

小泊地区公民館だより

令和 7 年 11 月 25 日発行

NO.131

小泊地区公民館 ☎566-5314

小泊地区人口（市ホームページより）

令和 7. 10.01	世帯数 184 世帯	男性 192 人	女性 208 人	総数 400 人
令和 7. 11.01	世帯数 180 世帯	男性 188 人	女性 205 人	総数 393 人



10月29日(水) トリコロキューフ大会

赤、青、黄色の柔らかいサイコロを得点マットめがけて投げたり転がしてサイコロの出目と、止まった得点マット上の色と数字で得点が決まります。今年 2 回目の大会に 13 名が参加、3 組に分かれての団体戦を楽しみました。止まった場所によっては、他の組の得点になることが多々あって、毎投サイコロの不規則な動きと止まる場所にドキドキ、一喜一憂しながら、「よし!」「上手いモンだ!!」「そこで止まってえ〜」「得点をありがとう」など、組を超えての大きな応援や掛け声が、盛んにあちこちから聞こえました。



黄色組の皆さん



団体優勝
青色組の皆さん



赤色組の皆さん

11月11日(火) 輪投げ大会 “秋”

こちら也大いに盛上りました。参加者 14 名による個人戦で、順番に 1 回 9 輪づつ投げてそれを 12 回行って、総得点で順位を競い合いました。

今回も前回春大会の入賞者は毎回投げる前にくじを引いて、出た数字の得点棒を予め抜くハンディを設けました。にも拘らず、高得点を出す方が多くおられました。



4 回もピンゴを出しました

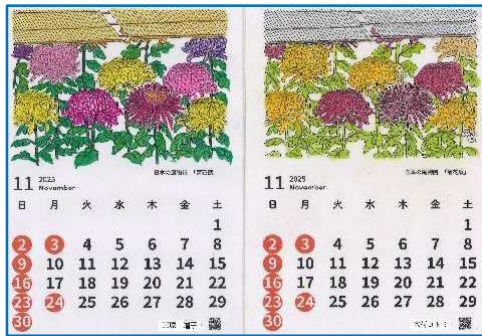


🏆 個人優勝 🏆
あっぱれ!! 春秋連覇



10月1日(水) 22日(水) お達者倶楽部

1日は9名、22日は10名が参加しました。11月用カレンダー塗り絵の【菊花展】を皆さん丁寧な作業で美しく塗り上げ、脳トレは『2つの県名探し』などに取り組みました。



地理問題 2つの県名⑤ 名前 () 年 月 日 曜日

問題) 下の□の中に隠れている2つの県名を見つけましょう。

①

{ }

②

{ }

③

{ }

④

{ }

10月22日(水) 芋煮会 (お達者倶楽部と同日開催)

秋の時期に恒例の芋煮会は駐車場で行う予定でしたが、当日の天気と寒さのため公民館内で開催しました。お達者倶楽部に参加の方々も加わり23名が集いました。



・里芋・キノコ類・厚揚げ・牛肉等など全12種類もの食材を大鍋で煮た、旨味たっぷり熱々お汁とこれまた手作りおにぎりを頂き、お腹いっぱい秋のお昼御飯を満喫しました。調理して下さい下さった方々、ありがとうございました。とっても旨かったです。御馳走様でした。



市からの
お知らせ

日にち
12月2日(火)
会 場
小泊地区公民館
受付
9時30分から
10時15分

参加費
無料

申込み
不要

【糸魚川市 健康増進課 主催】 骨コツフレイル 測定会

■実施内容■

- ・骨密度(骨粗鬆症)測定 ・握力(握る力)測定
- ・足趾力(足指の力)測定 ・咀嚼力(噛む力)測定
- ・上記測定結果の見方説明
- ・フレイルとは、その予防についてなどのミニ講話

いずれの測定も痛みはありません。
この機会にぜひお越しください。



※お願い 骨密度は素足のかかとで測定します。脱ぎやすい靴下でおいでください。

【お問い合わせ】 糸魚川市 健康増進課 電話:025-552-1511(代表)まで