともに、今後の展開に大きな期待を寄せました。



糸魚川市高齢者の総合支援に関する協定 締結

セブン-イレブン

お問い合わせ セブンイレブン南寺町店

電話 025-553-2711



くろひめ公式アプリ誕生！
各店舗で利用できます
使えば使うほどお得になる **最大5%OFF**

大小宴会プランを
各店舗で承ります
お気軽にお問合せください



第2回

Re: ITOIGAWA

糸魚川市の行政改革

公共施設使用料の見直し

問合せ 財政課 ☎552-1511

市民の皆様が、健康づくりや文化活動などで利用している体育館や公民館、文化施設などの公共施設の維持には多くの費用がかかっています。

公共施設維持にかかる経費は、利用者が支払う使用料と市民の皆様が納める市税等で賄われています。しかし、維持管理経費の高騰や老朽化する施設への対応などを踏まえると、施設維持の財源確保を図る必要があることから、市では使用料の見直しを進めています。

Q1 なぜ今、使用料を見直すの？

A1

公共施設の運営には光熱水費のほか、人件費や維持補修費などのさまざまな維持費がかかっています。現在の使用料は、施設の維持費を大きく下回っている状況であり、将来的に施設運営の継続が難しくなる可能性があります。

令和6年度の収支状況

- 市が徴収している施設使用料
… 約1億5,800万円
- 施設運営にかかる維持費
… 約10億4,600万円

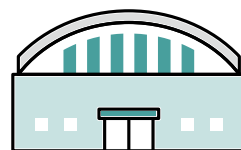
維持費の約15%しか使用料をいただけていません。

Q2 使用料が高くなるの？

A2

改定後の使用料は、現行料金の1.5倍を上限とする考えです。実際に施設にかかっている維持費と現行の使用料が見合っているかを確認して、見直しの必要性を判断します。

なお、現行料金が高額であるほど増額幅（負担額）が大きくなることから、金額区分に応じて上限を引き下げる激変緩和措置を適用します。



Q3 減免の取扱いはどうなるの？

A3

これまでの減免の取扱いを見直し、受益者負担の適正化を図ります。ただし、小中高生の利用については、全額免除とします。

利用者	減免の取扱い	その他
スポーツ協会・文化協会 加盟団体	1/2減免 → 減免なし	使用料の見直しは、減免後の額（1/2の額）からの改定とする。
老人クラブ、青年会、 婦人会 等	1/2減免 → 減免なし	同上
ジュニアスポーツ団体 等 （小中学生）	全額免除（変更なし）	部活動の地域展開となる地域クラブを含む
高校生の部活動 等	1/2減免 → 全額免除	新規

Q4 見直しにはどんなメリットがあるの？

A4

受益者負担の原則に基づいて、適切に使用料をいただくことで、施設の安全性や快適性を保ち、長く使える環境を整えることができます。また、限られた市の財源を有効に活用することで、他の市民サービスの質も維持できます。

市内7郵便局で マイナンバーカード電子証明書の 更新が可能になりました。

11月4日から市内7郵便局でマイナンバーカードの電子証明書の発行、更新、暗証番号初期化の手続きが可能となりました。郵便局での取扱いは、県内初の取組です。これにより、市民課、能生・青海事務所の窓口に加え、お近くの郵便局でも電子証明書の手続きが行えます。

■ 対象手続

- マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の発行及び更新
- マイナンバーカードに設定された暗証番号の初期化（暗証番号を忘れた場合）

■ 持ち物

- マイナンバーカード
- 現在の暗証番号
- その他の本人確認書類（暗証番号初期化手続の場合）

注意

- ◎ 代理人による手続は郵便局ではできません。必ずご本人がお越しください。
- ◎ 新規申請、再発行申請、受取、記載事項変更手続などについては、市役所での手続になります。

■ 手続を開始する郵便局

- 糸魚川郵便局
- 西海郵便局
- 能生郵便局
- 糸魚川横町郵便局
- 梶屋敷郵便局
- 青海八久保郵便局
- 越後大野郵便局



電子証明書の有効期限はココを確認してね

電子証明書の更新は5年に1度！
通知書が届いたら忘れずに更新しよう



❖ マイナンバーカードの電子証明書とは

…信頼できる第三者（認証局）が間違いなく本人であることを電子的に証明するもの。

★ オープニングセレモニー

11月4日のサービス開始に伴い、糸魚川横町郵便局でオープニングセレモニーが行われました。

久保田市長は「市民サービスも社会のデジタル化に対応していかなければならない。この事業の周知を進めていきたい」と話しました。



当日に手続のため糸魚川横町郵便局を訪れた横町在住の市民は「更新に行かなくてはと思っていたら、郵便局で手続できると知って、買い物ついでに寄った。いつも来ている郵便局で手続ができるのはありがたい」と話されました。



Vol
43

糸魚川で学ぶ。
 @HIGH SCHOOL (itoigawa/hakurei/kaiyou)

Instagram

リアルタイムで高校の活動の
情報をお知らせしています。

itoigawa.koukoumiryokuka

問合先 こども課 管理係 ☎552-1511

自分たちで創る 国際ツアー in 糸魚川

高校生イベント「みんなで学ぼう、国際文化」

4月から取り組んできたオリジナル探究活動「自分たちで創る 国際ツアー in 糸魚川」で、生徒たちは、市内に住むベトナム出身の方に向けてイベントを実施しました。その後、活動全体を振り返り、生徒自身が自己理解を深めるためのワークも行いました。

高校生主催イベント



1 書道体験会



書道について説明をしました！



書道を体験してもらいました！

2 食文化交流会



日本の食文化について説明をしました！



おにぎりや味噌汁、春巻きなどを一緒に作りました！

9月7日（日）日本や糸魚川の魅力を知ってもらうことを目的に、生徒が主体となり書道体験会と食文化交流会を実施しました。

書道体験会では筆や墨の使い方を説明した後、生徒がサポートしながら書道を体験してもらいました。食文化交流会では、日本のおにぎりや味噌汁、ベトナムの春巻きを一緒に作りました。

活動全体の振り返り



お互いの個性を分析・共有しあっている様子

10月17日（金）には、4月からの半年にわたる活動の振り返りを行いました。まず、イベントに向けて取り組んできたことを語り合い、その出来事から見えてくる、互いの長所や短所を付箋に書き出しました。半年間共に活動してきた仲間だからこそ見えてくる、それぞれの新たな一面を発見し、これからの人生につながるヒントを得られた様子でした。



糸魚川ジオパークだより | 第155号 |

問合先 商工観光課 ジオパーク推進室 ☎552-1511



尾頭ガイドの

おすすめ!

見どころ紹介



伝説の秘湯「洞窟温泉梶山元湯」

つい数年前まで、存在は知っていても、行き方がわからず歴史に埋もれていた秘湯中の秘湯! 地域住民等が発見・整備し、今に至る秘話はツアーで聞けます。とーってもオススメです!



※私有地のため、秘湯への専門ガイドが案内するツアーでしか行けません。

梶山元湯のHPはこちら



今年の受付は終了していますが、来年の5月後半から受付開始予定。ぜひツアーにお申し込みください!

山道を進むこと1時間で洞窟温泉に到着。
特別な空間で最高の景色を満喫!
温泉の湧き出る奥まで進むとサウナ状態です。

いい湯だな〜♪



! ホームタンクからの灯油流出事故に注意!

暖房器具の使用で灯油を取扱うことが多くなる時期となりましたがちょっとした不注意による流出事故が毎年発生しています。

★ 不注意、うっかりミスを防ぐポイント

- 給油中はその場を絶対に離れない!
- 指差し確認でコックやバルブの閉め忘れを防止!

灯油ポリタンクの経年劣化

- ◎ 灯油ポリタンクはプラスチック製のため経年劣化します。
- ◎ 製造から5年を目安に交換が推奨されています。
- ◎ ひび割れや色あせは劣化のサインです。
- ◎ ポリタンクに刻印されている製造年月を確認しましょう!



詳しくはこちら



灯油の流出



雪による
ホームタンクの破損

問合先 消防本部 予防課 ☎553-0119

第20回 糸魚川市美術展覧会

奨励賞・佳作・青春賞の作品写真は、ホームページをご覧ください



10月11日(土)から13日(月・祝)まで、ビーチホールまがたまにおいて、113点の作品を展示しました。入賞された方と作品をご紹介します。

絵画部門 (出展数: 24点)

市展賞



『椿の庭 -春-』 鷺澤 千恵

第20回記念特別賞



『夏の夜のひととき』 室川 良子

奨励賞

『祈り』 蟹田 正洋

『雨飾山麓しろ池の森』 倉又 裕美

佳作

『月の象徴』 永澤 俊宏

『all right』 蟹田 裕子

写真部門 (出展数: 41点)

市展賞



『「望郷神事」』 田中 正輝

第20回記念特別賞



『そっと覗いて』 西澤 千晶

佳作

『早川谷の朝』 小杉 峰之

『光と闇の狭間で』 加藤 美波

『私がシャッターを切る理由』 吉田 優美子

『モルゲンロート』 猪又 一夫

『北アルプスの夜明け』 吉田 正夫

奨励賞

『親子三代』 小林 健一郎

『朝霧に包まれる小泊』 吉野 強

『お帰りなさい、すごい能生駅前が人、人の波!!』 大久保 利勝

『駆ける魂』 岩崎 勉

青春賞

『大笑』 高津 芽依

書道部門 (出展数: 32点)

市展賞

『李頎詩二首』 中沢 恵樹



第20回記念特別賞

『三木露風詩』 岡田 翡翠



奨励賞

『臨楷書東方朔画賛四屏』 五十嵐 悠香

佳作

『徐照詩』 白澤 素祥

『君への想い』 古市 壮峰

『侯銓詩』 岡本 勝彦

青春賞

『劉長卿詩』 池田 希愛

『臨争坐位文稿』 石塚 彩音

彫塑・工芸部門 (出展数: 3点)

市展賞



『糸と遊ぶ』 卜部 牧子

陶芸部門 (出展数: 13点)

市展賞



『鉄絵華文壺』 七澤 広美

第20回記念特別賞



『色絵花入』 田中 七雄

奨励賞

『魚絵文壺』 平野 千恵子

第20回記念特別賞



『旅人よ 君はこの時代の何を照らすのか....』 金井 篤志

図書館へ行こう!



新刊おすすめ図書 12月

能生図書館

一般向け

春の星と一緒に

藤岡 陽子：著（小学館）

シングルマザーの看護師として、一人息子の涼介と寄り添い生きてきた40歳の奈緒は、東京の緩和ケア病棟で働くことに。死を間近に見つめ、幸せに生ききる最期を模索し続ける日々を送る。一方、強く抱く母子の夢の行方、そして二人のこれからは…。



児童向け

いつつごうさぎとはなのゆうえんち

まつお りかこ：作・絵（岩崎書店）

おみせとおうちが いっしょになったトラックで、ゆかいにたびするいつつごうさぎ。きょうはゆうえんちをたのしんで、どんなおやつをつくるのかな？いらっしやいませ～!! 旅するきつてん、かいてんしま～す!



問合先 市民図書館 ☎552-6330



大切な大系線 ～次代へつなぐ～

Vol.71 ★ 頸城大野駅の花壇 ★

大系線沿線の魅力や、利用促進のための取組を紹介します

10月26日、大野下子供会が頸城大野駅のホームや駅舎周辺の花壇に、チューリップの球根を植えました。あいにくの雨の中での作業でしたが、子どもたちはカッパを着て元気に作業を進めました。

この花壇は毎年、6月に植えられるサルビア

やマリーゴールド、10月に植えられるチューリップが季節ごとに花を咲かせ、大系線利用者の目を楽しませています。作業後、お菓子やJR西日本からのお礼の品も配られ、活動を通じて地域の温かい交流が感じられるひとときとなりました。



問合先 大系線活性化協議会事務局（都市政策課 交通政策係） ☎552-1511



おしらせばん



2025
11.25
No.494

トピックス

市職員採用試験 (令和8年4月採用)

日 令和8年1月17日(土)、18日(日)

場 市役所

内 採用人数

臨床心理士 1人程度

保育士・幼稚園教諭(初級・社会人)

2人程度

消防士(社会人) 2人程度

対 受験資格

◆臨床心理士

臨床心理士または公認心理師資格を取得または令和8年3月末までに取得見込みの方で、昭和61年4月2日以降に生まれた方

◆保育士・幼稚園教諭(初級)

保育士資格かつ幼稚園教諭普通免許を取得または令和8年3月末までに取得見込みの方で、平成12年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

◆保育士・幼稚園教諭(社会人)

保育士資格かつ幼稚園教諭普通免許を取得の方で、昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、保育士・幼稚園教諭として通算3年以上民間企業等で職務経験のある方

◆消防士(社会人)

高校を卒業した方で、昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、通算3年以上民間企業等で職務経験のある方

期 12月24日(水) ※当日消印有効

他 詳細は、ホームページで配布の採用試験要項をご確認ください。

問 総務課 職員係 ☎552-1511

議会を傍聴してみませんか 12月市議会定例会

と き	内 容
12月1日(月)	本会議 議案付託等
12月4日(木)	議会運営委員会
12月5日(金) 8日(月) 9日(火) 10日(水)	本会議 一般質問
12月11日(木)	市民厚生 常任委員会
12月12日(金)	総務文教 常任委員会
12月15日(月)	建設産業 常任委員会
12月17日(水)	議会運営委員会
12月18日(木)	本会議 議案採決等

日 開始時間 10:00 ~

場 本会議：市役所6階 議場

委員会：市役所6階 第二委員会室

他 議場の傍聴席入口は7階です。市役所正面玄関に入って左側のエレベーターをご利用ください。

日程や開始時間は変更になる場合があります。

市ホームページで、本会議の生中継映像と録画映像を配信しています。



生中継配信



録画映像配信

問 議会事務局 ☎552-1511

催し

中学生広島派遣研修報告書展示会

日 11月25日(火)~12月5日(金)

場 市役所1階市民ホール前

内 8月6日に開催された広島平和記念式典に出席した生徒たちが学んできた戦争の悲惨さや平和の尊さをまとめた報告書を展示します。

問 総務課 行政係 ☎552-1511

糸魚川市障害者アート展

日 12月3日(水)~11日(木)
8:30~17:15 ※土・日曜除く

場 市役所1階市民ホール前

内 障害福祉サービス事業所の利用者、小・中学校・特別支援学校の児童・生徒の作品を展示

問 福祉事務所 地域包括ケア係
☎552-1511

手づくり音楽会

日 12月7日(日) 12:00 ~

場 市民会館

内 市文化協会音楽部に所属する団体・個人が合唱、ピアノ、カラオケなどを発表します。

費 入場無料

問 文化振興課 文化行政係
☎552-1511

冬の青果市場開放デー

日 12月13日(土)、20日(土)、
令和8年1月10日(土)、
24日(土)、2月14日(土)、
28日(土) 9:30~12:30

場 糸魚川青果卸売市場

内 各種青果物の販売、青果詰め放題など

問 糸魚川青果卸売市場
☎552-0310

ファイナークランツ音楽会

日 12月13日(土) 14:30~16:30

場 青海総合文化会館

内 ピアノ、声楽、重唱

費 入場無料

問 ファイナークランツ
☎090-3534-0853(田村)

正月飾り作り教室

日 12月14日(日) 10:00~11:30

場 能生児童館

内 地元の職人からの指導でお正月飾りを作ります。

対 市内の小学生

定 15人(申込順)

申 電話または窓口

期 12月5日(金)

費 400円

問 能生児童館 ☎566-5581

トピックス

催し

スポーツ

暮らし

健康・福祉

子育て

その他

鯉人アカペラクリスマスコンサート 2025in糸魚川

日 12月21日(日) 14:00～
場 ビーチホールまがたま
内 日本のジャズシーンを中心に海外でも活躍する実力派ヴォーカリスト／ヴォイスパーカッションスト4人によるクリスマスコンサート

◆出演
鯉人(はもじん)
矢幅 歩、KOTETSU、
伊藤 大輔、北村 嘉一郎

費 ◆入場料(全席自由・前売)
一般 2,000円
高校生以下 500円
※当日各500円増、未就学児入場不可

◆プレイガイド
市民会館、青海総合文化会館、市民会館インターネットチケットサービス



歌いたい人あつまれ！ 鯉人とアカペラで歌おう

日 12月20日(土) 14:00～16:30
場 ビーチホールまがたま
内 鯉人とアカペラで歌えます。
対 小学生以上
※21日(日)開催の本公演チケットをご購入いただいた方限定
定 50人(申込順)
申 市民会館窓口または電話、メールにてお申し込みください。
期 12月13日(土)
費 無料



問 市民会館 ☎552-5900
✉ kaikan@city.itoigawa.lg.jp

お父さんといっしょ！

日 12月21日(日) 8:00～11:00
場 糸魚川地区公民館
内 親子で簡単な朝ごはん作り、自主学習、工作
対 小学生とお父さん
定 親子6組(申込順)
申 2次元コード
期 11月28日(金)～12月12日(金)
費 1人200円
他 詳細は参加者に別途連絡します。
問 生涯学習課 生涯学習係
☎552-1511



児童館クリスマス会

日 12月21日(日) 10:00～11:30
場 能生児童館
内 ゲームや工作をします。サンタクロースからのプレゼントもあります。
費 無料
問 能生児童館 ☎566-5581

みんなの学習スペース 冬休み自習室

◆糸魚川・青海会場
日 12月24日(水)～26日(金)
10:00～12:00
場 市民図書館、青海総合文化会館
内 冬休みの宿題や自主学習、図書館の本などを読んで過ごします。
◆能生会場
日 12月24日(水)～26日(金)
8:30～11:30
場 能生生涯学習センター
内 冬休み自習室とウィンター寺子屋がコラボした勉強会・体験学習を行います。
申 2次元コード
※能生会場のみ申し込みが必要です。
期 12月19日(金)
-3会場共通-
対 小学生
問 生涯学習課 生涯学習係
☎552-1511

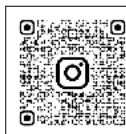


ふるさとリバイバル25 参加者募集

日 12月28日(日) 17:30～20:00
場 ヒスイ王国館
内 立食パーティー、アトラクション ほか
対 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれ(25歳)の市民および市内出身者
申 2次元コード
期 12月14日(日)
費 2,000円
他 今後は、Instagramで情報発信します。
問 ふるさとリバイバル25事業実行委員会事務局(企画定住課)
☎552-1511



申込フォーム



Instagram

キッズフェスタ ボランティアスタッフ募集

日 ◆打合せ・準備:12月、1月(各1回)
◆当日:令和8年2月11日(水・祝)
8:00～14:00
場 糸魚川地区公民館
内 ワークショップの準備と運営、会場の飾りつけ など
対 中学生、高校生
定 8人(申込多数の場合は抽選)
申 2次元コード
期 12月19日(金)
他 詳細は、参加者に別途連絡します。
問 生涯学習課 生涯学習係 ☎552-1511



スポーツ

健康づくりセンターはびねす 第4期水泳教室

日 令和8年1月9日(金)～3月18日(水)
場 健康づくりセンター
対 年中児以上
申 申込書、往復はがき、LINE
期 12月10日(水)～27日(土)
他 詳細は、ホームページをご確認ください。
問 健康づくりセンター
☎561-7788



LINE



ホームページ

糸魚川シーサイドバレースキー場 シャルマン火打スキー場

12月19日(金) オープン予定

☎ 商工観光課 交流観光係 ☎552-1511

市内スキー場 各種助成



◆市内スキー場リフト乗車券の助成

対 象	幼児、小・中学生 市内在住または市内の園・学校に通学する園児・児童・生徒	高校生 市内在住または市内の高等学校に通学する生徒
対 象 日	市内スキー場の営業日のうち、土・日・祝日、冬休み、春休みなどの学校の休業日 ※臨時休業日を除く	市内スキー場の営業日
助成内容	利用者負担額を除く額を助成します。 (利用者負担額 1 日券 :500 円 半日券 :300 円)	リフト1日券または半日券の料金のうち 1,000 円を助成します。(1 シーズン 1 人につき 4 回まで)
利用方法	助成券に必要事項を記入のうえ、リフト乗車券売場で「リフト乗車券」を購入してください。 ※中学生・高校生は生徒手帳を提示してください。	
助 成 券 配布場所	市内の幼稚園・保育園、小・中学校、高等学校、特別支援学校、市役所(生涯学習課、商工観光課、能生・青海事務所) ※12 月 10 日(水)以降に配布予定	

☎ 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎552-1511

◆市内スキー場までの路線バス運賃の助成 ※市内在住または市内の学校に通学する小・中学生および高校生に限りします。

対 象	小・中学生	高校生
対 象 日	市内スキー場の営業日のうち、土・日・祝日、冬休み、春休み、学校の休業日 ※臨時休校日は除きます。	市内スキー場の営業日
助成内容	糸魚川シーサイドバレースキー場 バス停～スキー場の路線バス運賃、スキー・スノーボード等の荷物持込料金の全額を助成します。 シャルマン火打スキー場 バス停～田麦平の路線バス運賃、スキー・スノーボード等の荷物持込料金の全額を助成します。 ※田麦平～スキー場は無料バス(運行日:土・日・祝日、冬休み、春休み。元旦除く)に乗り換え ※いずれも糸魚川バス株式会社が運行する路線バスに限りします。	
利用方法	助成券に必要事項を記入し、利用したバスの運転手に渡してください。	
助 成 券 配布場所	小・中学校、高等学校、特別支援学校、市役所(商工観光課、生涯学習課、能生・青海事務所)、バス車内	

◆市内スキー場レンタル利用料の助成について

※学校授業の一環として実施されるスキー授業でのレンタルは、助成対象外です。

対 象	小学生以下の方
対 象 日	市内スキー場の営業日
助成内容	糸魚川シーサイドバレースキー場、シャルマン火打スキー場が指定する対象品費の半額を補助(上限 2,000 円)
利用方法	各スキー場に設置してある申込書を記入し、レンタル窓口へご提出ください。

◆スキー・スノーボード教室受講料補助

対 象	中学生以下	
対象教室	糸魚川シーサイドバレースキー場 ・ 糸魚川スキー学校 ☎558-2117 ・ オーストリアスキー教室 ☎555-7699	シャルマン火打スキー場 ・ オーストリアスキー教室 ☎555-7699
助成内容	受講料の 1/2 以内の額を補助します(上限 3,000 円)。	
申込方法	各教室へ直接お申し込みください。	

☎ 商工観光課 交流観光係 ☎552-1511

能生ジュニアスキー教室

- 日 令和8年1月4日(日)、12日(月・祝)、18日(日)、25日(日)、2月1日(日)、8日(日)、14日(土)、22日(日) ※全8回
- 場 シャルマン火打スキー場
- 対 市内の小・中学生
- 定 20人(申込順)
- 申 電話、ファクス
- 期 11月28日(金)～12月25日(木)
- 費 17,000円(保険料込)
※リフト乗車券代が別途必要です。
- 問 能生スキークラブ
☎・FAX 566-2008(大貫)

青海ジュニアスキー教室

- 日 令和8年1月11日(日)、18日(日)、2月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日) ※全6回
- 場 糸魚川シーサイドバレースキー場
- 対 市内の小・中学生
※中学生はジュニア検定2級以上所持者
- 定 50人
※昨年までの参加者と小学1年生を優先し、新規参加者は抽選で決定します。
- 申 12月14日(日)9:30～10:00
青海総合文化会館カルチャールームにてお申し込みください。
※10:00 抽選開始
- 費 ・ 受講料 5,000円
・ 参加費 1,000円/回
(昼食代、保険料込)
- 問 青海スキークラブ
☎090-1423-1054(卜部)

糸魚川ジュニアスキー教室

- 日 令和8年1月17日(土)、24日(土)、31日(土)、2月7日(土)、14日(土)、21日(土) ※全6回
- 場 糸魚川シーサイドバレースキー場
- 対 市内の小学生
- 定 30人(申込順)
- 申 いまいスポーツ、コナヤスポーツでお申し込みください。※電話申込不可
- 期 11月29日(土)～12月14日(日)
- 費 15,000円(保険料込)
※リフト乗車券代が別途必要です。
- 他 今シーズンはスノーボード教室は休校です。詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 糸魚川スキー学校
☎090-8804-4877(入沢)

滑って、1000ペイ!
翠ペイポイント
プレゼントキャンペーン

- 日 スキー場オープン日
～令和8年1月25日(日)
- 場 糸魚川シーサイドバレースキー場、シャルマン火打スキー場
- 内 リフト大人1日券購入者へ翠ペイ1,000ポイントを付与します。
※各スキー場先着600人
※翠ペイアプリ登録者限定
- 他 詳細は、2次元コードをご確認ください。
- 問 商工観光課 交流観光係 ☎552-1511



しごと

上越地域若者サポートステーション
出張相談会

- 日 12月10日(水) 10:00～16:00
- 場 ハローワーク糸魚川
- 内 午前：相談 午後：職業適性検査
- 対 15歳から49歳までの就労に悩む本人または家族の方
- 期 12月9日(火)
- 問 上越地域若者サポートステーション
☎025-524-3185

外国人材受入れに関する個別相談会

- 日 12月25日(木) 13:30～16:00
- 場 糸魚川地区公民館
- 講 行政書士 小野 孝さん
(外国人材雇用支援アドバイザー)
- 対 外国人材を雇用しているまたは雇用を検討している市内事業者
- 申 2次元コード
- 期 12月23日(火)
- 費 無料
- 問 商工観光課 企業支援係
☎552-1511

在職者向け職業訓練
Python プログラミング初級
(オンライン講習)

- 日 令和8年1月20日(火)、21日(水)
9:00～16:00
- 定 10人
- 期 12月22日(月) 12:00
- 費 5,700円
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 県立上越テクノスクール
☎025-545-2190



健康・福祉

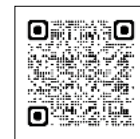
骨コツ
フレイル測定会 (12月)

日 時		ところ
1日(月)	受付 9:30～	大和川地区公民館
2日(火)	10:15	小泊地区公民館

- 内 骨密度、足趾力、握力、咀嚼力の測定 ほか
- 問 福祉事務所 地域包括ケア係
健康増進課 保健係 ☎552-1511

応急手当講習会 実技救命講習

- 日 12月6日(土) 9:00～11:00
- 場 消防本部
- 内 自動体外式除細動器(AED)を用いた救命手当を学びます。
- 対 中学生以上
※事前に Web 講習の受講が必要です。
- 定 30人
- 申 電話、2次元コード
- 期 12月5日(金)
- 問 消防本部 救急係 ☎552-0119



Web 講習



申込フォーム

自殺対策推進事業 市民講座
生きづらさとオーバードーズ

- 日 12月21日(日) 10:00～12:00
- 場 糸魚川地区公民館
- 内 オーバードーズの実態や対応方法等について講演します。
- 講 船山 健二さん
(新潟県立看護大学精神看護学 講師)
- 申 電話、2次元コード
- 期 12月12日(金)
- 他 申込受付フォームから事前質問を受け付けます。
- 問 健康増進課 保健係
☎552-1511

専門医・相談員による
こころの健康相談会

- 日 12月26日(金) 13:30～15:00
- 場 こころの総合ケアセンター
- 期 12月23日(火)
- 問 健康増進課 保健係 ☎552-1511

こもりびとサポート ポコあポコ 個別専門相談会

日 令和8年1月6日(火) 15:00~17:00
場 WithYou サテライトオフィス
内 上越地域若者サポートステーション相談員等による予約制個別相談
対 就労に関する悩みを抱えている方とそのご家族
申 電話
期 12月23日(火)
問 健康増進課 保健係 ☎552-1511

健康づくりセンターはびねす 第4期水中運動教室

日 令和8年1月7日(水)~3月18日(水)
各コース全10回
・ 火曜日 13:00 ~、14:05 ~、19:00 ~
・ 水曜日 13:15 ~
・ 金曜日 10:00 ~
場 健康づくりセンター
定 各コース30人(抽選)
申 申込書、LINE
期 12月10日(水)~27日(土)
費 4,000円
※プール利用料別
他 詳細は、ホームページ
をご確認ください。
問 健康づくりセンター ☎561-7788



LINE



ホームページ

水中運動教室

日 令和8年1月8日(木)~3月12日(木)
毎週木曜日(全10回) 13:00~14:30
場 糸魚川クアリゾートプール(ひすいの湯)
内 膝や腰に負担をかけずにできる水中運動
講 水中体操認定指導員
定 各コース30人(申込順)
申 電話
期 12月1日(月)~19日(金)
費 3,000円 ※プール利用料別
問 健康増進課 健康づくり係 ☎552-1511

認知症介護家族の相談会

日 令和8年1月10日(土) 13:30~15:00
場 こころの総合ケアセンター
内 介護に関する日ごろの悩み等を話し合い、保健師や認知症の人と家族の会会員が助言します。
対 認知症の家族を介護している方
問 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511

認知症高齢者等ひとり歩き見守り機器 購入費等補助金交付事業

内 ひとり歩きにより行方不明となる心配がある高齢者等の位置情報を把握するためのGPS機器購入等に関する費用を補助します。
補助額: 機器購入等の初期費用の1/2(上限2万円)
対 以下のすべてに該当する方
・ 市内に住民登録がある方
・ 自宅で生活している認知症高齢者等とその家族または親族
※認知症高齢者等: 医師から認知症の診断を受けている40歳以上の方
・ 市税、介護保険料の滞納がない方
・ 関係機関への情報提供に同意できる方
申 福祉事務所、能生事務所、青海事務所またはホームページで配布の申請書兼報告書に、領収書または支払った内容のわかる書類を添えて提出してください。
他 詳細は、ホームページ
をご確認いただくか、
下記までお問い合わせ
ください。
問 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511



認知症予防補聴器購入助成事業

内 補聴器購入費用の一部を助成します。
助成額: 購入費の1/2以内の額(上限2万円)
対 以下のすべてに該当する方
・ 市内に住民登録のある50~74歳の方
・ 両耳の聴力レベルが40dB以上の方
・ 医師が補聴器の必要性を認める方
・ 市税の滞納がない方
・ この事業の助成を受けたことがない方
申 福祉事務所、能生事務所、青海事務所またはホームページで配布の申請書に、次の書類を添えて提出してください。
・ 医師意見書
・ 補聴器の見積書
他 詳細は、ホームページ
をご確認いただくか、
下記までお問い合わせ
ください。
問 福祉事務所 地域包括ケア係 ☎552-1511



屋根雪除雪等費用助成事業

内 屋根雪等の除排雪や雪踏みに必要な経費を助成します。
対 要件1のいずれかに該当し、かつ要件2の全てに該当する世帯
【要件1】
・ 65歳以上の方のみ世帯
・ 65歳以上の方と15歳以下の方のみ世帯
・ 身体障害者手帳2級以上、精神障害者手帳2級以上、療育手帳B以上の方がいる世帯
・ 配偶者のいない女性で20歳未満の子と同居している世帯
【要件2】
・ 世帯全員の市民税が非課税
・ 除雪できる人がいない。
・ 親族から労力的または金銭的な援助が得られない。
・ 世帯員が地方税法上の納税義務者の扶養親族となっていない。
・ 除雪等を行う住宅を生活の本拠としている。
申 福祉事務所、能生・青海事務所で配布の申請書を提出してください。
期 令和8年3月23日(月)
費 助成限度額
◆ 屋根雪等除排雪
・ 山間部 84,000円
・ 中間部 60,000円
・ 平野部 24,000円
◆ 雪踏み(1回30分500円)
・ 山間部・中間部 30,000円
・ 平野部 15,000円
他 青海地域の雪踏みは、青海地区社会福祉協議会各支部へご相談ください。
・ 労働安全衛生法が一部改正され、業者が行う屋根の除雪作業は、アンカー設置等の安全対策が必要となりました。
問 福祉事務所 福祉サービス係 ☎552-1511



子育て

おもちゃ修理工房みやま 開設

日 12月13日(土) 9:00～11:00

場 クラブハウス美山

内 おもちゃを直す体験ができます。

対 小学生以下

費 無料(交換部品代のみ実費)

他 予約等の詳細は、2次元コードからご確認ください。

問 おもちゃクリニック

ゆりかご ☎090-4479-8041(渡辺)



結の会

多様な学び方について語る親の会

日 12月20日(土) 14:00～16:00

場 糸魚川地区公民館

内 学校に行きづらい等の悩みをもつ子どもの保護者同士の交流の場です。

問 こども教育課 こども教育係

☎552-1511

① その他

市役所南口駐車場使用制限

外壁修繕工事のため、下記期間中は南口駐車場が使用できません。来庁の際は、市民会館駐車場または亀が丘体育館駐車場をご利用ください。

日 12月8日(月)～26日(金)

※天候により期間が変更となる場合があります。

他 詳細は、ホームページをご確認ください。

問 総務課 行政係

☎552-1511



空き家無料相談会

日 12月14日(日) 13:30～17:00

場 市民会館

内 空き家の売買、管理、解体等に関する相談

講 新潟県宅地建物取引業協会

定 8組(申込順)

申 電話

期 11月28日(金)～12月10日(水)

他 不動産取引に係る書類をお持ちください。

問 企画定住課 地域振興係

☎552-1511

新潟県「出会いの一步・縁結び」応援プロジェクト ～ Sweets Sweets Party ～

日 12月14日(日) 13:30～16:30

場 アートホテル上越(上越市)

内 パワーストーンを使ったチャーム作り、特製スイーツビュッフェ

対 おおむね30～45歳の独身男女

定 男女各8人

申 2次元コード

期 男性 11月29日(土) 19:00

女性 12月6日(土) 19:00

費 男性 4,500円、女性 3,500円

他 詳細は、ホームページをご確認ください。

問 NPO 法人新潟婚カツ

応援団カワーン

☎080-8842-0025(田原)



2026年大糸線カレンダー 配布

日 12月11日(木) 10:00～

場 市役所 2階会議室、能生事務所、青海総合文化会館

他 ・1人1部の配布とします。

※なくなり次第終了

・郵送や置き置き等の対応は行いません。

問 都市政策課 交通政策係

☎552-1511

交通安全協会 優秀運転者表彰 申請受付

表彰年数	表彰種別
10年	優良運転者
50年、40年、30年、20年	優秀運転者

対 表彰年数以上の運転経歴を有し、その間継続して無事故無違反の方(過去に受賞歴のある方は、前回受賞日から10年以上経過していること)

申 ◆申請書類

申請書、無事故無違反証明書

◆申請先

糸魚川支部(環境生活課)

☎552-1511

能生支部(能生事務所)

☎566-3111

青海支部(青海事務所)

☎562-2260

期 12月17日(水)

問 糸魚川地区交通安全協会

(糸魚川警察署内) ☎553-1215

家屋の変更届は年内に

固定資産税は、毎年1月1日時点で固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者にかかる税金です。家屋に変更があり、次に該当する場合は、届け出てください。

①新築または増築した家屋で、市の家屋調査が行われていない場合

②家屋を取り壊した場合

③登記していない家屋の所有者を変更した場合

※②③は、法務局で変更の登記を行った場合、届出不要です。

申 ・①の方は、市の家屋調査が必要です。市民課へご連絡ください。

・②、③の方は、ホームページまたは市民課、能生・青海事務所で配布の届出用紙をご提出ください。

期 12月26日(金)

問 市民課 固定資産税係

☎552-1511



償却資産(固定資産税)の申告

会社や個人が事業で使用する機械・備品等の固定資産を「償却資産」といい、償却資産を所有する方は、申告が必要です。

対 令和8年1月1日時点で市内に償却資産を所有する法人および個人事業主

期 令和8年2月2日(月)

他 ・申告は市民課、能生・青海事務所で行ってください。

・前年度に申告をされた方や新規に事業を始めた方には、12月中旬に申告書類を送付します。申告書が届かない場合は、市民課までご連絡ください。

・廃業等で償却資産がなくなった場合や前年度と内容が同じ場合も申告が必要です。

・令和7年中までに取得した TENT 倉庫は、償却資産の申告が必要です(令和8年以降の取得については、家屋として課税の対象になります)。

問 市民課 固定資産税係

☎552-1511

住宅用火災警報器一斉点検の日

- 日 12月22日(月)
- 内 住宅用火災警報器のボタンを押す、またはヒモを引いて動作確認をしましょう。
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 消防本部 予防係
☎553-0119



糸魚川市ECポータルサイト 糸魚川特産品マップ

- 内 市内事業者による物販系EC(オンラインショッピング)サイトを網羅的に集めて紹介するウェブサイト「糸魚川特産品マップ」を開設しました。
- 糸魚川の銘菓や農産物など、市内の特産品がどこにいても買い回りができます。
- 他 追加掲載する市内事業者を随時募集しています。
- 詳しくは、ホームページをご確認ください。
- 問 商工観光課 企業支援係
☎552-1511



能生ケーブルテレビで コマーシャル放送を流しませんか

区 分	基 準	金 額
静止画制作	1 放送	2,000 円
静止画放送	1 放送期間	10,000 円
動画放送	(※)	

- ※1日4回放送で7日間(計28回)
1回15秒以内
- 内 市内に事業所または店舗を有する企業等
- 他 詳細は、下記までお問い合わせください。
- 問 能生事務所 有線テレビ係
☎566-3111

道路通行規制情報配信 ほくりくふゆみちアプリ

- 内 新潟県・富山県・石川県の直轄国道および高速道路の規制情報などを配信しています。
- 他 詳細は、ホームページをご確認ください。
- 問 高田河川国道事務所 調査第二課
☎025-521-4545



アプリ
ダウンロード



ホームページ

道路除雪作業にご協力ください

道路の除雪作業は、10 cm以上雪が積もった際、深夜から早朝に行います。主要な市道は、通勤・通学時間帯には終了するように努めていますが、明け方から急に雪が降ったときや積雪が多いときには、間に合わない場合もあります。

安全で迅速な道路除雪のため、次のことについてご理解とご協力をお願いします。

- ①住宅前の除雪にご協力ください**
除雪車で、住宅の出入口をふさぐことなく除雪することは、非常に困難です。自宅の出入口の除雪は、各戸や集落の助け合いで対応をお願いします。
- ②雪は道路に出さない、側溝に捨てない**
道路に雪を出すと凸凹ができる等、通行の妨げや事故の原因となり非常に危険です。また、つまりの原因にもなるため、側溝に雪を捨てないでください。
- ③路上駐車はやめましょう**
交通事故になる可能性があります。車道や歩道への部分的なみ出しも除雪の支障となります。地域でお互いに注意し、路上駐車をなくしましょう。
- ④公共施設への無断駐車はやめましょう**
施設の駐車場等の除雪の支障となりますので、無断駐車はしないようお願いします。
- ⑤道路に飛び出た枝や垣根は処理しましょう**
除雪作業の支障となります。所有者は、枝の剪定等をお願いします。なお、通行の支障となっている樹木は、伐採させていただくことがあります。
- ⑥破損の恐れのあるものには赤い目印を**
道路付近にある場合は、赤い布を木の棒等にくくするなど、目印を設置して分かるようにしてください。
- ⑦大雪時は不要不急の外出を控えましょう**
車の立ち往生や事故の可能性を考慮し、大雪のおそれのある場合は、不要不急の外出を控えましょう。
- ⑧消雪パイプから水が出ない時間帯があります**
毎日14:00～15:00、16:00～17:00は消雪パイプから水が出なくなりますが、故障ではありません。

道路の除雪に関する問合せ先

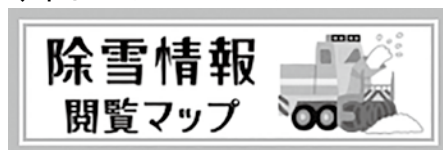
- 国道8号:**
高田河川国道事務所 糸魚川
国道維持出張所 ☎552-0921
- 国道148号、県道:**
糸魚川地域振興局 地域整備部
維持管理課 ☎553-1971
- 市道(糸魚川地域):**
建設課 施設維持係 ☎552-1511
- 市道(能生地域):**
能生事務所 ☎566-3111
- 市道(青海地域):**
青海事務所 ☎562-2260

除雪情報が地図で確認できます

除雪車に搭載するGPS機器により、市道除雪の作業情報(地図)をパソコンやスマートフォン等でご覧いただけます。

※12月1日(月)～閲覧開始
《閲覧方法》

◆市ホームページのバナーから



◆スマートフォン等から

右の2次元コードを読み込み



◆公式LINEの 基本メニューから

※糸魚川市公式LINEを友達追加する必要があります。



基本メニュー	防災メニュー	
糸魚川市ホームページ	除雪情報	道路通報
オンライン申請	子育て情報	ごみ分別・収集カレンダー
救急相談アプリ	救急医療	広報
		受信設定

※基本メニュー画面は12月1日(月)から変更となります。

- 他・確認できる作業情報は、市が除雪した市道等に限ります。(国道・県道は対象外)
- GPS機器の精度の誤差や不具合により、実際の除雪状況と異なる場合がありますので、あくまで参考としてご覧ください。
- 問 建設課 施設維持係 ☎552-1511

小型湯沸器・風呂釜・給湯器の 不完全燃焼に注意

小型湯沸器をお使いのときは、不完全燃焼による一酸化炭素中毒を起こすおそれがあるため、長時間の連続使用を避け、換気扇を回すか窓を開けて換気してください。

また、不完全燃焼防止装置の無い風呂釜・給湯器をお使いのときは、煙突や給気口などの給排気設備に不備があると一酸化炭素中毒を起こすおそれがあるため、詰まりや穴あきなどがないか、点検をお願いします。

☎ ガス水道局 ☎552-1540

年末年始のし尿くみ取り

年末年始は混み合うため、早めにお申し込みください。

☒ 休業日

12月27日(土)～令和8年1月4日(日)

☒ 株式会社信越環境サービス

☎552-0655

☒ 環境生活課 衛生施設係

☎552-1511

日本政策金融公庫 国の教育ローン

☒ 高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等への入学・在学にかかる費用を融資します。

◆融資条件

子ども1人につき350万円以内

◆固定金利

年3.15%(9月時点)

※母子・父子家庭の方等には、金利等の優遇制度があります。

☒ 申込方法等、詳細はホームページをご確認ください。

☒ 教育ローンコールセンター

☎0570-008656



お風呂での事故防止

入浴のため暖かい部屋から寒い脱衣所・浴室へ移動すると、急激な温度の変化により血圧が大きく変動するため、心臓や脳などに重い病気を引き起こす場合があります。

次の点に注意して事故を防ぎましょう。

- ・入浴前に脱衣所・浴室を暖める。
- ・浴槽から急に立ち上がらない。
- ・飲酒後の入浴は控える。
- ・熱いお湯や、長時間の入浴はさける。
- ・入浴時には家族に声をかけ、家族は定期的に声をかける。

※高齢者の方は特に注意が必要です。

☒ 消防本部 救急係 ☎552-0119

健康増進課 保健係 ☎552-1511

〈糸魚川市〉

友だち追加はこちら



LINE

公式アカウント



ID: @itoigawacity

☒ 安心メールに加え、ごみの分別検索、防災、子育て、イベント情報など、市の様々な情報を受け取ることができます。

☒ 総務課 広報統計係

☎552-1511

年末年始の施設休業のお知らせ

12/27(土)～1/4(日)

市役所、能生事務所、青海事務所、ガス水道局、能生国保診療所

12/28(日)～1/5(月)

市民会館、糸魚川歴史民俗資料館、相馬御風宅、長者ヶ原考古館、フォッサマグナミュージアム

12/29(月)～1/3(土)

能生児童館、能生生涯学習センター、青海生涯学習センター、各地区公民館、各体育施設、糸魚川市民図書館、能生図書館、青海図書館、青海総合文化会館、能生マリンホール、玉翠園・谷村美術館、駅北広場キターレ、クラブハウス美山

12/31(水)15:00～1/1(木・祝)

糸魚川市観光案内所、糸魚川ジオステーションジオパル・ジオラマ鉄道模型ステーション

その他

ビーチホールまがたま

12/28(日)～1/4(日)

清掃センター

12/31(水)～1/3(土)

能生観光案内所

12/31(水)16:00～1/1(木・祝)

青海観光案内所

12/22(月)～1/12(月)

こころの総合ケアセンター

高田西城会糸魚川診療所

12/31(水)～1/4(日)

こころの総合ケアセンター

地域生活支援センターこまくさ

12/30(火)～1/4(日)

青海総合福祉会館

12/31(水)～1/2(金)

健康づくりセンターはびねす

12/29(月)～1/2(金)

12月 くらしのカレンダー

● イベント・講演 ★ 相談・教室・健診など 予 事前予約制 ※ 受付時間

本号に掲載の催し等は 11 月 17 日(月)時点の内容です。
中止や変更となる場合があります。不明な点は、各催し等の
主催者へお問い合わせください。

- 1月** ● 国民健康保険税第 5 期
納期限・口座振替日
● 本会議 議案付託等
10:00～ 市役所
★ 骨コツフレイル測定会
※9:30～10:15
大和川地区公民館
- 2火** ★ 心配ごと相談
※9:00～11:00
ビーチホールまがたま
※13:00～15:00
青海総合福祉会館
★ 骨コツフレイル測定会
※9:30～10:15 小泊地区公民館
★ こもりびとサポートポコあポコ
※15:30～17:00
WithYou サテライトオフィス
- 3水** ● 糸魚川市障害者アート展(～11 日)
8:30～17:15 市役所
- 4木** ★ からだと運動の発達相談
※9:00～11:30
発達支援センターめだか園
★ 生活困窮者相談
※9:30～14:00
ビーチホールまがたま
★ すこやか育児相談
10:00～11:00
青海子育て支援センター
★ あったカフェおうみ
10:00～11:30 玉ノ木支館
- 5金** ● 本会議 一般質問
10:00～ 市役所
★ 外国人生活相談室
※10:00～12:00
ビーチホールまがたま
★ 3 歳児健診
※12:50～13:20
糸魚川保健センター
- 6土** ★ 応急手当講習会 実技救命講習 予
9:00～11:00 消防本部
★ 認知症介護家族の相談会
13:30～15:00
こころの総合ケアセンター
- 7日** ● 手づくり音楽会
12:00～ 市民会館
- 8月** ● 本会議 一般質問(～10 日)
10:00～ 市役所
- 9火** ★ 心配ごと相談
※9:00～11:00
ビーチホールまがたま
※9:30～11:30
能生生涯学習センター
★ 行政相談会
※9:30～11:30
青海生涯学習センター
★ 2 歳児歯科健診
※12:50～13:20
糸魚川保健センター

- 10水** ★ 1 歳 6 か月児健診
※12:50～13:20
糸魚川保健センター
- 11木** ● 2026 年大糸線カレンダー配布
10:00～
市役所、能生事務所、青海総合文化会館
★ 親子文庫アイアイ
10:30～11:30
青海総合文化会館
★ マイナンバーカード平日延長窓口 予
17:30～19:30 市役所
- 12金**
- 13土** ★ おもちゃ修理工房みやま 予
9:00～11:00 クラブハウス美山
★ 日本語セミナー
10:00～11:30
ビーチホールまがたま
★ 土曜自習室
10:00～12:00 市民図書館
★ 土よう子ども会
10:30～11:00 青海図書館
- 14日** ● 正月飾り作り教室 予
10:00～11:30 能生児童館
★ 空き家無料相談会 予
13:30～17:00 市民会館
- 15月** ● 国民健康保険税第 5 期
口座振替再振替日
★ 地区労連労働相談会
17:30～19:00
ビーチホールまがたま
- 16火** ★ 健康・栄養相談会
※9:00～11:00
能生生涯学習センター
★ 心配ごと相談
※9:00～11:00
ビーチホールまがたま
★ すこやか育児相談
10:00～11:00
糸魚川保健センター
★ 10 か月児健診
※12:50～13:20
糸魚川保健センター
★ こもりびとサポートポコあポコ
※15:30～17:00
WithYou サテライトオフィス
- 17水** ★ 健康・栄養相談会
※9:00～11:00
青海保健センター
★ 行政相談会
※9:30～11:30
糸魚川地区公民館
能生生涯学習センター
- 18木** ● 本会議 議案採決等
10:00～ 市役所
★ 子どものことばとこころの発達相談
※9:00～11:30
発達支援センターめだか園

- 19金** ★ 司法書士無料相談
※9:00～12:00
ビーチホールまがたま
★ 外国人生活相談室
※10:00～12:00
ビーチホールまがたま
★ 4 か月児健診
※12:50～13:20
糸魚川保健センター
- 20土** ★ 土曜自習室
10:00～12:00
青海総合文化会館
★ 結の会
14:00～16:00
糸魚川地区公民館
- 21日** ● お父さんといっしょ! 予
8:00～11:00
糸魚川地区公民館
● 児童館クリスマス会
10:00～11:30 能生児童館
● 自殺対策推進事業 市民講座 予
10:00～12:00
糸魚川地区公民館
● 鯉人アカペラクリスマスコンサート
2025in 糸魚川 予
14:00～
ビーチホールまがたま
- 22月** ★ 健康・栄養相談会
※9:00～11:00
糸魚川保健センター
- 23火** ★ 心配ごと相談
※9:00～11:00
ビーチホールまがたま
- 24水** ★ 冬休み自習室(～26 日)
10:00～12:00
市民図書館・青海総合文化会館
8:30～11:30
能生生涯学習センター
- 25木** ● 固定資産税・都市計画税第 3 期
国民健康保険税第 6 期
納期限・口座振替日
★ 外国人材雇用支援個別相談会 予
13:30～16:00 糸魚川地区公民館
★ マイナンバーカード平日延長窓口 予
17:30～19:30 市役所
- 26金** ★ こころの健康相談会 予
13:00～15:00
こころの総合ケアセンター
- 27土**
- 28日** ● ふるさとリバイバル 25 予
17:30～20:00 ヒスイ王国館
- 29月**
- 30火**
- 31水** 大晦日

サラメシ

Itoigawa版

～働く皆さんの健康を応援します!～

市内で働く皆さんのランチを入口に健康観を楽しく見つめます!身近な方々のランチをリレー方式でご紹介しています。

Itoigawa
健康トピックス

1日の野菜摂取量の目安は350gです。生野菜なら両手山盛り3杯分。毎日の食事で野菜を意識的に取り入れましょう。

連載
第3回

株式会社アオ 代表取締役

五十嵐 昌樹 さんの サラメシ

「月徳飯店」の月徳え〜ラーメン



今回は大盛りを注文。月徳飯店は美味しくて、メニューが豊富、安心感があり、おすすめとのことで、お仕事関係の方ともご利用されているそうです。

Q1 食事について
気を付けていることはありますか?

A 大食いなので、あまり気を付けてはいませんが、飲食店でのアルバイト経験もあり、出張先で食べたものを再現してみたりと、月の半分以上は自分で作ります。

お仕事上、外食も多いようですが、家では野菜料理を中心に作られたりと、食事が偏らないように気を付けている様子が伺えました。

Q2 運動や日常生活の活動について、気を付けていることはありますか?

A 家と会社の往復だとあまり動かないので、あえて運動をするようにしています。最近山登りを始め、体力をつけるため、週3日は40分程度のジョギングをしています。

体力づくりをしながら、焼山や戸隠山など様々な山登りに挑戦されているそうです。休日を思い切り楽しむことが健康につながっているようです。

Q3 社員の健康面で心配なことや、こうあって欲しいという思いをお聞かせください。

A 社員の健康管理という面では、一つの企業だけでは難しいかもしれませんが、大人の部活動のような、みんなで楽しみながら運動できる機会があるといいと思います。

私生活では楽しみながら健康づくりを実践されている五十嵐代表取締役。健診・その後のフォロー、ストレスチェックは確実に実施した上で、社員みんなに仕事も私生活も楽しんでもらいたいとの思いが感じられました。

NEXT

五十嵐代表取締役からご紹介いただいた次回のお相手は「株式会社カネタ建設 代表取締役 猪又直登さん」です



糸魚川市
ホームページ



株式会社ホープが運営するアプリケーション「マチイロ」をスマートフォンなどにダウンロードすることで、いつでもどこでも広報紙を読むことができます。

総人口	37,153(-97)
男性	18,202(-52)
女性	18,951(-45)
転入	41
転出	85
出生	8
死亡	61
世帯数	16,853(-36)